



## 美麗的禱詞

聖神研究中心譯

### 你是光明和真理

聖神，你是光明，  
請從罪惡的黑暗中拯救我們，  
並光照我們每日的路徑。  
幫助我們辨別父的旨意，且在我們一生中滿它。

聖神，你是喜樂，  
請驅除我們心靈的憂傷。  
請以你的喜樂，  
以那知道自己是天主子的真樂，  
充盈我們；  
無論我們是何等的可憐和不幸，  
我們深知自己總是被疼愛的。  
讓我們整個生活詠唱天主奇妙的化工！

聖神，你是良善、仁慈和愛情，  
請來開啟我們的心靈和眼目。  
教導我們看到兄弟們的需要，  
聽到他們的呼喚，  
並且慷慨地予以回應。  
但願我們彼此相愛，  
就如耶穌愛了我們一樣！

聖神，你是真理，  
引導我們到達「完全的真理」那裡，  
請以天主的聖言滲透我們的心靈。  
請教導我們祈禱。  
請光照並加強我們的信德，  
使我們在你的教會內成為忠誠的見證者。  
你就是要來救助我們於軟弱的那一位，  
聖神，請來！

## 我是貧寒的行乞者

我主，你臨在於此，  
你與我同在，並居於我內，  
教這黃昏時分充溢屬靈的共融；  
請教導我交付自己，並接納你的臨在，  
我呈獻貧乏的心靈。  
我原是貧寒的行乞者，  
請賜給我你的愛，好使我能夠以愛還愛。

----- 嘉祿，富高 -----

## 在搖籃前

為我們的小嬰兒，上主，我們感謝你。  
你把他交給了我們，我們現在把他託付給你。  
上主，請教導我們，  
開啟他的眼睛看到一切美，  
啟迪他的精神明白一切真，  
展示他的心靈容納一切善。  
請教導我們愛他，  
和教他如何去愛。  
讓我們在你愛的道路上，  
手牽手一起邁步前進。



## 簡短禱文

主，請給我伸出援手，  
在你的威嚴中堅固。  
在一切考驗中，  
賜給我忍耐和辨別力。  
主，從無知、憤怒和頑硬中，  
拯救我，  
主，請把我從心靈的冷酷無情中救出。

主，請施予你的恩寵來救助我，  
好讓我光榮你的聖名。  
上天下地的主啊，  
請在你的國度中記憶你的奴僕--  
這可憐的罪人。

主，在我的悔悟中，請接納我。  
請不要拋棄我。  
賜給我謙遜和智慧，  
亦賜給的忍耐和溫良。  
主，請使我相稱地愛慕你。

主，願你的旨意承行在我這罪人身上，  
因為世世代代你應受稱頌。  
主，請使我免受激情和慾樂的支配。  
主，請解脫我於一切妥協中。  
請在我內驅除忽略和麻木不仁。  
把我從一切貪婪中解放。  
但願我的心田承受你恩寵甘露。  
亞孟。

-- 東正教傳統經文 --

## 為所有的旅居者

主，你曾經要求我們接待一切旅居者，  
視他們如同我們中的一位，  
並認出他是我們的鄰人。

同樣，我們為所有來到我們國家的異鄉人  
向你祈禱：

為所有逃難的人和被放逐的人；  
為所有在我們這裡尋求棲身和工作的人；  
為所有留學生。

請教導我們接納和愛護他們。

## 世人的中保

您是天主最愛的被選者。  
讓我這可憐的罪人，  
給您展示我的慘況。  
諸寵的母親，  
我們多麼幸運，  
並不需要任何居間者便可直達您面前。  
一顆心靈越感受到自己的罪惡深重，  
便越覺得需要設法接近您。

您是我這罪人心靈的唯一安慰，  
請您做我寵愛的中保，  
使我與永恆的智慧修好。

## 救恩之母

救恩之母，我們的母后，  
您閃耀著如此偉大的聖德光芒，  
您是如此尊威而良善。  
您孕育了生命之主，  
您是溫柔的殿宇，  
我把那顆被罪撕毀了的心呈獻在您面前，  
母親啊，請以您的大能、您的功行，  
和您的祈禱治愈它。

溫良的母后啊，  
我的心靈已面目全非有如陌生人。  
我的主母啊，我願意等罪惡為您所認識，  
使您能治好它。

啊！您是大能而慈，您是仁慈之泉源；  
面對我深切的不幸，懇求您施發這份仁慈。

如果我向您披露我的罪過，  
難道您的寬仁會拒我於千里？  
如果我的不幸遠遠超過它不該有的地步，  
難道您的仁慈會比它薄弱麼？

至寬仁的母后啊  
請您為我懇求您的聖子，  
求得為我有益的一切，  
我把我的希望全放在您的身上。

---- 亨利·舒蘇（第十四世紀） ----

---- 聖安色莫（第十一世紀） ----

## 上主，你召喚我們

主，你召喚我們：

「來，跟隨我！」

你對我們每個人講話，

但是我們卻害怕起來。

你派遣我們往廣場去，

而我們卻把門戶緊鎖。

你催促我們橫渡汪洋，

而我們卻把船縛在港岸旁。

願你聖神的氣息，

吹醒我們的勇氣，

好打斷那纜繩，

並賦予我們啟碇越洋的喜樂。

請從那使我們癱瘓的驚懼中解救出來，

幫助我們擺脫熟悉的舊路，

敢於冒險不求保障。

請給我們披戴上你的自由，

但願我們「是」就說是，

「非」就說非。

不要讓我們在冷漠人振作起來。

啟迪我們的耳朵聽到弟兄的哀號，

並賜我們如饑似渴地尋求正義。

使我們成為愛情的冒險者，

在我們心中點起你果敢的火焰，

一同站立起來，成為你的子民，

一個由自由男女所組成的子民，

一齊選擇跟隨你的芳蹤。

---- 法國公教進行會 ----

## 聖神，請來吧！

聖神，請來吧。

貧乏之父，請來吧；

慷慨之父，請來吧；

眾心之光請來吧。

請從天上射出你瑰麗的光芒。

你是完美的安慰者，奇妙的振奮，

在我們的心中，你使我們享有平安；

在辛勞中，你是我們的憩息；

在憂苦中，你是我們的慰藉；

在考驗中，你是我們的力量。

充滿恩德的光明，請進入我們內心的深處，

因為我們對你是忠心的；

沒有你的臨在，人便一無所有，

再沒有甚麼是純淨的。

請洗淨我們的罪污，滋潤我們的乾涸，

治療我們的創傷，軟化我們的僵硬，

灼熱我們的冷淡，糾正我們的迷惘。

請從天上射出你瑰麗的光芒。

請把你的一切恩寵，

給予那些仰賴你，

並在信德中接待你的人；

使他們在你內成長，

獲得救恩，

並賞賜他們永存的喜樂。亞肋路亞！

---- 泰澤 ----

## 求賜每日的勇氣

主，我們向你祈求，  
在我們生活的每一日，  
賜給我們勇氣，  
以信德表白立場，  
不要讓我們隱蔽基督的眷愛，  
即使因此招致擯棄和嘲弄，亦在所不辭。

主，我們向你祈求，  
請賜給我們睜開雙目的勇氣，  
看出一切來自金錢、權勢、  
或行政人員的怠慢等的不義。  
並藉著信德，  
盡力予以消除，  
即使因此危害我們的安寧，亦在所不辭。

主，我們向你求，  
請賜給我們勇氣，  
積極參與我們所屬的教會團體，  
在這教會內，  
我們生命中的一切衝突和尋覓，  
都藉著信德而獲得光照。

主，除非我們的信德  
在我們整個生命蓋上它的印証，  
請勿讓我們靜止安息。  
我們祈求你，幫助我們在日常生活中  
成為名副其實的信徒。

## 厄瑪烏的道路

父，你給我派遣你的聖子，  
願你受讚頌。  
祂與我結伴同行，  
背起我罪過的全部負荷。  
祂走遍我的友誼之道，  
祂和唱我的自由之歌。  
上主，請把你光明的精神賜給我。

請導我前行，  
在一片月影下有如在麗日中行走。  
請教我舉目向前，  
不要把過去已發生的和將來能發生的，  
互相混淆。請教導我與你一起每日創新，  
而不採摘那些已凋零的花朵。  
上主，請把你勇敢的精神賜給我，  
願我因挫敗而變得沉重的雙臂  
重獲青春活力，  
能在新世界中栽植千百棵幼苗。  
願我所流的汗混和你在色碼尼園的汗珠，  
願我所流的血匯合你在加爾瓦略山的血液，  
灌溉那因不義和自私而變得乾涸的大地。

父，願你受讚頌，  
因為你引領我直到盡頭，  
直到厄瑪烏，  
使我在擘餅的剎那，  
發現復活的容貌，  
洋溢著和平與喜樂。

----- 加祿·星加 (午間祈禱) -----

----- 艾切卡雷樞機主教 (法國) -----

## 真理的根源

上主，感謝你，  
我原喜歡行走和跳躍，  
但我的雙腿卻再不能動彈！  
我原喜歡縫紉、刺繡和烹飪，  
但我的雙手和指頭都已變了形！  
我原喜歡閱讀，欣賞大自然和四周的一切，  
但我的雙目已昏花！  
我原渴望和我的配偶白頭到老，  
兒孫承歡，身體健壯，  
在生活上事事成功，  
然而我有的是一個殘廢、且留在專科病院中的兒子！

但是，上主，我感謝你，  
因為一日復一日地，你使我發現  
真福的根源！  
你使我明白平凡生活的價值！  
你賜我時間讓我與你相遇，  
也讓我與其他人相遇！  
你給我指出一種心靈的力量存在，  
它比肉體的能力更強大；  
精神的敏健，  
比雙腿的敏捷更偉大；  
愛心的力量  
比一切運動的力量更強。  
上主，你并不喜歡疾病，  
然而你卻真切地喜愛病人！  
你并不加給我們重擔，  
卻賜生活的力量！  
我知道，藉著耶穌 ---- 完全的愛 ----  
我們的痛苦將參予拯救這自私和罪惡的世界。



---- 天主教病人團體 ----

## 爲司鐸祈禱

全能永生的天主，求您因耶穌基督的功勞，因您喜悅祂的無限慈惠，矜憐一切司鐸。

吁！至仁慈的天主！請您記憶您聖子的司鐸都是軟弱無能的受造之人！求您在他們心中，保留您聖愛的烈火，並為您的基督保存他們，勿使仇魔戰勝他們，勿使他們片刻玷辱您的聖召。

吁！耶穌！我今為一切忠誠於您和傳揚您至聖光榮的司鐸祈禱，為一切冷淡貿然背離信仰的司鐸祈禱，為一切照顧教友、蒙受誘惑、坐監拘押、為人遺棄的、並剝奪慰藉的司鐸，最後為一切老弱患病與臨終及在煉獄的司鐸祈禱。

吁！耶穌！我將一切與我有關係之司鐸托付與您。凡授我洗、赦我罪及舉行聖祭，以您至聖聖血養育我靈之司鐸托付與您，凡曾教我、訓我、助我、佑我、經常指導我、在憂患中安慰我之司鐸，亦托付與您。總之，一切我應報恩的司鐸，全托付給您！吁！耶穌！求您在您聖心中，保護一切司鐸，並在今生及死時，矜憐他們。 亞孟。

---- 一位中國大陸天主教教友 ----

## 夜幕低垂的禱聲

天主啊，藉著你的子耶穌基督，  
我們感謝你。

我們已結束了白日的辛勞，  
到達夜幕低垂的時分。

我們已飽享了你為使我們喜樂而創造的白晝光明，  
在此落日餘暉降臨之際，

我們歌頌你的聖德和光榮，  
因你唯一的聖子，

我們的主耶穌基督。

---- 初期基督徒祈禱 ----

