



# 生命及家庭牧職服務

侯德蘭著 林瑞琪譯

我來港之後不久，即在公教婚姻輔導會服務，負責自然家庭計劃中心的工作。我協助夫婦以健康及負責任的態度去為他們的家庭作出計劃，這些工作經驗促成日後的維護出生權運動。

## 生命：基本權利

出生權維護會於一九七三年由已故徐誠斌主教創立，以回應香港墮胎合法化所產生的社會問題，協助婦女在決定墮胎之餘，能有另一切實可行的選擇。在出生權維護會成立後不久，我即投身該會服務。

在八十年代，墮胎法例屢有修改，關注墮胎法例發展的人士，組成了墮胎法案行動小組，日後發展成了維護生命行動協會，以喚醒社會大眾對墮胎法案在醫療、法律、社會及道德各方面的影響。較早前，我們亦擴大

關注範圍及至各個與生命有關的領域，並向香港基本法起草委員會遞交意見書，申明香港市民在兒童及家庭事務上所應有的權利及義務。我們亦向執業醫生發送一份小冊子，提醒他們有權拒絕進行違反良知的手術；我們亦曾發表立場書維護先天殘缺的嬰兒的人權；近期的工作則是向政府的人工方法協助受孕委員會提交立場書。

## 政府與家庭權利：有否利益衝突？

絕大部份國家及社會承認家庭是社會上最基本的單位，應予尊重及保護。關於家庭的定義，容我引述杜濟魯樞機的話：「社會及世界應繼續以清晰及堅定的路向，肯定家庭的天性，作為男女生活及內心的穩定結合，開放接納新的生命，肩負教育使命，及促成社會生活的改進。」

在社會上個人權利當中，最基本的是生命的權利。生命是一項恩賜，生命的美麗並非他人可以裁奪的。從政府的角度看，他們亦支持及鞏固家庭生

活，因為家庭是為兒童提供最基礎及最重要的教育，使這些未來的公民具有社會賴以穩定的價值觀。

「生命權利」的概念，涉及一系列很複雜的人性取向。這些取向包括尊重每位個別人士的尊嚴，並對可能有損尊嚴的事物保持警覺。

教會外一些人士傾向將人類的性行為視作不受控制的瞬間衝動。然而，協助夫婦計劃家庭的工作經驗卻使我們明白到，夫婦留意懷孕期與不孕期的自然循環，實際上是對婚姻內的性生活採取尊重的態度，使夫婦在以後的日子中，能在愛護及人性尊嚴中繼續發展。性愛中的相互尊重，能確保性行為的交合幅度及生殖幅度得以平衡。

## 人口與生育控制

過往三、四十年間，人們一直警告說世界面臨「人口爆炸」。不少國家及國際組織紛紛推行有系統的人口控制措施。許多國家不擇手段尋求完全控制人口的措施。但我們卻深明理想的控制方法所需

的標準，這些方法必須是可靠、不含副作用、並不昂貴而且不致無法復元，必須容易學習使用，不依靠昂貴器材去進行及跟進。更加理想的話，使用者應在一定的時期之後，能自行處理該等控制生育的措施。在前面我們提過自然法家庭計劃在今日的模式，自然法家庭計劃最受人批評的是需要使用者有很自發的動機及每日不斷的參與。然而，其他種種人工的方法，諸如障礙法（避孕套）、避孕丸、子宮頸環、注射避孕藥或逐步揮發激素以至絕育的方法，均無法滿足前述的種種標準。

隨著避孕方法愈來愈精密的發展，人們透過學習，對可孕期及不孕期的生理徵象有更深的了解。自然法家庭計劃使用者，可從腔膜及避孕漿液得到數據，按體溫法及日曆法確定自己的可孕期。這兩種方法的功效相等。時至今日，假如仍有人將自然法家庭計劃簡單地等同於週期法或所謂的「梵蒂岡輪盤」，就顯出他們對現代科學發展的無知。

最可能妨礙使用者運用自然法家庭計劃的因素，

牽涉到婚姻生活的溝通水平、都市社會的壓力及人們傾向尋求靈丹妙藥去解決問題的心態。一般人認為，自然法家庭計劃的使用者應有較穩定的生活節奏及較高的知識水平。然而，各項對自然法家庭計劃有效性的研究卻指出，不發達國家的夫婦往往有更高的成功率。原因可能在於貧困促成他們使用自然法家庭計劃。

世界上大部份國家在成功地發展出極度有效的人工避孕方法後，紛紛大力鼓吹墮胎合法化。這些做法確實使到出生率明顯下降。儘管大部份政府及國際組織都強調沒有將墮胎列入人口控制計劃當中，但通常在其他避孕方法失效時，往往用墮胎去解決。

一九九四年八月十四日的《香港英文虎報》引述世界發展組織一份報告，列出一九七零年至一九九二年間家庭人口變動最大的五十個國家。其中四十個國家的家庭兒童平均數已低於二點二，即低於保持人口穩定所需的補充值。這些國家包括有已發展國家及落後國家，主要來自歐洲及北美。香港、

日本、韓國、新加坡及中國均低於補充值。人數關注到五個國家當中，新加坡及中國是使用阻嚇的方法達致人口控制的成果。許多人注意到，近年來新加坡已轉過頭來，用種種方法鼓勵受過高等教育的家庭多生孩子。

香港在沒有政府干預之下，如何達致出生率下降百分之五十八的成績呢。似乎擠迫的生活環境及高昂的教育成本是主要原因。許多來自大家庭的青年人在婚後都不願要那麼多的孩子。更令人憂慮的是，人們存有一種心態，認為養育費用太昂貴，子女與婚姻沒有多大關係。這些「反育兒」的觀念一旦形成，實在很難加以抗衡。

香港目下一般的家庭都以一孩或兩孩為多。哺育及教養獨兒的父母需要特別的技巧。

## 中國如何解決問題

中國認為有必要大幅削減人口，因此要求漢族家庭只生一孩。由於傳統中國人重視以男丁繼後的

思想，一孩政策於是引發許多社會問題。在中國許多省份，經已出現男女比例嚴重失調的現象，情況在未來更可能進一步惡化。假如遺棄及殺害女嬰的現象持續下去，下一輩的男士那裡還可以找到配偶？

## 婚姻中的人性觀

夫婦雙方究竟如何決定何時應該哺育孩子呢？我相信這是準備結婚時所應討論的實際問題。婦女愈早能夠注視自己身體上可孕期與不孕期週期的生理變化，對自己愈有幫助。至於作為未來丈夫者，亦應了解未來太太的生理徵兆轉變，這不但為了決定是否懷孕，亦有助於了解太太的情緒及心理變化。按自然法家庭計劃所取得的數據，作用遠遠不只於健康地控制生育時間。自然法家庭計劃最大的長遠優點，是將兩夫婦的生活在各方面緊緊地聯繫在一起。

夫婦自行決定哺育子女的數目，是天賦的人性尊嚴。有些夫婦決定不要孩子，但往往在他們年青

時抱這種想法，到年老時卻又完全改變。人類的生育能力隨時間而減弱。我希望人們更廣泛了解懷孕的生理後，有更多的夫婦可以開放心懷，假如他們自信能關心及愛護兒童，則在哺養一個或兩個孩子之後，再接受其他孩子。我亦希望人們能改變重男輕女的性別偏見，並且不要試圖影響他們下一代的性別。大自然自會在兩性比例中締造平衡，而無須科技的介入。

## 教會與政府的角色

在夫婦未能採取負責任態度的地方，教會及政府等社會組織扮演積極的角色。透過教育正面的價值觀，以發展社會的良好及正確的風氣，應是一件永恆不息的任務。

人工避孕的發展及「性革命」同時興起，但並未為人們帶來預期的快樂。我們明白到，性愛活動應同時帶有對可能出現的新生命的責任。濫交則會帶來傳播性病的危險。我們亦明白到，假如人們運

用墮胎來作為解決社會問題的手段，則性交可能導致新生命的死亡。

我們不應咎罪今日年青人對性行為的理解及其涉及的死亡、疾病和破壞的問題有錯誤理解。實際上，他們所得到的「性教育」只是如何去進行「安全性行為」，可惜卻沒有太多人願意告訴他們，性行為的最安全選擇，莫過於畢生終於一個伴侶。

本文開始時，提出了一個問題：「政府與家庭權利：有否利益衝突？」這個問題的答案很大程度上端乎政府所取決最有益於人民長遠利益的價值觀。我相信經過真誠的探索之後將可肯定，政府與家庭的利益並不矛盾。

□