

天主教西安教區為貧困農村服務的實踐

西安教區社會服務中心

引言

天主教西安教區社會服務中心（以下簡稱「教區社會服務中心」）從二零零八年開始，探索以健康教育及安老服務為主要內容的農村社區服務實踐。在二零零八年底冬天，我們在陝南商洛山區的君子澗社區考察，探訪了數個農戶家，這幾個農戶都罵村幹部，說他們很壞等等。該社區後來成為我們選擇的第一個農村社區綜合服務試點，之所以會選擇該社區部分緣於了解到社區內

發生的兩件事情。

第一件事情是：鄉裡為每戶配備一個接收電視信號的電視鍋，每戶發一個。村幹部在發放的時候，給個別家庭的婦女多發一個。然後村幹部進城的時候這個婦女就跟他一起走了，過了幾天才回來。

第二件事情是：堂區神父有一次去探訪社區，遇到一位貧困的老人家，這位老人家講村幹部給他發了三百元，但卻讓他打了五百元的條子。後來本堂神父在該縣裡參加會議，遇到一位

民政幹部就說了老人家的這個事情。民政幹部表示回去後查一下。過了沒多久後，這位老人家找到神父說，我記錯了，村幹部就給了我五百元，不是三百元。

社區考察了解實況

後來教區社會服務中心在該社區做了比較詳細的評估，簡略述之。君子澗社區位於陝西省秦嶺南麓東南部山陽縣境內，距縣城約四十五公里，地形溝壑縱橫，村民居住分散，是一個典型的山村。全村有二百零五戶居民，七百二十七人，分布在大大小小九個溝裡。居民房屋大多為土木結構，屋頂很高，房間卻很低。

君子澗村民的生活很簡單，以麵食為主。幾年前國家村路政策修了一條水泥路，每天有一班公交車通往縣城。家庭收入主要依靠男的外打工，也有少量核桃、板栗、雞蛋等微薄收入。大部分男性村民為初中文化，僅有少數婦女上過小

學，大部份婦女屬文盲。

君子澗社區設有一所小學，校舍也是土木結構，很破舊，內有六個年級，五間教室，全校八十名學生，六位老師。孩子滿七歲（虛歲）直接進入一年級；冬季寒冷，學生自帶火盆。沒有英語課、計算機課、音樂課。欣慰的是學校有蛋奶工程。

該村有一所天主教堂，有教友三百餘人，有會長兩名。每天晚上部分教友進堂祈禱，每主日神父從縣城趕來送彌撒。

該社區人們的生活水平仍處於溫飽線上。特殊的自然地理位置、生存環境、文化背景等因素導致社區人們的健康意識、教育意識比較弱，自我發展能力不足，單靠社區自身的能力很難改變現狀。特別是在經濟發展不平衡及城鄉二元格局中，山區的教育資源更是薄弱。

天主教西安教區社會服務中心作為一個促進者、推動者和協作者介入本社區，我們主要是以

婦女、留守兒童和老人為主要服務對象，以健康和教育為導向，學校與社區共建的農村綜合發展模式，提高社區人們自我發展的能力、鄰里互助及參與意識。

通過一系列的社區評估，我們從如下幾個方面開展了社區工作。

鼓勵社區人們尤其婦女參與文化活動

我們與村民商討，村民投工水泥硬化教堂前面的空地作為村民的文化娛樂活動場所。

發動合唱團，邀請有音樂才華的人士前來教授。起初招募成員時，很多人推諉不願意來參加。第一天僅有三十餘人，最後增加到固定人數八十二位。男士也由二位增加到十五位。據統計，先後共有二百三十人參加。合唱團第一次訓練為期十三天，團內固定人員學習了基本的樂理知識，培養了二名領頭人，一名指揮，一名報幕員。

為了鼓勵婦女的參與及保證活動的有效持

續，我們與社區人們一起選出五名骨幹成員成立婦女小組，由當地修女協助開展以合唱團為主的秧歌隊、鑼鼓隊等娛樂活動。婦女小組除了組織活動外，亦定期開會討論、制定活動方案，並做書面記錄。「近二十年來，村裡沒有組織過這樣的集體活動……這些培訓及交流活動，既豐富了村民生活，也讓堂區復活了。」

留守婦女、婚姻家庭管理與經營促進

如前所述，由於該社區收入主要靠男士外出打工為主，導致許多婦女留守村中。我們舉辦了以婚姻家庭與家務管理交流營及預防家庭暴力、婦女維權與公民道德建設訓練營為主題的培訓活動。

這部分內容由對宗教倫理與婚姻家庭有研究的神父及有實務經驗的同工主講。以【天主十誡】為綱領，結合中國公民基本道德規範、文明禮儀常識和家庭美德做詳細講座。同時引入家庭暴力

的概念，組織大家探討暴力的誘因和鉅大危害。有位八十歲高齡的老人深有感觸的分享到：

二零零零年鄰村某某家的妻子因常年忍受丈夫的家暴積怨過度，八棒槌打死丈夫，至今還在監獄。……

發生在身邊的案例給了村民一個警醒。在探討的過程中，村民對家暴的認知拓寬了很多，同時也了解到反家暴的維權途徑。

學校環境改善及「教育推展

教區社會服務中心根據學校的需要，在硬件方面做了改善，為該社區修建了圖書室，增添了圖書及設施。暑期組織大學生到該社區開展為期十五天支教活動。大學生的到來極大地鼓勵了社區的學生及家長們。大學生帶來的不只是音樂、計算機方面的知識，更重要的是讓社區尤其是小學生了解了外面的世界。

教區社會服務中心在二零一四年回訪該社區時，問及最大的變化時，一位村民說「我認為最大的變化是，大家重視教育了。以前只有一個人上到高中，現在已經有八個了，還有五個大學生，兩個還是重點大學。」

老人身心健康照顧及臨終關懷

隨著中國人口老齡化日益嚴峻，農村的老人生活處境更是堪憂。關愛農村安老服務成為教區社會服務中心亦是本地教會需要探索的內容。我們在該社區組織了以老年病症及護理、臨終關懷為主題的培訓活動。

同時，教區社會服務中心也協助該社區推選成立由老人、婦女代表、會長、修女共十六人組成的老年社區關愛小組，制定和實施社區老人關愛活動。大家一起制定了活動計劃和管理運作章程。在章程中，明確了定期聚會、定期探訪孤寡及留守的老人、為老人洗頭、理髮、量血壓、打

掃房間、拆洗被褥等十四項具體關愛老人互助活動。

「能傳送大家對病人、老人的關懷，我心裡也格外滿足和溫暖，滿身是勁……。」參與探訪活動年近七十歲的何大叔說。

「教民就是好，過得開心，我們從來沒有給教堂做甚麼，大家還來幫助我……。」一位被探訪的社區老人說。有些老人關愛小組的組員也參加合唱團訓練。在訓練期間，這些組員輪流照顧一位孫姓婆婆，這些舉動感動了她出嫁離鄉幾乎不盡孝道的女兒。

長期以來，在該社區甚至在有信仰的陝西農村社區，人們對於臨終關懷的認識僅僅停留在老人瀕臨死亡時請神父舉行臨終聖事和念經，而忽略前期的生命關懷和死亡教育。我們認為臨終關懷亦是關愛老人的一項重要內容。基於這一觀點，我們在隨後的社區安老服務中，特別將這部分內容納入其中。

社區健康文化塑造與健康促進

長期以來在醫療條件欠缺的農村社區「小病拖，大病扛，扛不過了見閻王」及「輕預防重治療」的醫療觀念在村民心中很普遍。為了提高社區人們的健康意識，我們中心在該社區舉辦了為期四天的健康宣傳和義診活動。有二百一十一人前來諮詢及接受診斷，有七十九人做了心電圖及B超檢查，發放預防肺結核、乙肝及艾滋病等宣傳資料二百零七份。針對該地區發病率較高的心血管病，醫務人員專門做了主題講座。據統計，前來就診及諮詢的婦女兒童及老人占百分之七十八。

健康意識的提升與不良的生活習慣改善並非短時間內達成，婦女小組在後期的持續健康推進中發揮了很好的促進作用。

「村裡的面貌明顯的改變了，村民的臉乾淨了，衣服乾淨了，兒童也多了，活躍了，臉上明

顯陽光了……。」有一次西安教區黨主教探訪該村子時說。「項目沒有開展前，和村民一起座談，村民習慣性的邊說邊吐痰，吐痰吐得無拘無束，自己很不適應……現在少有了，也有了意識去克服。」每周來送彌撒的堂區神父說。

中心組織大學生義工暑期前往該社區為兒童開展健康宣傳活動。對於兒童我們從改變其基本的衛生習慣開始。香港明愛的義工專門為該社區的兒童和家長製作了【健康成長訓練簿】、【家長錦囊】等親子健康教育課件。大學生義工在支教期間每天檢查孩子的洗漱情況，早上組織他們集體刷牙。

結語與反思

天主教西安教區自二十世紀九十年代開始在陝西貧困農村社區開展援助活動，起初的服務均已硬件設施改善為主，也即是滿足社區村民的基本需要。十幾年以來，隨著國家經濟、政策、及

社會工作領域的發展，中心推展服務的內涵和形式發生了很大的變化，滿足基本需要已成為最本的服務，而建設團隊能力已成為目前社區服務的核心內容。經過在該社區三年的實踐，作為一個有天主教會背景的服務機構亦需要思考我們能做的是甚麼，必須做的又是甚麼，角色是甚麼，價值在哪裡？

對於本社區來說，中心是一個外來機構，三年的社區工作結束後就要撤出，中心的角色只能是一個陪伴者和推動者。隨著時間的推移，社區的需求在不斷發生變化，而回應社區的需要也只能由社區自身去完成。因此利用社區的資源，培養社區自身發展能力是農村社區服務的關鍵部分。

在本社區我們的工作以留守的婦女兒童、老人為主要的服務對象，透過不同的培訓鼓勵其開展社區關愛活動、提升婦女參與社區的意識和自身團隊的能力。這亦是一個賦權的過程，婦女小

組自主管理及開展活動，她們參與決策並從中感受成長。這是助人工作的重要部分。

堂區的神父及修女從始至終參與，他們敏感到社區的需要且組織計劃帶頭開展社區關愛服務。

「二零一二年村裡裝修教堂，全村三百四十位教友共捐助了九萬元，奉獻了七十天的勞工共一千四百個工作日。教堂裝修花了八萬六千元。」教友如此關心堂區發展並踴躍參與堂區建設，這在西安教區尚屬首例。

在一個有信仰的社區裡，堂區要比行政村為單位的社區範圍可能更廣。堂區理應通過具體的行動照顧弱勢，讓社區道德風尚良好充滿團結友愛，體現教會的社會關懷。

中心的社區服務並非都在有信仰的社區裡開展，不同社區的情況亦很不相同。本中心介入到這個社區主要原因是該社區的確非常貧困，婦女受教育文化程度和地位都很低，人們比較封閉，

老人兒童又留守很多，幹群關係也比較差。因此，我們希望能通過服務幫助社區改善。

項目實施了三年，我們欣喜的發現有許多效果，如前所述，今年中，我們與資助方香港明愛的代表一起探訪該村時，婦女少了很多。問及會長，會長說了下面的話：「三年來，我覺得村裡最大的變化是村民見識多了，以前不敢到外面去，現在敢去外面了。尤其是婦女她們都知道去外面打工了。」婦女學會了選擇，且有能力選擇自己的生活方式。這也許可以稍稍回應本文開始提及的兩個問題。

□