

## 青年家庭牧養的挑戰和機遇

### 主的羽翼

從大數據來看，大陸近五年結婚的人數不斷減少，離婚的數字不斷上漲，而離婚的時間 80-90%集中在婚後首五年，實況或許更嚴重，因為很多人為了省事，不辦理結婚登記，所以我們嘗試從家庭中幾個幅度和從家庭關注程度來分享青年家庭間的挑戰。首先，在大陸大的背景上，經濟壓力為年輕人的挑戰是最顯而易見的。同樣，為一個年輕家庭來說，也極具挑戰和影響；再者，家庭意識的單薄甚至扭曲是一個家庭是否可以朝向更新的方向發展的關鍵；再有就是媒體的潛藏信息和錯誤引領。基督徒青年家庭也同樣受此環境和價值觀影響。

### 親子關係

一般來說，一個新家庭的格局隨著第一個新生命到來，會獲得極大的喜樂和恩寵，同時也隨著時間的推移，在教育上和家庭成員工作的分配、節奏、意識的轉變上帶來一定的挑戰，所謂的家庭的第一個風暴期，也稱作更新期。育兒理念的不同，財政壓力的增加、工作時間的壓縮、原生家庭的

干預，總之，屬於夫妻的兩人時間，在短時間內面臨「強迫性」的壓榨和擠奶式的透支。

在教育理念上，社會傳遞的信息，始終是以學習成績的優秀與否來衡量一個孩子培養是否成功，進而有學習從娃娃抓起的「努力拼搏」，孩子在幼兒園就要開始學習小學的知識；總之，是為孩子「不能輸在起跑線上」。

同樣，在家庭教育中，父母的榜樣很重要，在孩子品格發展的基礎期，潛移默化極為重要，家庭共同祈禱、探討信仰、學習知識。

在孩子學齡期，「遊戲」是孩子主要的學習來源，所以父母可以用遊戲和表演的方式，去讓孩子學習，例如聖經話劇，是一個很好的表達聖經故事的契機，我們會經常將聖經故事，稍微編輯以更好來表演，各自塑造自己的角色和話語，還有我們教會的聖事和禮儀也可以以有趣生動的方式，讓孩子體驗並學習。例如模擬彌撒祭獻，演示聖洗聖事等，孩子們超級喜歡。

對教會重大節日的重視，如聖誕節，家中要設置馬槽，要逐一跟孩子講解相關的任務和故事，因為現在幼兒園、社會上也多數過此節日，但只知道聖誕樹和禮物，把核心人物耶穌給丟棄了；因此，家中父母的教育顯得尤為迫切重要。

父母不管再忙一定要抽出時間陪伴孩子，例如陪孩子遊戲，探朋友、閱讀繪本。這樣我們才可以真正的走進孩子的世界，和孩子一起體驗生命的奇妙變化和萬物的多姿多彩。目前，的確有些地方已禁止幼兒，兒童及青少年進入教堂，

但恩寵就在於，信仰傳承必須回到家中，這也是教會的發源地，回歸家庭，使信仰的根更加扎實。

## 親密關係

親密關係的核心就是夫妻生活，從若望保祿二世的身體神學來看，夫妻生活能更具體地體現男人和女人之間的愛、尊重、犧牲、奉獻。

很多夫妻在意識上無法上升到親密關係的其他區域，比如：家庭服務、生活分享、靈性交談等層面。一個健康的親密關係，是建立在夫婦二人自我成長之上。不是說，有了性關係就有了親密關係。一旦無法滿足在性方面的需求，就會導致婚外情；而且，現在媒體的宣傳，特別是一些偶像劇，會讓人相信外邊的世界更精彩。媒體帶來的虛幻，會讓人很快喜新厭舊，再者，現在網絡社交平台的便捷，更是為婚外情增添了翅膀；對婚姻忠誠和恒久的怠慢，是親密關係最致命的傷害，「談得來就過，談不來就散」已經給青年人對婚姻態度的錯誤假象。

渴求親密本身無錯，但如何看待和處理這種渴求才是關鍵，年輕夫婦對親密的關係的局限，無法看清男女在性需求的程度及深刻的認識（有的那怕是淺顯也不懂）。一方面，是由於父輩的保守、羞澀，無法給青年人一個正視性方面需求的基礎；另一方面，從一些不正規的渠道了解性渴望方面的知識；也難怪大家談性色變，越是極力隱藏，越是為夫妻關係埋下禍根，親密關係的疏遠，使夫妻關係破口更大。

## 夫妻間溝通

溝通分為淺顯溝通和深層溝通，有效和無效溝通。夫妻間的溝通往往無意識的仿效原始家庭的溝通模式。在陪伴青年夫妻當中，發現大家都沉浸在自我認為的層面來溝通，總是懷著改變對方的態度來嘗試解決問題，大男子主義和大女人主義流行、家中說話權掌握在財政收入上等等這些因素，導致無法溝通，一度演變成相互壓制和冷戰中。

目前，手機 ipad 等一批科技的流行，讓夫妻每天溝通的時間都不足 30 分鐘，即使吃飯的時候，也是你看你的電視劇，我玩我的王者榮耀。還有將工作帶到家中，將夫妻間溝通不暢，皆歸罪於工作壓力，一種無形的屏障在夫妻間形成，可悲的是夫妻無法直視，甚至毫無意識，長期下來，也就成了無溝通的夫妻，即假性夫妻。

許多溝通還是停留在生活閒碎事情上，每天該吃、穿、買、用甚麼等等淺顯層面上，其實也不知道如何深入。這樣子溝通顯然無法更好建立夫妻間的默契配合和提高家庭基礎幸福指數。還有一些無效溝通，即上面提到的以自我為中心的交談，只聽自己想聽的，只說自己想說的，無法在對方的需要中看到自己的責任。

## 生命的態度

三種態度：一種完全封閉，一種在我的範圍封閉，另一種是完全開放。由於人的自私和享樂主義盛行，大陸也現在有一些「丁克族」，夫妻兩人不要孩子，完全沉浸自私和欲

望之中，他們一般都認為有孩子麻煩又影響工作。我們身邊有一個案例，結婚五年都不要孩子，結果再要孩子的時候卻很困難。這種封閉態度，不明原因的說，或許是對某種生命（原生家庭/小時候的傷害）的恐懼，或許是把持自己的小圈子，或許是對婚姻的自我期待（扭曲）。總之，都大大的為家庭埋下了禍患。

有一次，我問鄰居說，你們還打算要孩子嗎？她說，一個足夠了，我們沒有那麼多愛。還有一些人見我們帶三個孩子，就替我們發愁，這麼多孩子養得起嗎？這些生命的態度屢見不鮮，在她們眼中，暫且以為是對生命的某種狹窄的呵護，實則是沒有看清楚在婚姻裡的愛是隨著生命的增多，不斷增多，而非削減。除了工作的時間和夫妻單獨相處的時間，沒有太多時間留給孩子，尤其是不斷加班的工作剝削，更使一個家庭，尤其是起步中的家庭對生命望而卻步。再者，無謂的恐慌，特別是有男孩以後，就會覺得壓力很大，就開始算經濟帳，上幼兒園，小學，中學，大學，課外輔導班，娶媳婦，找工作等一系列的恐懼紛沓而至，用根本還沒發生的恐懼來拒絕向生命開放，是一種多麼扭曲的生命觀啊。第三種，對生命的全然開放，不多見，但至少在教會的某些青年家庭身上已開始出現。

自然家庭計劃（NFP），多數人不了解，但現在至少我們陪伴的青年家庭都了解。這種有節制美德的方法，很能幫助夫婦成長以及婚姻家庭豐盛。現在大部分避孕採取的措施一避孕套、帶環兒、絕育等，都是從計劃生育遺留下來的，也

是性泛濫的助手。現在沒人願意節制，對性的態度就像對待一頓早餐一樣隨便，大學生青年更是沒事就做，還有大學給學生們發避孕套，父母給孩子們送避孕套，這都隱晦的表達我同意你做你想做的，整個對性的態度都被扭曲到無所謂。

總之在物質主義、消費主義、享樂主義、利己主義盛行的大陸，基督徒家庭正在面臨前所未有的挑戰，猶如在淤泥中奮力掙扎，《路加福音》第 10 章裡耶穌說：你們去吧，看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。這種挑戰極為艱難，但天主的恩寵已足夠，也是一個做光做鹽的有利機會。天主知道我們身處的繁雜環境，祂做事有時節，雖挑戰不斷，但我們該看到的是天主如何在我們的誘惑中、軟弱中存在，每個家庭都有一條互相成聖的路和模式。依納爵靈修強調活在當下，提高面對當下生活的能力和恩寵，而非用改變的眼光來看待現實世界；抉擇是十分重要的，因為抉擇可以反應和尋找到個人/家庭聖召，家庭每個成員的抉擇都影響著整個家庭的發展，家庭的發展決定著社會的走向，同樣，天主的國也因家庭的召叫而顯得格外豐富。 □