

編者的話

1993年聯合國舉行「國際家庭年」，通過決議將每年的5月15日設定為「國際家庭日」，提供了一個機會提高大家對家庭相關問題的認識，並促進適當的行動。今年適逢是「國際家庭年」的30週年紀念。

大部分人，包括重視家庭的華人，都期望過幸福快樂的生活，家人和睦相處，生活無憂無慮。由於家庭是社會的基本單位，家庭的幸福和健康發展影響著個人和整體社會的幸福程度和健康發展。然而，現實與理想往往有一段距離。家庭問題，由家人之間缺乏溝通、關係疏離，到家庭暴力、夫妻離異、遺棄年長父母等，都對一個家庭的幸福程度產生巨大影響。近年不少社會現象，如少年自殺、照顧者的壓力等，亦引起不少社會關注。

以上現象，一方面反映了家庭的內部問題，成員之間欠缺溝通或尊重，甚至衝突，導致家庭以致社會問題的發生；另一方面，社會上不少原本一家幾口可以快樂生活的家庭，卻因為財政困難或種種外在因素，以至無力改善生活環境，甚至面臨家庭破裂，進而影響家庭生活質素。加上在一些急促發展的城市，如香港、國內沿海城市等，社會氛圍和文化造就了過長的工作時間，導致工作與生活之間失去平衡。

天主教教會一向重視家庭。在天主教社會傳統中，自十九世紀末以來，教會領袖已經在不同場合和文件中，提到各種影響著家庭發展的社會現象及成因。當中，近代教宗如若望保祿二世，因著信仰對家庭的理解，特別關注家庭和社會面對的各種挑戰，以及教會可承擔的角色和責任，在二十世紀八、九十年代頒布了《家庭團體》勸諭及其他文件。教宗方濟各更在 2015 年召開了世界主教會議討論家庭問題，集中反思家庭議題，其後頒布了《愛的喜樂》勸諭，培養正確的基督徒價值觀，以及關心處於困難中的家庭，並糾正過去教會沒有向他們表達足夠關懷和接納。

隨著社會的不斷變化，面對各種挑戰，基督徒家庭又可如何應對？不同專業的基督徒以至教會團體又如何在其專業和牧靈服務上照顧家庭的需要？今期《鼎》嘗試從不同角度反思家庭幸福（福祉）和大眾福祉。

今期共有七篇主題文章。首兩篇文章從宏觀角度探討家庭、幸福家庭和家庭牧靈。首先，阮美賢博士從社會倫理角度探討家庭幸福和大眾福祉的關係。作者分別從社會科學和天主教倫理神學的角度檢視幸福家庭的觀念，兩者都指出可以從家庭內部狀況（家庭成員的連繫、家庭資源、身心健康），以及家庭與外在環境（社會資源、社區連繫、工作與生活平衡）來衡量一個家庭的幸福程度。作者指出，天主教強調「家庭教會」觀念重視家庭共融之餘，更指出每個家庭都具有社會使命，關心其他家庭，以達至大眾公益。基於上述的理解，文章討論了教會的牧民回應和建議，列舉了一些教會團體如何回應建立幸福健康家庭的例子。

楊偉民醫生的文章則從家庭醫學的角度看家庭牧民。具備家庭醫學臨床和教學經驗的楊醫生指出，家庭醫學比較強調病人身、心、社、靈的不同幅度，也更注重家庭與病人之間的互動關係。作為一位身兼天主教徒身份的家庭醫生，他分享如何在工作中表達福傳精神，以及以基督徒的謙遜之情和同理心接觸病人、關顧他們，並向他們傳揚基督愛的喜訊。最後，他亦指出醫生需要與其他家庭牧民工作者成為合作夥伴，彼此分工，以及善用社區內其他相關資源。

接著的四篇文章圍繞中國大陸和香港家庭中的婚姻與家庭生活。王嘉薇修女探討了當代中國社會文化環境下，家庭夫妻的愛情與婚姻狀況，例如夫妻分居兩地、性需求難滿足、子女在農村缺乏父母照顧等。在經濟急速發展和城市化的大環境，以及「獨生子女政策」之下，作者分析了當今中國家庭夫妻的人格及婚姻特徵，即家庭關係被物化、隨意離婚，處理家庭問題能力差等，導致婚姻出現危機。

基於在教會法庭處理婚姻個案的豐富經驗，何雅欽神父在他的文章中從天主教的角度探討了婚姻和家庭的意義，強調了婚姻盟約的基本要素和目的，以及婚姻穩定與社會和諧之間的相互關聯。作者分析了教會法中給婚姻定義的基本特點，即單一性和不可拆散性。文章強調了婚前準備的重要性，包括婚前輔導、諮詢、培育課程，強調婚姻的神聖性與聖事性；亦提及了當今夫婦面臨的挑戰，例如擔憂離婚以及不想生孩子的社會壓力和夫婦對離婚的誤解。

在教會婚姻機構任職多年的賴煜清先生在他的文章中，介紹了《婚姻生活教理途徑》文件，指出教會應負責任地陪伴有意結婚的新人，推行全面的婚姻準備計劃，幫助他們建立穩固的婚姻基礎。文件建議啟動「遠程準備」計劃，由幼童時期開始培養孩子對人性價值的尊重，強調基督信仰的觀念，尤其是性與身體神學，為未來婚姻生活打下基礎。作者接著介紹香港教會為回應此計劃而推出的「初婚陪伴先導計劃」。他指出，初婚夫婦若有經驗豐富的陪伴夫婦同行，將能獲得信心和支持，克服孤獨感；而婚姻機構在危機時適時介入，亦有助化解婚姻危機。

葉泰浩神父的文章以民事再婚教友領聖體的爭議為例，說明堅持婚姻的兩個基石——不可拆散性及排外性——的重要性。除了介紹有關爭議的歷史脈絡，葉神父更詳細分析了「卡斯帕樞機主教方案」的正反支持論據，以及帶出爭議背後關乎婚姻的核心價值。他亦就《愛的喜樂》勸諭帶來新的討論進行綜合分析和反省，強調整個教會要陪伴關顧那些婚姻關係處於異常狀態中的兄弟姐妹，以慈悲和包容的牧民視野，陪伴他們慢慢明白福音中婚姻的真義，這正是今天共議同行教會所需要的視野。

最後一篇主題文章是由社會工作者李佩菱女士撰寫，有關長者在家庭的角色及長者牧民。擁有多年老人服務經驗，作者在文中指出了長者在發展上的特點和在該生命週期的需要。她認為在這個階段，長者需要面對身體機能的衰退、家庭及社會角色的劇烈轉變、更複雜的家庭代際關係、死亡及喪親等挑戰，因此，長者及其照顧者需要更多

的靈性關顧。靈性關顧可以協助長者，藉著基督信仰看透生命的奧秘，得到智慧去面對一切改變及痛苦，使人生變得更圓滿；並可以向其他人宣講福音及作証，分享個人信仰經驗。

除了主題文章，今期亦刊登由譚永亮神父撰寫的書評，書中介紹了多位中國和日本基督宗教的重要人物。

最後，感謝各位作者賜文分享他們的智慧和見地，令本刊讀者有所得益。

阮美賢