

# 如果願意，我們可以涅槃重生—— 後疫情時代中國天主教會的希望與挑戰

## The Nirvana Rebirth of the Catholic Church in China: Hope and Challenges of the Church in China in a Post-Pandemic Era

郭曉平◆

GUO Xiaoping

**[摘要]** 因疫情而關閉三年後，各地教堂終於可以在2023年初恢復信仰活動。在教會試圖尋回原來的信仰及堂區牧靈工作的生命活力之際，最重要的不是立即開始各項活動，而是對疫情期間教會牧靈工作狀況的深刻反省。通過對24位神父、修女及平信徒的訪談和69位青年信友的問卷調查，本文幫助讀者回顧了疫情期間一些堂區和信徒對疫情的反應，以及如何採取創造性的方式持續進行人靈牧養事工。通過對這些寶貴經驗或慘痛教訓的反省與分辨，文章指出了中國教會在疫情後需要加強的方面。例如，加強對信仰家庭的培育，善用網路作為新型牧靈平台，改變對成人信友的信仰培育模式，積極關注並參與社會建設等。最後，文章也為讀者展現了一個後疫情時代新興教會的願景：治癒和重建希望，同道攜行，開放與對話，社會的建設者。

---

◆ 作者是瀋陽聖母聖心修女會修女。曾於美國波士頓學院學習神學、發展心理學和宗教教育。多年來從事平信徒培育工作。

**關鍵字：**線上牧靈、家庭培育、平信徒角色、女教友、年輕信徒、成人信仰培育、同道攜行、治癒、對話、中華文化、社會關懷、後疫情

**Abstract:** Since 8 December 2022, Catholic churches in China began to resume its religious activity after three years of closure. Yet, rather than beginning various pastoral projects immediately, the most urgent task for the Church to do in trying to regain its vitality is to have a deep reflection upon the pastoral experience during the pandemic. Based on the interviews with 24 priests, religious sisters and lay people, as well as a survey on 69 young students, this article provides with readers, first a synthesis of what and how did some parishes and lay people react to the pandemic. Through a critical analysis of some major characteristics of pastoral care of these churches, the article points out both the new experiences and the shortcomings that these churches can learn from this time of pandemic. The closure of churches triggered the flourishing of online faith formation programs and pastoral activities, and created a much greater platform for laity, women in particular, to not only participate but lead in those online ministerial works. As churches were closed, Catholic families in turn have become a center of worship and faith formation. A comparison between young people and adult believers' reaction toward the pandemic indicates some weaknesses in adult faith formation in the contemporary Chinese Church. However, the Chinese Church in the post-pandemic era is still hopeful. The article envisions a renewed Chinese Church with four characteristics: healing and

empowering, synodality, open and dialogue, and committed to the mission of building a better Chinese society.

**Keywords:** online faith formation, family formation, role of laity, Catholic women, Christian youth, adult faith formation, synodality, healing and empowering, dialogue, Chinese culture, social mission, post-pandemic

## 1 前言

2022年12月8日，隨著中央政府一道解封的命令，中國三年來對疫情的嚴防嚴控政策結束了。儘管這個突然而至的自由是以絕大部分人的感染和眾多老年感染者的死亡為代價，人們還是慶幸終於可以開始回歸正常生活了。對於很多天主教徒，能夠重新回到開放的教堂參與神聖的彌撒，並與久別的主內朋友握手，擁抱，面對面交談，是一個激動又幸福的時刻！

疫情之後，在中國教會即將重新開始各項牧養人靈的工作之際，我們非常有必要先安靜下來，並在聖神的光照下，反省三年疫情帶給人類社會，尤其是中國教會的衝擊和挑戰。如教宗方濟各所說，「現在正是反省、學習、成長，並讓我們以個人身分和團體身分有所改變的時候：這是個不可多得的時刻，讓我們能預備『主的日子』。」<sup>1</sup> 當我們深刻反省教會和她的信徒在過去三年中是如何迎接疫情的考驗，如何嘗試用創造性的方法持續牧養天主的子民，以及如何在各種困境中向周圍最卑微弱小者伸出援手時，我們會發現，疫情雖然在不同程度上摧殘了人類的身心健康和生活秩序，它更是來自天主的警醒與呼召。疫情如同一面鏡子，讓教會和她的兒女更加認清自己信仰生命的狀況，教會作為信仰團體的脆弱或強大，以及她牧靈工作與方法的更多可能。如果中國乃至全球的教會，謙卑又欣然地從疫情三年的牧靈工作經驗中學習，那麼，這次疫情一定是

---

1 教宗方濟各，〈第56屆世界和平日文告〉，3號，2023年1月1日，取自：<http://www.vaticannews.cn/zh/pope/news/2023-01/56th-world-peace-day-message-pope-francis-full-text.html>。

教會又一次鳳凰涅槃的契機。

本文首先回顧了疫情期間一些地方教會及信友的反應和牧靈方法的創新。通過分析和討論疫情下這些地方教會的牧靈狀況：包括成功的經驗和暴露的缺點，本文嘗試為讀者展現了後疫情時代一個有中國特色的新興教會的願景。因中國地域廣闊，各地方教會發展不一致且受疫情影響程度亦不同，故各地教會也在疫情中有著不同的經驗和表現。本文訪談的對象（10位神父，4位修女及10位平信徒）<sup>2</sup>和問卷調查的青年，主要來自長江以北的一些教區和堂區，且訪談和問卷的時間局限於2022年11月到2023年1月之間。<sup>3</sup>因而，文中描述的地方教會的經驗和現象不能代表所有中國教會，且訪談之後各地教會的狀況亦不能反映在本文中。雖然如此，文中列舉的現象和問題亦具有一定的代表性。為整個中國教會在疫情後的重建與發展仍具有一定的啟發和指導作用。

## 2 回顧疫情下的中國教會

### 2.1 最初的恐慌、無措與焦慮

2020年初，當疫情於湖北武漢爆發並開始向其他地區擴散的時候，中國各地進入對疫情的嚴防死守的高度戒備狀態。教會的正常牧靈活動也不得不停止。在當時，因為

---

2 下文作者會綜合訪問內容，亦會以A, B, C等名稱引述個別被訪者的訪問內容。

3 訪談和問卷的主要問題包括：疫情期間保持信仰的方法，線上牧靈的參與狀況，家庭聚會/彌撒的效果，信仰角度對疫情的解讀，疫情對教會架構和牧靈方式的影響等。

對疫情瞭解甚少，對這突如其來的關閉教堂，很多人立即懷疑這是政府對教會團體的又一次以某件事為藉口的嚴格管控。無論是教會的牧者還是信徒，都十分不滿於這樣突然的關閉。但不同的地方教會團體做出不同的反應。有的堂區仍舊偷偷繼續每天做彌撒，只是把時間改在清晨很早的時候。有些堂區則積極配合政府的防疫要求關閉了教堂，並很快開始嘗試線上直播彌撒和講道。最初，相對保守的教會團體極力反對線上彌撒，擔心它會成為一種常態，從而使人忽視實際參與彌撒的神聖性和聖事的效力。更有些教區立即發表聲明提醒教友：線上彌撒不同於實際參與彌撒，也絕對不能代替實地參與彌撒，更不能以線上方式領受修和聖事（和好聖事）。因著對線上彌撒的種種質疑之聲，更多堂區和信徒寧可暫時沒有彌撒也不願意冒險去嘗試這個新方式。直到疫情持續嚴重，看不到短期內教堂重新開放的可能，大多數教會的牧者和信徒們才逐漸開始在線上尋求牧養信仰生活的方法。

當教堂突然關閉，所有牧靈活動取消的時候，教友們的第一反應是失去了方向。因為已經習慣於通過參與彌撒和教堂的活動來表達和培育自己的信仰，這一切活動的停止，讓他/她們無所適從。在還沒有轉移到線上活動的那段時間，教友們的信仰生活彷彿進入了一個真空的狀態。很多人恐慌和憂慮，擔心如此下去信仰可能要丟失了。當然，也不排除有些本來就懶於參與彌撒和活動的冷淡教友在心中竊喜，因為終於可以光明正大的不去教堂而又不必有罪惡感了。這樣的現象可以用神父 A 的話來總結：「疫情測試了教友們的信仰程度。有人渴望回到教堂參與禮儀，

但有人卻高興沒有彌撒。因為有些人的信仰是靠人推動。總之，無論有無疫情，追求信仰的永遠是那些人。」

## 2.2 逐漸適應並發掘疫情常態下的牧靈方法

隨著疫情在中國乃至全球的擴散，人們意識到必須要接受疫情的持續存在，並開始尋找疫情常態化之下滋養和維護信仰生活的各種方法。這猶如一場「疫情下牧靈方法」的創意比賽。它不僅考驗了各地教會的生命力和創造力，也創造平臺和機會使平信徒更多參與。

首先就是線上彌撒和講道的普遍應用。越來越多神父開始舉行線上彌撒。雖然缺少主禮與參與者之間的互動，也無法保證參與者有安靜的環境，但是很多信徒仍然如饑似渴的在「聽與望」彌撒中汲取天主的恩寵。線上彌撒中，神父的講道更有著至關重要的作用。人們在疫情之下的迷茫、恐慌和生活的窘境，這些心理上的壓力亟需在神父的講道中得到安慰、鼓勵和希望。鑒於此，有些神父要花費比以往更多的精力和時間來預備線上彌撒和講道。訪談中神父 B 分享道，自從疫情開始，三年來他每天早上堅持直播彌撒，從未間斷。為預備道理，他每天凌晨一點起床。通過認真閱讀和聆聽不同牧者的本日講道，最後整理出自己的彌撒講道。

其次，疫情之下湧現出豐富多彩的線上信仰培育活動。有些神父雖然沒有舉行線上彌撒，但是堅持每週在微信群裡發彌撒道理稿。有些堂區組織教友在微信群裡學習聖經並進行答聖經題比賽。有的堂區在線上設立讀經分享群，比如每天讀彌撒讀經三遍，然後教友們在群裡用語音或文

字方式做分享。此外，疫情期間還出現很多形式多樣，不同功能的微信群或QQ群，如懺悔群、美滿婚姻家庭群（答疑解惑）、傾訴群、哈哈大笑（放鬆解壓）群、代禱群、神恩祈禱群、講道群、禁食祈禱群等等。這些網路群組不僅拉近了信友們因為疫情而隔開的距離，也同時為彼此提供信仰、精神和心理上的互助與扶持。

當線下培育活動無法舉行時，很多線上直播的課程、講座和輔導及時填補了這個空白。這些培育內容涉及慕道、靈修與養生、聖經知識、教理、靈修整合、個人與團體避靜、家庭婚姻、青少年成長輔導，以及線上音樂會等。同時，一些活躍的教會公眾號也製作並發佈很多有關信仰的音訊/視頻節目。<sup>4</sup> 不同於以往線下培育課程和活動大多數由神職人員或修道人組織或帶領，這些網路群組及線上活動絕大部分是由平信徒負責組織並管理。更有很多課程及分享由平信徒講授和帶領。這些平信徒的參與和帶領也使這些網路群組的活動更貼近生活，更靈活，也讓參與者更容易產生共鳴。因而，參與這些群組活動的教友自發地認可了這些平信徒領導者/帶領著在群裡的地位和角色。

再者，當教堂被關閉後，家庭聚會成為教友們重要的信仰團聚契機。疫情常態化下通常限制的是跨區域的流動，因此，在同一區域的信友則有便利條件在疫情比較放鬆的時期聚會。當教堂無法開放舉行彌撒的時候，有些地方的神父會受邀到個別家庭舉行家庭彌撒。這樣的家庭聚會通

---

4 這些與信仰有關的公眾號，在疫情最後一年，因國家管控原因很多被取消，但仍有一些被批准留下的公眾號，繼續著福傳與信仰培養工作。

常包括彌撒、聚餐、信仰分享和娛樂。參與者不單是這個家庭所有成員，更有不同家庭成員借此機會共融在一起。教堂的關閉使家庭成為一個極其重要的祈禱之所。有些家庭更是在客廳中裝飾了小祭台、聖像、蠟燭和鮮花。參與家庭彌撒的教友反映：「感覺這樣的家庭彌撒效果非常好，參與時比在教堂更投入。」神父也感覺這樣的彌撒比教堂裡更有氣氛。也有部分堂區神父在教堂關閉時，把教友們按照居住區域劃分幾個家庭聚會點。神父每週都去不同的地點主持彌撒。雖然神父很辛苦，因為每週做的彌撒比疫情之前更多，但是在疫情之中，這樣的家庭彌撒卻為友友們乾涸的心靈帶來聖事的澆灌。

在維持信仰的熱誠方面，除了家庭彌撒，家庭中的信仰生活也起到至關重要的作用。受訪的神父 C 分享了他的所見所聞：「有些父母帶領家人，讀聖經，聽線上道理。有些父母組織孩子背要理，學聖歌。疫情時代考驗了家庭教會，但也建設了家人信仰。」一位修女 A 分享了她自己家庭的做法。即便所有家庭成員身處不同城市，仍每天有固定的時間在家庭微信群裡一起誦唸玫瑰經。這樣的線上家庭祈禱彷彿信仰的紐帶，將家人在信仰內連接在一起。即便有疫情的困擾，這些人的心卻是火熱和充滿希望的。

疫情之下，彌撒之外其他聖事的舉行也更靈活了。當教堂不能開放時，移動告解亭出現了。在東北，某位堂區神父會在約定好的時間開車到一個廣場或停車場。教友們依次前來車裡領受修和聖事。教友們說，在這移動的汽車告解亭辦告解，讓他們更珍惜與天主、他人和自己和好的機會。雖然不能去教堂參與彌撒，但是修和聖事讓他們感

覺天主沒有拋棄他們。疫情之下的隔離生活，雖然與人距離遠，但是天主卻依然很近。由此可見，疫情阻礙的只是傳統的牧靈方法。從積極角度看，疫情也使牧靈方法更靈活。

## 2.3 重新開放後的躍躍欲試

隨著 12 月初全國疫情防控的結束，各地教堂也逐漸開放並恢復活動。最初，雖然教堂開放了，但是來教堂的人極少。這一現象並非人們所認為的疫情導致人信仰冷淡而不再願意來教堂。主要原因是開放後全國迅速進入了病毒感染的高峰期，很多老人或是被感染或是為了安全躲避在家。春節是很多人重返教堂的一個契機。因為那時絕大部分人已經感染過並康復，病毒也似乎在很多地區消失了。而春節去教堂參與彌撒又是中國天主教徒慶祝春節最重要的一個活動。因此，很多堂區真正恢復正常活動是從春節開始。

在對堂區神父的訪談中，他們都對重新開放教堂充滿喜悅與信心，並列舉出很多亟待開展的工作：兒童聖體班、成人慕道班、青少年假期培訓、堂區各班組的整頓與更新、堂區信友的再培育、婚前培育等。在春節之後，很多農村堂區利用大部分中青年教友都在家的機會，陸續開始了信仰培訓活動。而教友們，即便是青少年，也十分踴躍地參與這些培訓。因為三年來堂區生活的停止，讓大家更珍惜這來之不易的學習機會。看起來，很多地方信仰團體似乎很快地走出疫情的陰影。堂區各項牧靈活動也有序開展起來了。然而，這不平凡，甚至對很多人來說相當慘痛的

三年疫情經驗，真的就如此輕鬆地被擱置或遺忘了嗎？中國天主教會這三年面對疫情以及疫情下的社會的反應與舉措，又該讓中國教會的牧者們看到和學到什麼呢？這些問題應該比急於重新開展各項牧靈事工更重要，因為一個好的反省會是教會在後疫情時代更新的開始。

### 3 疫情下教會獲得的新經驗

#### 3.1 疫情凸顯了家庭在信仰生活中的重要作用和意義

在天主教傳統中，教堂作為天主的聖殿一直是信友們集體敬拜天主和參與信仰活動的主要地方。教友們尋找天主，參與聖事就一定要來教堂。牧人只需在教堂院子裡等待信友們來，並在教堂為他們服務。堂區作為信仰生活的核心已經成了固定的模式。而這也無形中導致了對家庭作為教會基本細胞的忽視。在某堂區，神父 D 拒絕去家庭聚會點舉行彌撒，儘管那些家庭是住在遠離教堂，交通不便的山區。他認為，若是去家庭舉行彌撒，那裡的教友們就不會再來教堂參與彌撒，進而影響來教堂的人數。儘管這導致很多無法遠行的教友幾年也沒有參與過彌撒，神父 D 依舊堅持只在教堂做彌撒。與此神父有相同觀點的牧者不在少數。另一位受訪神父 E，見證了疫情中家庭聚會的重要性，也承認「家庭彌撒效果非常好，教友有極大渴望，很珍惜。」但他仍然認為家庭彌撒只是疫情期間不得已的舉措。他認為，「教堂開放後，應盡量避免家庭彌撒，免得教友們不來教堂。不來教堂，就會跟堂區和其他信友產生距離感。教堂的聚會，禮儀是信友團體等保證，確保歸屬感，與信仰團體的共融。」在如此傳統觀念下，家庭聚

會與堂區的彌撒和聖事似乎存在衝突。好像多了家庭聚會就會削弱教堂在教友們信仰生活中的核心價值。如此錯誤認知的背後是對「教會」的狹隘定義——認為只有教堂或堂區才是教會。而事實果真如此嗎？

家庭作為信仰生活的搖籃已經早在教會初期就被證實。在耶路撒冷教會時期，信仰的培育與傳遞都是在信友家庭中實現。因而，那時的教會是以家庭教會的形式存在和起作用的。在今天，家庭仍然是教堂之外最有效的信仰培育和實踐的搖籃。如 R. W. Gehring 所總結的，「一個健康完善的基督徒家庭是建立一個成功教會的關鍵要素。從過去到今天，家庭一直都是建樹福傳性家庭教會的自然細胞單位。」<sup>5</sup> 在近年，很多堂區熱衷於追求堂區生活的多樣化和趣味性。似乎一個有很多活動的堂區就是一個信仰培育最好的堂區。但是，牧者們忽略了每一個普通的家庭才是信仰真正被實踐、培養和傳遞的地方。疫情之前，人們習慣於所有與信仰有關的活動都只發生在教堂裡。久而久之，信仰似乎被留在教堂裡並與現實生活脫節。在很多堂區都可以看到一個令人遺憾的現象，即教友在教堂裡熱心祈禱，積極參與聖事。而出來教堂的大門之後，這些熱心教友的言語與行動，變得像從未接受過信仰一樣。疫情的出現迫使教會的牧者們不得不走出教堂大院，而深入教友們的生活之地。換言之，信仰被帶出教堂的局限，進入家庭與現實生活中。疫情期間，家庭作為教堂外的祈禱與聚

---

5 R. W. Gehring, *House Church and Mission: The Importance of Household Structures in Early Christianity* (Peabody, MA: Hendrickson, 2004), p. 309. 摘錄段落由本文作者翻譯成中文。

會之所的湧現，再次提醒教會的牧者們要更加重視家庭在信仰生活中的重要地位。疫情使牧者們的牧靈方式不得不由被動固守教堂轉為主動走入家庭與生活中進行，家庭應該是福傳所有活動的核心。<sup>6</sup> 而這個轉變，即將信仰的培育與實踐由單一的以教堂為核心，轉變為教堂與家庭與現實生活相結合的方式，不應該隨著疫情結束而消失。今後教會更需要將牧養天主子民的重點，同時也放在信友家庭的培育中。因為「教會是由眾多家庭組成的大家庭，這些家庭教會的生活不斷滋養整個教會……教會惠及家庭，家庭也惠及教會。」<sup>7</sup>

對信友家庭的重視與培育，應該成為今後堂區牧靈的主要工作之一。這不僅因為家庭在實踐並傳遞基督信仰方面的重要作用，同時也因為家庭在今日世界面臨的各種挑戰。在當代物質化又快節奏的生活影響下，許多基督徒的家庭生活對於子女而言已經逐漸失去了原來的活力與溫暖。教宗方濟各在《愛的喜樂》勸諭中描述了大多數當代家庭對子女培育的無能為力。「家庭在子女培育方面遇到困難。其中一個原因是父母下班回家後已筋疲力竭，不願說話，而且不少家庭已沒有同桌吃飯的習慣；此外還有各種令人分心的事物，包括沉迷電視等。這令父母難以把信仰傳遞給子女。」<sup>8</sup> 面對當代家庭所面臨的危機，教會有義不容辭的責任，通過切合實際的牧靈舉措，來幫助基督徒家庭重新回歸到以基督信仰為核心。三年疫情中長久的居

---

6 教宗方濟各，《愛的喜樂》勸諭，58號。

7 同上，87號。

8 同上，50號。

家隔離，雖然一方面暴露了許多原本已存在的家庭問題，比如夫妻矛盾、子女教育的缺失等；另一方面卻也使更多人通過與家人的相處，意識到家庭共融的美好和重要。這些疫情中獲得的經驗正是教會牧養家庭的一個良好契機與開端。如果牧者們重視家庭教會的重要性，並願意花費更多的時間、精力與愛來培育基督徒家庭，那麼，堂區作為家庭教會的集合，才會真正擁有具有生命力的信仰生活。

### 3.2 疫情迫使牧靈方法不再墨守陳規

疫情導致的教堂關閉，非但沒有徹底阻止教會的牧靈事工，相反，它促使教會及信徒在牧靈方式上發揮更大的想像力，尋求更多有創意的的方法。一位受訪神父 F 指出，疫情推動了牧靈方法的改變：即由大型活動轉為小型，由等人上門轉為主動入門。較之於傳統的堂區牧靈方式，疫情下的牧靈工作更加多元化、更靈活、更接地氣和更生活化。然而，疫情之下應運而生的各種線上培育和活動，雖然為信友團體展示了更多培育方式的可能性，卻也令那些習慣了傳統單一的課堂式培育為主的牧者們倍感困擾甚至危機感。下面這段話來自一位從事線上牧靈的神父 G 的親身經驗。它或許代表了很多牧者對牧靈及信仰培育由線下到線上轉變的一個心路歷程。

從線下到線上，一開始，我總覺得艱難，甚至痛苦，到後來，卻覺得很順利，也很幸福。線上學習，使我們走出了自己。或許，身體被隔離，但心靈很自由，也很喜樂。耶穌的命令，仿佛實現了：你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音（谷 15：16）。網路完成

了「往普天下去」的夢想。我在線上學習，也在線上授課。我們用小磐石聖經研讀的方法，使全國各地，甚至偏遠地區的的兄弟姐妹，都有機會學習。我們與馬來西亞的兄弟姐妹，以及澳大利亞的兄弟姐妹聯合，一起完成夢想。

不可否認，因為代領人自身培育的有限和素質的良莠不齊，導致眾多的線上培育課程及分享群組也摻雜了一些對信仰和人性的錯誤引導。當信友缺少分辨能力時，很容易被帶領到偏離正統信仰的路上。這也是很多神職人員對線上牧靈及培育排斥與抵觸的原因。即便他們看到疫情期間線上牧靈的確對教友們的信仰生活提供很多的幫助，他們仍然認為網路的作用弊大於利。首先，無法確保網路的內容符合信仰傳承。同時，線上活動容易分心且缺少神聖的氛圍，更缺乏在教堂裡所產生的更強的歸屬感和凝聚力。因為只有在現實中才能建立真正的人與人之間的關係和感情。這些顧慮和擔心的確具有一定的說服力，然而，網路作為牧靈方式的一種已經成為一個不可逆轉的事實。很多受訪者都相信疫情之後線上的培育和活動不但不會消失，反而會成為未來教會信仰培育有生力量的一部分。無論人接納與否，這些新興的牧靈方式將會繼續因它獨特的作用而存在。如何善用網路必定是後疫情時代的一個重要課題。

雖然有些線上培育和活動對教友具有誤導性，但更多的線上的培育則在傳遞著正確的信仰和價值觀，為人與人之間生命的彼此建樹提供了便利條件。另一方面，網路培育和信仰活動對於培育者和帶領者的要求更高。一位在網路上帶領祈禱和分享的修女 B 分享到：「從事線上牧靈，

主講者本身素質和主講內容的吸引力非常重要。比如主講者的修養、氣質、內涵、智慧、能力，還有所講內容是否清晰、有條理、有深度，能夠觸動聽眾，引起共鳴，這些都影響著聽眾的參與度。」她將網路課程和線上群組活動比喻成自助餐。「如同吃自助餐時人們選擇自己喜歡的食物一樣，大家在諸多的網路群裡選擇最適合自己的留下，不適合的退出。」從這個角度，網路福傳和牧靈更是一種無形的力量催迫教會的牧者成長和提升自己。受訪神父 H 表示，疫情之後他將繼續重視線上福傳，但是要確保線上活動的內容是正確、適中和忠於教會信仰傳統的。更多的受訪者認為，我們既要善用網路，又不能使之成為新的奴役形式。因為，科技的發展，永遠代替不了人與人之間面對面的溝通。如教宗所說，「線上活動絕不可取代線下活動。親自參與掰餅的感恩祭、愛德行動、眼神交流、彼此擁抱、並肩服務那臨在於窮人身上的耶穌，以及握著病患的手慰問他們，這些是我們日常生活的經驗，是任何科技或社交網路永遠無法取代的經驗。」<sup>9</sup>

### 3.3 平信徒在教會信仰生活中的重要角色

如前面所述，疫情下線上各種牧靈活動的出現，為很多積極且有能力和熱情的教友，提供了福傳和牧靈的平台。平信徒不再被禁錮在被動接受培育的角色中，而是自主自發地組成線上小團體，並勇敢地擔起互相培育的責任與使

9 〈教宗：線上活動不可取代實際相遇，基督徒須進入數字世界〉，2022年6月21日，取自：<https://www.vaticannews.va/zh/pope/news/2022-06/pope-francis-church-in-the-digital-book-fabio-bolzetta.html>。

命。例如，某堂區的一個女教友組織了一個網上群組，並定期邀請不同人來群裡帶祈禱和授課。她自己也每天去其他群裡聽課，回來給自己的群組成員講課。另一城市的一個教友組織群有 120 多人。成員們每天在群裡一起唸早晚課、讀經和代禱。這些從事線上牧靈的平信徒很多都是很早就有參與牧靈事工的渴望，卻在各自堂區從未被認可和重用。疫情的出現，教堂雖關閉，福傳和牧靈事工的大門卻向她們敞開了。

疫情中平信徒在牧靈事工中的主動參與並未局限於線上培育和活動，更延伸到現實生活中。疫情管控下，神職人員無法滿足眾多信友的牧靈需要，而彼此臨近的平信徒則代替了神父為有需要的人提供幫助。例如，去醫院或家裡探望病重者，為急需生活用品的孤寡老人送日用品和糧食，打電話或親自去慰問被隔離在家的人，以及為亡者送葬。在疫情嚴重期間，某個堂區有很多人染疫過世。神父無法一一為這些亡者舉行葬禮。是幾位平信徒挺身而出，代替神父為這些亡者舉行告別和下葬儀式。其中有一位教友已經是 75 歲的老人，但無論半夜或凌晨接到有人去世的電話，她仍然不顧疲勞和自身染疫的危險，前去亡者家裡主持一切。這些默默實踐的牧靈事工，沒有多少人知道，但它們卻成為一束信仰的光，在疫情的黑暗中為困難的人帶去希望和安慰。這些在平凡與隱暗處與神職人員同道偕行（或共議同行）的平信徒們，為她們所服務的人展現了一個有愛又溫暖的教會。

中國平信徒在疫情中的積極參與牧靈事工，見證了教宗方濟各論及平信徒和神職人員在當今教會蒙召共進的使

命時所表達的，平信徒不是教會的「客人」，而是家人，他們也需要在教會內活出其使命，發揮其價值。<sup>10</sup> 今天的普世教會正在進入一個嶄新的階段。她正在由一個金字塔（神職人員在其頂端，平信徒在底層）式的教會逐步走向同道偕行（Synodal）的基督徒團體。而疫情中，中國天主教信徒線上和線下福傳與牧靈中的積極湧現正是中國式同道偕行教會的最美的展現。在教會的信仰培育和牧靈事工上，平信徒由原來單純依靠和仰賴神職人員轉變為與神職人員並肩作戰。這樣的轉變是健康的，更是回應時代呼召的。同時，它也是對今日教會牧者們的又一挑戰。疫情之後，這些曾經積極參與線上信仰培育和線下牧靈事工的平信徒們還會被給與機會嗎？如果他們願意繼續積極主動地參與教會的信仰培育與活動，今日的神職人員是否在心理上做了充足的準備來認可並接納這些有能力，有熱情的平信徒在牧靈事工上與之並肩作戰？今日的教會又是如何為這些願意在福傳與牧靈中與神職人員並肩作戰的平信徒提供持續的，有效的培育呢？教會的牧者們是否願意聽從教宗方濟各的勸勉，「這種傳教的層面的中心是必須培養平信徒，這不一定是學術性的培育，而更需要是實際的，讓信友參與各種形式的見證，而更接近他人。」<sup>11</sup>

另一個值得教會牧者反思的重要事實是，積極參與牧靈和福傳的平信徒之中，絕大部分為女性教友。這折射出

---

10 〈教宗論及平信徒和神職人員在當今教會蒙召共進的使命〉，*Veritas Culture* 真理文化，2023年20月20日，取自 <https://www.yzzhenli.org/index/content/15095/>【壹明頭條】%7C 教宗論及平信徒和神職人員在當今教會蒙召共進的使命 /。

11 同上。

教會以往在堂區生活和牧靈工作中，對女性信徒的能力和付出的忽視，以及不同種程度的限制。疫情前，雖然很多堂區眾多的牧養和服務工作中都有女性參與，但她們在堂區的存在和服務大多數是幕後的，悄無聲息的。這並非是女性信友因膽怯、害羞或修練謙卑之德而故意隱藏自己；而是因為在傳統的男尊女卑的觀念下，無論女性才能大小，付出多少，女性永遠被隱蔽在男性的光輝之下，尤其以神父（男性）為領導的堂區，更多的重要位置和機會屬於圍繞神父身邊的男性教友。然而，疫情期間的線上平台是一個沒有性別差異的公平的地方。沒有了限制與不信任，女性教友終於可以自由地發揮天賜的才能與恩典，盡情地在福傳與牧靈方面奉獻自己的一切。中國女性平信徒在疫情期間積極參與或主導福傳與牧靈的行動正回應了當代神學家 Elizabeth A. Johnson 描述的全球教會中女性信徒的壯舉。「女性信徒懷著深深的喜樂回應著來自天主聖神的召喚。她們在心靈深處聽到天主召叫她們用『非凡又珍貴的生命』以及天賜的恩典去回應這個世界對意義、治癒、釋放和救贖的深深的饑渴。」<sup>12</sup> 這段描述表達出女性信徒與天主密切的關係，以及對天主召叫的敏銳和慷慨回應。它亦表達了女性信徒對世界的強烈的責任感，以內在的強大意願和力量去回應世界的需要。這一切也正是推動中國女性信徒奔波在福傳與牧靈工作前線的動力與源泉。然而，讓人憂慮的是，疫情之後中國女性信徒是否還會有屬於她

---

12 Elizabeth A. Johnson, “Your One Wild and Precious Life: Women on the Road of Ministry”, *Theological Studies* 80, no.1 (2019): 202–213, DOI: 10.1177/0040563918819800. 摘錄段落由本文作者翻譯成中文。

們的平台與機會去繼續活出她們的恩典與禮物？一方面，中國女性信徒要繼續努力爭取平等的機會，尋找一切可能的平台，義無反顧地為天主的事業奉獻自己「非凡又珍貴的生命」。另一方面，中國教會的牧者亦被邀請去平等地接納並給予女性信徒應有的地位和角色，慷慨支援女性信徒的奉獻與付出，使之在教會中成為真正的主人之一。

### 3.4 疫情下折射的青年和成人信仰培育

三年疫情的考驗，人們的信仰是更深刻了還是淡漠了？人們是否因疫情的發生而對天主產生懷疑和抱怨？疫情下折射出信友們的靈修是怎樣的？針對這些問題，我們先看看青年們的答案。某堂區在 2023 年初對 69 位青年信友進行問卷調查，<sup>13</sup> 結果顯示 34% 的人感覺自己的信仰比三年前更冷淡了，26% 的人信仰沒有變化，而 30% 的人反而更熱心了。如果將信仰不受疫情影響與更熱心的人數相加，我們發現，56% 的受訪青年在疫情下依舊保持了自己信仰的熱誠。青年們對信仰的追求也體現在他們對教堂關閉無法參與彌撒的遺憾中表達出來。受訪青年中，54% 的人在聽到教堂關閉時感覺沮喪，因為他們覺得不能去教堂意味著靈性生活不完整。可見，彌撒與聖事在青年教友信仰生活中有著相當重要的地位。那麼青年們怎樣從信仰角度看待疫情的發生呢？在所有 69 份答案中，沒有一個人抱怨疫情是天主的冷酷懲罰；相反，這些青年在疫情背後

---

13 這份問卷是在某堂區寒假青少年培訓結束當日對所有學員進行的。這些學員皆來自傳統天主教家庭。問卷共包含 9 個問題，涵蓋了關於青年們對疫情的經驗感受，以及對疫情及信仰的反省等。此問卷完成於 2023 年 1 月 17 日，後由本文作者分析及整理。

看見天主的旨意與召喚。他們的答案大致分為三個層面。1) 疫情是天主警醒人悔改的標記。人們應該因著疫情的發生而反省自己的信仰和生命的狀態，從而洗心革面，重新開始度符合天主旨意的生活。2) 疫情是天主對人的考驗。我們要更加信賴天主，多多祈禱。那些相信並依靠天主的人必會度過這難關。3) 天主是愛。一切自有天主的美意。疫情既是一場磨難也是恩賜來洗刷罪過；是警告也是救贖，並因見證了疫情中很多無私奉獻的志願者們而感恩地生活。這些答案的背後反映出這些青年自幼接受了正確而又扎實的信仰培育。在這三年疫情的大考驗下，他們用自己堅定的信仰向天主和教會交出了一份圓滿的答卷。

相對於問卷中青年信友的信仰熱誠與堅定，成年人的信仰在疫情影響下則呈現出兩極分化的現象。對於真正追求天主的人會想辦法保持熱心，激發自己更熱心。他們會在自己家中保持唸玫瑰經、早晚課或讀聖經等傳統方法。會使用手機的中青年或部分老人，也積極參與線上彌撒及培育活動。不管教堂是否正常開放，他們都會用自己的方式加深自己的信仰。而冷淡的人則順勢而為，任自己的信仰淡漠下去。因為這一部分人習慣於以前餵養式牧靈。有神父來教堂做彌撒，就被動參與；神父不來做彌撒，也不主動尋找。關於對疫情的解讀，不同於前面提到那些青年人，有些成年教友認為疫情是天主不祝福我們的表現。他們也懷疑天主的能力和愛，不然為何天主連疫情都控制不了？這種種反應可以看出，很多人的信仰是實用主義的。決定是否繼續信仰天主教的標準，是天主在我困難時是否幫助了我。因此，疫情導致信仰沒有根基的教友流失。這

也是有些堂區發現，聖堂重新開放後進堂人數有所減少。而且，可能需要很長一段時間才會找回原來的那些人。

對於受訪青年信友與部分成年教友面對疫情交出不同的信仰答卷，可以看到教會在成人信仰培育方面的成功或失敗。接受問卷調查的青少年信友基本都是幼年領洗，成長於傳統的天主教家庭。在耳濡目染的信仰薰陶之下，他們的信仰具有一定的基礎。即便初入社會，信仰也會面臨考驗和動搖，但信仰的根依舊在。而現今很多成年教友多是在 1980 年代初期及以後皈依的。彼時教會尚無能力為他們提供完善的信仰基礎培育，因而信仰的根基不深。當後期信仰培育只教會了他們守規矩、望彌撒和領聖事，而沒能繼續加深他們對天主，教會及信仰真理的理解時，信仰就停留在表面。疫情之前，他們靠彌撒和聖事維持了自己表面的熱心。疫情之下，教堂關閉，沒有了聖事，只有真正的生活考驗。這些沒有根基的信仰便搖搖欲墜。如果疫情是一次大考，那麼教會在成人信仰培育這一考題下，交出的是一份不太盡人意的答卷。

疫情之後的信仰培育不能再只依賴聖事與禮儀，而是帶領和教會信友們將信仰深深植根於生活，並在生命經驗中與生活的天主建立個人的親密關係。借用美國天主教宗教教育家 Thomas H. Groome 的話，「基督徒信仰培育的目標是幫助人，即作為一個生活的實體，在基督信仰內不斷成熟。」<sup>14</sup> 言外之意，信仰培育不可只教給人教會的規

---

14 Thomas H. Groome, *Christian Religious Education: Sharing Our Story and Vision* (San Francisco: Harper, 1980), p. 73. 摘錄段落由本文作者翻譯成中文。

矩，鼓勵人熱心唸誦經文。真正扎實的信仰培育必須將基督信仰與生活密切結合，以踐行的信仰在生活中提升人的生命。即 Groome 所說，不斷在基督信仰中成熟。開啟後疫情時代之際，信仰培育最好的素材便是人們疫情期間經驗到的信仰所受的挑戰。這些寶貴的體驗——或是成功的或是跌倒的，將是基督徒重新認識信仰和自身限度的機會，也是真正的基督徒信仰培育的開始。

#### 4 疫情下暴露出教會自身的缺點

首先，疫情暴露出教會對社會的關注與參與的缺乏。在三年疫情期間，社會上湧現出無數的志願者。他們或服務於感染者，或為有各種需求的人提供物質，金錢或人力的援助。對於教會，除了有個別修女會派修女做志願者，或個別教會團體奉獻財物協助抗擊疫情外，更多的教會團體都是沉默的。他們或許正在極力調整自己以應對疫情給堂區牧靈帶來的影響，又或許他們從未培養自己對社會和無助的人群有一顆敏感關注的心。一場疫情，讓教會再次看見自己在中國社會上「消聲匿跡」式的存在。然而，教會作為基督徒的團體，從基督那裡領受了神聖的使命，即教宗所說，「我們受召，以負責的精神和惻隱之心來面對這世界上的挑戰。」<sup>15</sup> 疫情後的教會是否願意更積極的參與社會的發展和建設，而不再做隱形的教會，這是所有中國教會牧者需要迎接的又一挑戰。

其次，疫情猶如一面鏡子，照出中國教會牧者的千百

---

15 教宗方濟各，〈第 56 屆世界和平日文告〉，5 號。

種面孔。在疫情下，有人滿懷信心與希望，積極面對教堂關閉的挑戰，不斷嘗試牧靈事工的新方式新方法。為此他們付出以往幾倍的時間與精力。譬如前面提到的那位凌晨一點起床預備道理的神父，那些不辭辛苦每天去家庭聚會點主持彌撒的神父，那位開著車到超市停車場聽告解的神父。然而，對一些本就對牧靈工作怠惰的牧者們，疫情猶如假期通行證。教堂的關閉正是他們度假的開始。即便後期全國開放了，他們的堂區也以各種理由遲遲不「解封」。

疫情這面鏡子也同樣照出教區層面管理上的混亂與缺失。多數受訪的神父對教區和主教在疫情期間對神父們的忽視而不滿。三年疫情期間，他們的教區幾乎沒有任何神職人員的培育和聚會。當平信徒們線上的各種培育風生水起時，神父們卻連線上的團體或個人避靜也沒有。神父之間，除了個別好朋友彼此關心，與其他神父很少聯繫。同一教區的神父們關係亦變得越發生疏與冷淡。可以想像，當教區不能為神父們提供一個共融的團體，沒有在疫情中給予神父應有的支持，鼓勵與援助時，又怎能要求神父們積極而又充滿力量地帶領教友在疫情中靠著信德前行呢？這些教區並不缺乏人力，物力與財力開展針對司鐸們的網絡或其他方式的培育課程或活動。究竟是什麼導致疫情三年教區司鐸的培育是空白的呢？這是每位教區主教或負責人需要反思的問題。

## 5 期待後疫情時代中國教會的新面貌

在第 56 屆世界和平日文告中，教宗方濟各寫到：「經過這一次危機後，我們永遠不會再像從前一樣：我們會變得更好或更壞。」<sup>16</sup> 我們中國的教會團體會如何選擇呢？儘管中國教會在疫情的挑戰下有成功的經驗也有失敗的教訓。但若我們願意，疫情之後的教會仍然可以是一次涅槃重生。那麼，這個新的教會應該是一個什麼樣的教會呢？

首先，教會團體是一個治癒和重建希望的地方。三年的疫情對很多人的身心靈產生巨大的影響。無數人承受著失去親人的痛苦，感染病毒的後遺症，失業的焦慮，生活的拮据，以及對未來的迷茫。生活，身體及心理上的負擔與壓力令很多人變得極其痛苦和脆弱。教會應該敞開她的懷抱，為這些急需心靈療癒的人提供一個得治癒的地方。因而，恢復開放的教堂首要的牧靈任務是個人心靈的治癒。除彌撒和禮儀外，為有需要的人創造更多的小組聚會，使他們可以在一個安全的，被認真聆聽和接納的環境中進行深度的分享和傾訴。

除了心理上的安撫與療癒，教會更應該通過牧靈，福傳與信仰培育為疫情後的人在精神建設中帶來希望。據旅遊網站資料顯示，2023 年初開始，中國人興起一股「寺廟上香熱」。各地寺廟景區門票訂單量同比增長三倍多。而這其中尤以 90 後及 00 後的年輕人為主，這些群體佔了預訂門票人數的一半左右。<sup>17</sup> 這股「寺廟上香熱」的背後，

---

<sup>16</sup> 同上，3 號。

<sup>17</sup> 〈中國年輕人上香求什麼？〉，聯合早報中文網，2023 年 3 月 22 日，

折射出一個值得教會關注並及時採取行動的事實。三年疫情，對於已經承受職場競爭的殘酷，撫養孩子、贍養老人、為自己存養老金等種種負擔的人，尤其是年輕人，更是雪上加霜。疫情後，這個焦慮不已的年輕群體亟需一種力量支撐自己負重前行。寺廟能成為他們尋找精神支柱的地方，天主教會亦需要反省自己該如何回應這些群體的需求。

其次，教會更加是一個同道偕行，共同學習和成長的團體。在教宗的元旦文告中提到，疫情的經驗使我們更意識到在「一起」的重要性。而我們中國教會團體，通過疫情期間線上各種培育和活動中平信徒的參與，也更加意識到教會的建樹與發展，更應該是教會牧者與平信徒「一起」才能完成的工程。因而，疫情後的中國教會應該更加努力地實踐同道偕行的模式，使平信徒真正體驗到自己亦是教會的主人，並有足夠的空間與機會參與教會的各種事工。這樣的教會該是一個民主的、平等的、無性別歧視的、聆聽的，以及共同商議的團體。而這樣的教會團體的領導者更是一個擅長合作與授權的人。如此，教會團體所有成員才會真正「同道偕行」。

再者，她是一個在聖神帶領下，永遠對新事物充滿好奇、開放、接納，對話和謙卑學習的教會。疫情之下教會牧靈的新創舉讓中國教會意識到傳統固然是寶藏，但固守傳統模式必無法與時俱進，亦無法迎接新時代的挑戰。隨著人類社會的發展，教會無論在信仰培育或是團體建設方面，都將會有更多的創新與改革。而經歷了疫情的教會將

---

取自：<https://www.kzaobao.com/shiju/20230322/135675.html>

不再固步自封，而是在傳統與創新中尋找動態的平衡。對中國教會而言，一直以來面對著最大的挑戰，即是如何使基督信仰在中華傳統文化裡紮根，並真正融入中國人的生命與生活中，而不再被稱為「洋教」。因而，疫情後的教會更會在聖神帶領下，不斷學習對中國文化和國情的開放與接納，並持續進行基督信仰與中華文化間的坦誠對話與交談。在如此努力下，中國教會將會同時受益於基督信仰傳統與中華文化傳統的滋養，並成為基督信仰與中華文化相得益彰的見證者。

最後，中國教會是一個致力於踐行基督徒使命的使徒團體。中國的基督徒要心懷社會和大眾，並為大眾的利益而勇於做中國社會的良心與正義之聲。她更努力實踐教宗所宣導的，「我們不再只能完全汲汲於個人或國家的利益，而是必須謀取空間，要為大眾利益著想，向普世人類的兄弟情誼開放心靈，即承認『我們』屬於一個更大的團體。我們不能再單單注意於保護自己；現在是大家要共同努力癒合我們的社會和地球的時候，要為一個更公正、更和平的世界奠下基礎，也要為追求真正的公眾利益而認真地全力以赴。」<sup>18</sup> 因為只有這樣一個真心關注人民福祉，勇於為卑微貧窮弱小者挺身而出的教會，才會真正贏得中國人的認可和信任。因為人們在教會和信友們的生命裡，看見了真正的基督的模樣。也只有這樣的教會才會在中國社會日益贏得尊重，並產生巨大的影響力，進而在中國這片土地上見證天主的國度。

---

18 教宗方濟各，〈第 56 屆世界和平日文告〉，5 號。

為很多國家與人民，疫情是一個慘痛的經驗；而為基督徒，疫情更是來自天主的呼召和警醒。讓我們祈禱並付諸行動，使我們的信仰生命在疫情的苦難中被淨化和更新。我們已經進入了一個疫情後的新天新地。讓我們為中國教會的鳳凰涅槃祈禱，使她成為地上的新耶路撒冷，在中國見證基督的榮耀與慈愛。