

教宗頒布新宗座勸諭談成聖之路

阮美賢

《你們歡喜踴躍吧！》(Gaudete et Exsultate) 是教宗方濟各於 2018 年 4 月 9 日頒布的宗座勸諭，勸諭探討在當今世界裡成聖的召叫，這是教宗上任 5 年多以來一直關切的課題。他強調成聖是基督徒普遍的召叫，不是聖人、烈士的專利，人人都應在日常生活中走成聖之路。成聖之路既是個人亦是群體，推動我們更積極地建設天國。

成聖意味每個人做回自己，活出每個人的特點。教宗指出，重要的是每位信徒找出自己成聖的路徑，辨別出天主給予我們最珍貴、最個人的恩賜。天主召叫你成為怎樣的人？天主召叫你如何成聖？這些問題都要求每一位信徒與天主建立親密的關係，成聖是一生的辨別過程。

既然人人都應在日常生活中走成聖之路，我們需要了解現實世界的挑戰和局限。教宗提醒我們，當今文化中存在著某些危險和局限性，當中有焦慮、暴力、分心和虛弱；消極和悶悶不樂；消費主義所孕育的自我滿足；個人主義；和所有主宰當前宗教市場，但與神無關的替代靈性 (#111)。因此，我們需要培養一些特質，包括堅持不懈、耐心和專注；喜樂；

勇敢；在團體中成長和時常祈禱等。

今時今日，使用互聯網差不多已成為現代人每天生活的一部份。互聯網的世代可以如何成聖呢？教宗的建議是：不要拖延，反對八卦，並考慮暫時放下你的手提電話或電腦，這樣才可培養耐心和專注。他特別提到在互聯網和各種網上論壇中經常出見的語言暴力。他指出，「基督徒也會通過互聯網和各種網上論壇，被捲入口頭暴力之中。即使在天主教媒體中，誹謗也變得司空見慣，人們放棄道德標準和尊重他人良好名譽的行為……通過抨擊他人來彌補自己的不滿。(#115)」 「我們不應像那些無情的法官般看不起人，總是試圖教訓他人，這本身就是一種微妙的暴力形式。(#117)」 教宗勸勉我們，需要認識和壓制我們的侵略性和自私傾向，而不是讓它們紮根 (#114)。他又認為，消極和破壞性的八卦世界並沒有帶來和平；這樣的人絕不是和平締造者。

在今天事事講求效率的年代，大部份人，特別是年輕人，都沉浸在一種急速、不能停下來的文化之中。教宗留意到，人們往往同時運用兩個或以上的屏幕，與兩個或三個虛擬場景進行互動。面對這種情況，如果沒有辨別的智慧，他憂慮人們會被趨勢牽著走 (#167)，因為放太多時間游走在不同屏幕之間，注意力會被分散，使我們無法認真反思生活中必須做的選擇。因此，教宗建議，我們需要靜默的空間和時間。雖然他認為靜默和獨處有時或許成為人們逃避的藉口——逃避與他人互動、避開參與活動，甚至鄙視服務，但他認為人們不應該忽視「在上主面前安靜、獨處的時刻。」

教宗希望人們能善用互聯網，事實上，他也透過互聯網與大眾，特別是青年接觸；例如：教宗曾透過互聯網發表全球演講。（2017年TED會議，主題是「未來的你」。）但與此同時，他也擔心互聯網文化影響我們的辨別能力。「今天，辨別能力的恩賜變得更加需要，因為當代生活能令人分心，亦會導致各種行動的可能性，而世界將所有這些都視為有效和好。」因此，培養聖德更加迫切。

其實，培養聖德不是想像中那麼困難，只要人們有這意願。在勸諭中，教宗指出了，天主召喚我們透過日常生活的「微小舉動」來培養聖德（#16）；而活出聖德意味著快樂地生活，而非平庸度日。然而，有些人對信仰產生了誤解，教宗因而提醒我們防範兩種錯誤的意識形態。他指出，一方面，有些基督徒將福音要求與人神之間的個人關係分開；另一方面，有人認為積極參與社會的人是膚淺的、世俗的、唯物主義的，是共產主義的或民粹主義者，或者認為唯一重要的事情是他們自己所關注的特定道德問題。因此，教宗譴責了「聖德的兩個微妙敵人」，即「唯識論」或諾斯底主義（Gnosticism），以及白拉奇主義（Pelagianism）。前者是「愛慕虛榮的膚淺態度」，妄想著以冰冷的邏輯來「操弄天主的奧跡」（#37-39）；後者則導致信友們因遵守某些教會「規範」而自視過人而忽略了天主的恩寵。（#49）他指出，過成聖生活不可能忽略世界中的貧窮和不公義而只顧自己過舒適的生活（#101）。

教宗肯定祈禱是寶貴的，因為它滋養我們每天對愛的承諾；但他不忘提醒大家，當我們致力於慷慨慈悲地生活，並

且透過我們對其他弟兄姐妹的關心表現出上主的恩賜時，上主會更悅納我們的禱告。畢竟，辨別我們的禱告是否真實的最好方法是判斷我們的生活在多大程度上因慈悲而轉變（#104-105）。聖德的生活與慈悲的生活息息相關。他以真福八端作例子，闡釋如何在當今世界善度聖德生活。

整體來說，這份勸諭有助於我們保持遼闊的眼界，以免陷於狹窄的視野、喪失願景、滿足於得過且過的誘惑。 □