

# 嶄新的獻身生活方式：在俗團體

鄭瑪麗德蘭

我常聽到人家這樣稱我：「她是教友修女」、「她是沒有穿會衣的修女」、「她是在俗修女」，以至「她好像修女，但其實不是。」

我的朋友這樣形容我。我經常與他們一起大笑，對他們說：「我寧願你們叫我的名字。」他們對我本人和我的生活的說法似乎是矛盾的。事實上，他們以某種方式表達出我這種像謎一般的生活的現實，就是作在俗獻身者。按照法典的用語，我的團體稱爲在俗團體。真福若望保祿二世在有關獻身生活的宗座勸諭中稱在俗團體是：

賜與各種神恩的聖神，在我們這個時代又使獻身生活興起新的表現；這正是上主在眷顧教會回應在今日世界進行福傳使命所需的新要求。首先我們想到在俗團體的成員，他們在俗世現況中，宣發福音勸諭聖願，為了在世俗中獻身天主的生活。

教宗保祿六世曾在多個場合中表示，在俗團體是「新形式的獻身生活」，也是「嶄新和獨創的獻身方式。」兩位教宗告訴我們兩件事：一方面，

在俗團體生活的本質是獻身生活；另一方面，他們肯定在俗團體的模式是嶄新和原創的。教宗保祿六世說，承認在俗團體，就是標誌著教會有新發現的寶藏、新的成聖之路、新的神聖事業，是未可預見和不可預測的；也標誌著教會的活力，神聖和取之不竭的泉源的基督和聖神。

### 在俗團體中獻身生活的新穎之處

自初期教會以來，聖神一直激勵和指引眾多聖人聖女創立修會，以回應世界的需要。在教會歷史中，這些修會爲了天主的光榮而結出無數聖善的果實。在俗團體的創立是修道的新現象。面對現代世界各種新挑戰，教宗比約十二世於一九四七年二月二日頒佈的 *Provida Mater Ecclesia* 宗座憲章正式承認這些團體。在教會的歷史中，這是非常重要的文獻。其後，教宗保祿六世稱這文獻爲在俗團體的「出生證明書」。

藉著宣發福音勸諭的聖願（服從、貞潔、貧

窮），我們整個人全心、全靈、全力地奉獻給天主；我們「在聖神的推動下更密切地追隨基督，致力建設教會，拯救世界，爲天國服務，以獲致愛德的成全。」所有度獻身生活的人，不管屬於修會或是在俗團體，他們都真誠渴望爲天國而把自己完全奉獻給天主，並有真正的動力來實踐他們的渴望。在俗團體不同之處，在於我們既完全獻身天主又完全獻身於世界，這種獻身是植根於天主聖言降生成人的榜樣：「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」（若 1:14）。「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子。」（若 3:16）換句話說，「完全獻身天主」引導我們把心靈轉向世界，因爲天主深愛世界。世界是我們實現絕對獻身於天主的地方。這種獻身生活的雙重行動明顯地展現了愛天主和愛近人的雙重行動。

在俗團體獻身的目的，就是在俗世遵行福音勸諭，並自由地承擔那些必要的愛德工作。教宗保祿六世解釋「獻身」的意義說：「獻身指示一種

個人的、看不見的結構，支持你內心深處和你的  
一切行動。這裡是深入的、隱藏的人性潛能，……  
藉著宣稱有更大的愛，你們領洗時的獻身更加根  
深蒂固。這是聖神的激勵。雖然這跟修道生活的  
獻身並非完全一樣，卻驅使你作出生命中根本的  
抉擇，即福音的真福，好使你真的獻身，並真的  
在世界。」

身為在俗團體的成員，我們好像酵母一樣，  
透過我們的使徒工作而表達和履行我們的獻身，  
我們嘗試以福音的精神感染一切事物，以加強基  
督奧體的發展。對此，教宗若望保祿二世曾說：

他們（在俗團體的成員）希望能以這種方式  
在文化、經濟、政治等生活中，作智慧的酵  
母，作恩寵的見證人。他們藉著自身在俗世  
中特殊的臨在和獻身，謀求基督王國的新貌  
及其德能在社會上呈現出來；努力以真福八  
端的力量改變世界的面貌。以此方式他們全  
屬於天主，並完全為主服務，使得他們的俗

世生活借助聖神的力量，能讓福音之光普照  
俗世現況。在俗團體各依其特有的性質，確  
保教會是實際而有效地活於社會中。

在俗團體的成員生活在俗世中，就好像教會  
在人類社會的酵母與靈魂（《論教會在現代世界牧  
職憲章》GS, 40）。在俗團體的神恩清楚顯示出大  
公會是一個非常重要的主題：教會臨在於世界。  
教會是世界不可或缺的部份，其目的是服務世  
界，猶如麵團中的酵母或身體中的靈魂，因為教  
會蒙召聖化世界和獻身世界，以愛、正義、和平  
等至高價值的真光耀照世界。

在俗團體一個非常重要的特質，就是「在俗  
獻身」。這個特質使我們意識到一個責任，意識到  
自己身處世界，要服務世界，使世界成為天主所  
願意的模樣：更公義、更人性、從內部聖化世界；  
尊重世界本有的獨立、其價值和定律（GS, 36）。  
我們應重視自然秩序，致力使之完美和聖善。

## 加爾默羅在俗團體所活出的嶄新

不同神恩的在俗團體為數眾多，所以我們不可能全部介紹。我僅以個人在本身的在俗團體內的有限經驗去闡釋這神秘的獻身生活形式。我所屬的加爾默羅在俗團體分為三個獨立團體：女團體、男團體、司鐸團體。

我們的聖召有一個先知性聖召的印記。自起初，聖衣會及其傳統可追溯至一位聖經人物——偉大的厄里亞先知；他就是聖衣會的精神父親和精神會祖。聖衣會士在他身上看到他們生命的理想具有兩個幅度：強烈地意識到上主的臨在，以及對上主的熱誠。

這些雙重幅度直接源自先知的兩句話：「我服侍永生上主。」（列上 17:1）及「我為上主萬軍的天主憂心如焚。」（列上 19:10）這兩句話成了我們生活的兩根支柱。以現代的語言說，我們稱之為「默觀與行動」。我們藉著洗禮而成為天主

的子女，分享天主的生命，並使進入與天主之間的個人和父子關係。祈禱是培養這份與上主之間親密關係的方法。默禱是與那愛我們的天主之間的親密交流，為我們是非常重要的。我們的創辦人視默禱為太陽，也是整日的一切事務的中心。因此，我們每天奉獻兩個小時來培養自己，也讓自己充滿天主的愛，好能把天主的愛帶給別人。

生活上，我是一位在私立的耶穌會思維學校任職的華籍老師，每天的生活以一個小時的默禱作開始。這是我每天的聖時。在默禱中，我與天主談心，聆聽祂，逗留在祂的親臨中，祈求祂助佑當天的生活，並把當天奉獻給祂。祈禱後，我感到上主的親臨滋養、啓迪和強化了我。因此，我能夠在平安和喜樂中工作。

下班後，我再默禱一個小時，我在天主的臨在中結束一天的生活，感謝當天所發生的一切美好事物，為那些託我所禱的人，特別為那些在身心或精神上受苦的人轉禱。

## 「宗教交流」祈禱

有一次，我在早上默禱的時候，有一個非常有趣而美麗的經驗，在此與大家分享。或許你們知道，身為在俗團體成員，我們不需要在渡團體生活；於是，我住在學校的宿舍內，同一屋子裡有菲籍華裔的佛教徒老師，每天都虔敬地做早課，這令我非常佩服。她差不多每天都是跟我一樣約在四時半起床，好能祈禱和遠離自己的煩惱。當我默禱時，她以佛教形式祈禱，就是不斷重複一句經文：「宇宙的主」（梵語）。我起初不明白她的祈禱，她便給我一張印有英譯文的祈禱卡。在最初幾天，我有點被她的聲音打擾，但當我明白經文的意義後，便覺得很有意思。縱然我們皈依不同宗教，卻祈求同一的造物主，同一的天主。但是，最大的分別是她還未認識那能拯救她脫離痛苦的耶穌、普世的救主。我聽到她祈禱時，也在耶穌的祈禱中呈獻她。願耶穌賜予她

在唯一的真天主之內找到真正的幸福。我們可以說是在精神上和諧一致中祈禱。我想稱這種經驗為「宗教交流」祈禱。此外，我也在時辰禮讚中與整個教會祈禱：在我的工作天誦唸晨禱和晚禱。如果我們在團體中，便會誦唱午間禱和晚禱。

當然，感恩祭是教會最卓越的祈禱，更是我們日常生活的中心。正如梵二會議強調，感恩祭是基督徒生活的頂峰和泉源。由於工作關係，我不能參與早上的彌撒。我在下班後參與黃昏彌撒，視乎堂區的時間表；或晴或雨，我總堅持參與。我的同事對此感到很好奇，尤其是兩位還未認識基督信仰的同事。她們常常問我為什麼每天參與彌撒，又問：「你在參與彌撒時找到什麼？」我於是告訴她們，參與平日彌撒，就好像每天吃飯一樣。這是每天的滋養，我從中獲得力量、平安和喜樂。事實上，我的生活方式引起他們提出很多問題，尤其關於我的獻身生活。他們常常問我：為什麼你不想結婚？你原本在法國過了十二

年舒適的生活，你爲什麼要來到菲律賓過簡樸的生活？這些都是很有趣的問題，直接涉及我宣發的三個福音勸諭聖願。我嘗試令他們明白一點點，並明確表示我爲了愛天主、愛別人，也爲了一個更大的家庭而捨棄婚姻及單一的家庭生活。我來到菲律賓，也是由於服從，並發現菲律賓人民的富饒和他們的文化。他們也問了很多關於天主，關於不同宗教和生命意義的問題。

回答這類問題，都是讓我傳揚福音的好機會，透過與他們討論，給他們解釋一些關於生命、關於天主的基本問題。我尊重他們的宗教自由，但亦儘量嘗試把我的天主教信仰的內容呈現得更加美麗、更具吸引力、充滿味道。這是因爲天主是美善的，而且，正如聖多瑪斯·亞奎納說：祂的美善本質是普及的。天主常常仁慈地透過耶穌吸引我們歸向祂。有一天，她們請我帶她們上聖堂，觀察彌撒的進行。我認爲是聖神親自把這個渴望放在她們的心裡。爲此，我感到非常高興，

因爲身爲室友，我們的獻身生活能夠成爲一句話，給那些在良心上尋找真理的人。這正是在俗團體的優點或力量：能夠進入和深入世界，好能把生活的天主帶給他們。

身爲聖衣會的子民，我們懷著熱誠，在世界見證生活的天主。是的，我們愛世界，即使世界不接納我們。在天主的國度沒有得到承認，甚至被否認的地方，我們也應該去那裡。我們的創辦人指出，無神論不應使我們逃避，反而應吸引我們！

一般來說，我們每人從事某種職業。我們有從事培育工作，有在大學任職教授、學校的老師、校牧、靈修中心職員、醫生、護士、輔導員、哲學家、神學家等等。我們的宗旨是進入和滲入人類社會的不同領域，好能把生活的天主帶到那裡。這是爲什麼我們不會穿上可見的會衣。我們的衣著跟同時代的人一樣。我們的創辦人在派遣我們到世界時說：「我很高興派遣你們。你們屬於

天主，你們也屬於世界。」「你們為世界，猶如血為身體一樣。」因此，我們從事的行業就是我們真正的使徒工作。當我們不能明確地談及天主時，我們的靜默見證就變得更有說服力和更有效地給別人揭示天主的愛。我們的聖召是帶領人歸向天主。我們的創辦人表達他熱切渴望這屬靈的使徒工作：「到處都有尋求天主的人。我多麼希望把天主無限的仁慈帶給他們。」

### 在菲律賓華文學校工作的經驗。

雖然我受的是聖經和神學的訓練，但目前的主要工作是在菲律賓一間華文學校任教。因此，我的主要使徒工作，就是成為學生的好老師，成為其他老師們的好同事。

我與學生一起，不僅在語文課堂上的。我也嘗試帶領他們邁向人文和福音的價值觀，例如：中國價值觀，即仁、義、禮、智、信。我把學生分成五組，以上述的五項中國傳統美德命名。我

把這些與福音價值觀（愛、仁慈、正義、智慧和忠信）息息相關的傳統美德傳授給他們。讓他們思考和辨別真正的善，幫助他們在真正的良心自由中成長。為了促進道德和屬靈的成長，校方給我們提供很好的指引。我們有願景、使命和目標。

學校的使命與願景是活出豐盛人生，生活出六個「C」：良心（Conscience）、性格（Character）、團體（Community）、技能（Competence）、文化（Culture）、憐憫（Compassion）。我們的目標是為別人而活。偕同耶穌會神父和同事們，我們嘗試在教會的偉大使命中活出耶穌會的使命；這項使命是植根於福音，並受到聖依納爵、聖方濟沙勿略和徐光啓等先烈的激勵。

我也從事其他使徒工作，例如：逢星期六給團體中的年輕成員講授聖經，協助青年活動，退省及其他我再不會提及的傳教工作。

我們生活的理想是使默觀和行動互相結合。在日常生活中，我嘗試儘量在天主的親臨中

工作和行走，例如：當我乘坐地下鐵、公共巴士、吉普車或自行車，我嘗試在所遇見的人身上看到天主。祂就在那裡，而祂的臨在是那麼隱密；祂經常是十分隱藏，卻是十分真實。我知道自己的心裡有天主，也想透過一個微笑、一句鼓勵的說話、一個援手……而把祂帶給別人。無論如何，我嘗試在祈禱中為我的使徒工作汲取力量和靈感，希望我的工作給予我更大熱誠，把天主帶給別人。作一個默觀的使徒，是我們團體的目標。我希望天主那份有力和親密的臨在於我內，會越來越滲透我整個人，好使天主在我內為王，把我這個脆弱的器皿塑造成祂無限恩寵的溫順工具。願有一天我會好像聖保祿宗徒說：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦2:20）。

## 結論

我作為在俗團體成員，在世界度獻身生活以見證天主慈愛的臨在，並從內部聖化世界。按照

天主教法典，我們不是修會會士，但我們在世界履行完整的福音勸諭，藉著工作在世界中度獻身生活。雖然我們有本身的使徒工作和獨處的會院，但不需要好像修會會士一樣在團體中生活。然而，我們回到靜修中心作定期的休息和更新，在那裡體驗更熱切的祈禱和兄弟友愛的生活。

這些年來，在俗團體以其生活證實了這種新的獻身方式是真實和富有活力的。經過多年的經驗，梵二會議為在俗團體的發展而感謝聖神：「在天主聖神的啓迪之下，教會中有一些在俗團體日見發展，他們的事業……可以從多方面在傳教區奏效，作為專務使世界福音化的標記。」願在俗團體繼續在世界為光榮天主聖父而結出豐碩的果實；祂與聖子耶穌基督及聖神，永生永王。 □