

當代中國社會文化環境下的 夫妻愛情之初探

A Preliminary Study on Conjugal Love in Contemporary Chinese Social and Cultural Environment

王嘉薇◆

Jiawei WANG

[摘要] 本文探討了當代中國社會文化環境下家庭夫妻的愛情與婚姻狀況。文章先從家庭夫妻所處的大背景下，去瞭解中國當今家庭生活的社會狀況。中國經歷政府主導的從「農業經濟為主」向「城市居民為主」的轉型，城市化進程快速推進，使得經濟壓力加大，住房和基本生活成本是其主要壓力源。不少農村流動人口的夫妻分居兩地，過著單身生活，性需求難滿足，子女在農村缺乏父母呵護和監督，引發諸多社會問題。

在瞭解了家庭夫妻所生活的整體社會大背景後，作者分析了當今中國家庭夫妻的人格：「80後、90後」作為當今中國家庭的主力軍，出生於計劃生育的「獨生子女政策」下，成長於改革開放和經濟發展時期。特別的家庭結構，形成了他們身上獨有的自私、責任感不強、愛無能、抗挫

◆ 作者是耶穌聖心傳教會修女，羅馬傳信大學傳教學碩士，研究方向：夫妻愛情聖召之使命。目前從事婚姻家庭方面的夫妻靈修與親子溝通的講授與服務工作。

能力弱、精神文化匱乏等時代特徵。在此社會與時代下生活的中國夫妻，他們的婚姻與愛情必然有其時代特徵：婚姻觀念改變、家庭關係被物化、離婚隨意，處理家庭問題能力差等等。具體表現為「橡皮婚姻」、婚姻與愛情危機、離婚與再婚又離婚等情況。最後，作者強調只有找到這些造成夫妻愛情危機的原因，才能用福音和教會價值觀改善夫妻之間的愛情。

關鍵字：當代婚姻、城市化、時代特徵、婚姻危機、使命

Abstract: This article examines the love and marital status of family couples in the contemporary Chinese social and cultural environment. The article starts with the general background of family couples, trying to understand the social conditions of family life in China today. China has experienced a government-led transformation from an “agricultural-based economy” to an “urban residents-based economy”. The rapid advancement of urbanization has increased economic pressure, with housing and basic living costs being its main sources of pressure. Many rural migrant couples live in separate places and live single lives, making it difficult to satisfy their sexual needs. Their children lack parental care and supervision in rural areas, causing many social problems.

After understanding the overall social background in which family couples live, the author analyzes the personalities of today’s Chinese family couples. Those who were born in the 1980s and 1990s are the main force of today’s Chinese families.

They were born under the “one-child policy” of family planning, grew up during the period of reform with opening up and economic development. The “4-2-1” family structure has formed the unique characteristics of the times, including selfishness, weak sense of responsibility, inability to love, weak ability to resist frustration, and lack of spiritual culture. Living in this kind of society and era, Chinese couples have their own marriage and love pattern with the characteristics of the times: changes in the concept of marriage, objectification of family relationships, random divorce, and inadequate ability to deal with family problems, and so on. Specific manifestations include “rubber marriage”, love and marriage crisis, divorce and remarriage and divorce again. Finally, the author emphasizes that only by finding out the causes of couples’ love crisis can the gospel and Christian values be used to improve the love between couples.

Keywords: contemporary marriage, urbanization, characteristics of the times, marriage crisis, mission

前言

二十一世紀的中國，經濟與人們的整體生活水準都發生了翻天覆地的變化，中國彷彿是國際天籟中那顆耀眼的東方之星，令世界欽羨與敬仰。

但許多家庭夫妻的愛情遇到了問題：離婚率上升，許多婚外關係正在發生，也包括一些基督徒的信仰家庭。在實際的堂區牧靈經驗中，我接觸到了很多生活在痛苦中的家庭。

當代中國家庭的夫婦大多數為「80 與 90 後」，¹ 他們是伴隨著改革開放成長起來的第一代人，也是中國實行計劃生育獨生子女政策後的第一代人。所有專屬這一代人鮮明的時代烙印與特徵，在當今家庭夫婦身上都可以看到。

因此，我希望借這篇文章，嘗試探討造成當代夫妻愛情關係的社會原因，尤其是影響基督徒夫妻的價值觀和信仰的原因是甚麼？這樣的社會與價值原因，又造成怎樣的當代夫妻的專屬時代特徵？

只有瞭解了這個時代的夫妻愛情危機與問題所在，才能嘗試使用福音和教會的價值觀來改善夫妻之間的愛情。這是他們的需要，也是你我與普世和中國教會的任務。

1 「80 後、90 後」一詞來源於國際社會學家們討論社會發展一代名詞。「80 後、90 後」分別指 20 世紀 80、90 年代出生的一代中國公民。90 後與 80 後相同，均出生在中國改革開放後，但不同的是，90 後在出生時改革開放已經顯現出明顯成效，同時也是中國資訊飛速發展的年代。所以 90 後可以說是資訊時代的優先體驗者。

1 中國當今家庭生活的社會狀況

首先，本人嘗試分析一下當今中國家庭夫婦在成長過程中所處的社會狀況。

1.1 中國的城市化特色與經濟發展

中國正在經歷一場由政府主導的徹底轉型——從一個農業經濟佔主導地位的國家，轉變成一個現代城市居民為主的社會。有研究認為，在中國近十年年均 10% 經濟增長率中，城市化貢獻佔 3%，而每提高 1%，新增加的投資需求達 6.6 萬億元。

1.1.1 中國社會結構的演變：城市化

中國社會科學院社會學研究所 2011 年 12 月 19 日發佈的 2012 年社會藍皮書《2012 年中國社會形勢分析與預測》稱，2011 年是中國城市化發展史上具有里程碑意義的一年，城鎮人口佔總人口的比重將首次超過 50%，標誌著中國城市化率首次突破 50%。這標誌著中國發展進入了一個新的成長階段，城市化成為繼工業化之後推動經濟社會發展的新引擎。

在中國改革開放 40 年內，尤其是中國工業化高度發展的近十年中，中國的城市化以歷史上從未有過的速度進行著，億萬農民離開鄉村湧入城市——截止 2017 年，中國的城市化率由 1978 年的 17.9% 提高到 58.5%，城市數量由 193 個增加到 657 個，城鎮常住人口由 1978 年的 1.7 億增長到 8.1 億人。這意味著超過一半多的中國人生活在城市。有倫敦某官員說，每年向城市轉移的 1500 萬中國人，相當於每年轉移整個倫敦的人口！

2016年，上海交通大學和北京交通大學共同發佈了《2016–2020 中國城鎮化率增長預測報告》，預計2020年中國城鎮化率將達到63.4%。

「經濟是造成人口流動的主要原因，是由於城鎮化的推進，城市的就業機會相對更多，收入也相對較高。大中城市比普通城市好，特大城市在就業機會、收入水準方面比其他城市更具有優勢。並且，人們為了就業和享受更高品質的生活，就不斷地從農村流向城市，從小城市轉向大城市。」哈佛大學甘迺迪政府學院中心、城鎮化研究員李曉鵬在接受《中國產業經濟新聞》記者採訪時表示。

1.1.2 經濟發展

城市化帶來的巨大潛在內在需求，已在這十年內顯現出促進經濟發展的魅力。國務院高級領導在今年多次強調這一點，並指出城市化是經濟結構調整的重要依託。中國40年來持續的改革開放政策和經濟發展的成就可以歸結為兩個主要方面，一方面是經濟總量的高速增長和人均所得的顯著改善，使中國經濟的實力與競爭力顯著增強；另一方面是中國更加開放地融入了全球經濟。兩者的結合使中國在全球經濟與政治舞臺上發揮著愈來愈重要的作用。

世界銀行在其報告《2020年的中國——新世紀的發展與挑戰》中指出：「中國只用了一代人的時間取得了其他國家用了幾個世紀才能取得的成就。在一個人口超過非洲和拉丁美洲總和的國家，這是我們這個時代最令人矚目的發展。」

不管抱有甚麼政治見解，世界各國都會對中國經濟的增

長和社會的變化感到驚詫。無論根據 GDP 的增長速度還是依賴貿易份額的提高能力來衡量，中國都是迄今為止世界上最顯眼、最具活力的經濟。

作為世界上的大國，隨著中國開始迅速在經濟和金融等方面融入「全球化」的進程，中國在國際經濟和政治舞臺上的地位和扮演的角色也就愈來愈重要。

1.2 社會與經濟壓力

有調查結果顯示，中國是目前世界上壓力最大的國家。人口龐大、社會轉型、慾望膨脹是不折不扣的「壓力之國」。住房和基本生活成本是主要壓力源。調查資料顯示：超過半數（51.3%）城市居民表示經濟壓力大。進一步分析發現，城市居民經濟壓力來源前三位依次是住房（56.9%）、生活成本（49.2%）和子女教育（33.2%）。²

1.2.1 中國人在「城市化」下的生活狀態

隨著城市化成為推動中國經濟社會發展的新動力，中國的城市化建設取得了巨大的成就。但同時也帶來了許多新的社會情況與問題。

農村流動人口雖然進入城市社會，但他們主要還是在不正規的市場層面與城市發生聯繫，即使在市場層面，他們也只能在城市的「次級勞動力市場」實現就業，難以進入城市

2 闕楓，〈2013 年中國社會形勢分析與預測〉（12 月 18 日），《新浪財經》，2019 年 2 月 11 日取自：<http://finance.sina.com.cn/china/20121218/134614039669.shtml>。

主流勞動力市場。³ 農村流動人口有如下特點：得不到法律和制度的有效保護，經常受到市政管理部門的清理和追趕；報酬低，成為城市社會的「工作中的貧窮者」；工作環境惡劣，工作時間長，勞動強度大，得不到正常的休息保證，更享受不到法定的節假日休息權利。⁴

農村流動人口不能獲得穩定的就業和收入來源，沒有能力租住或購買體面的住房。居住在與城市隔離的「孤島」之中，使農村流動人口的生活狀況表現為非正常化的狀況。

所謂非正常化，是指他們的生活不穩定、不完整，他們中的不少的家庭夫妻卻過著單身生活，生活在同性別的人群中。男、女性外出農民工作者分別佔 66.3%、33.7%。⁵ 家庭中夫妻分居兩地，已婚者沒辦法過正常的家庭生活，性需求難以得到滿足。有的是與子女長期分離，子女在農村靠老人照顧，缺乏父母的正常呵護和監督，這又引發出很多的社會問題。

1.2.2. 民眾的基本居住需求難以得到滿足

一個地區城鎮化快速推進的表現經常是經濟發達、人口流入、房價上漲。

房子，在中國人心中是很重要的存在。這個由鋼筋混凝土組建的建築空間在中國人心中不僅僅是容身之所，它還被

3 李強，《農民工與中國社會分層》（北京：社會科學文獻出版社，2005），頁 22。

4 同上。

5 〈中國 2 億農民工 如此生存〉，《瀋陽晚報》，2006 年 4 月 17 日，第 1 版。

賦予了「家」的寓意。普遍的社會心理就是：房子在哪裡，人就在哪裡，家也就哪裡。中國人則受成家立業的傳統觀念影響更深。中國人認為，有了房子才有幸福可言，有了房子才能結婚。中國有八成以上的人認為幸福和房子有關係。中國的年輕人非要買房才結婚。有人做調查當問到：「為結婚，你最苦悶的是甚麼？」時，47%的人回答是住房問題。⁶

但隨著經濟發展，中國人民對物質財富的追求也在不斷增加。因此，房子在中國人心中還有資產增值的需要，甚至被當做個人實力的自我彰顯。接受了這種思想的中國人，在租或買房的選擇之間，更傾向於買房，實現住有所居，是很多中國人為之努力的目標。

你可知道在中國買房之難，到底有多難？其實，判斷買房難易有一個最簡單的指標，就是房價收入比。所謂房價收入比，就是一個家庭不吃不喝要多少年才能夠買得起一套房。從全國範圍來看，2015 年全國商品住宅房價收入比為 7.2，其中北京房價收入比 14.5，連續三年位列全國第一。所謂不吃不喝 14 年，神仙都做不到，何況普通人。深圳房價收入比遙遙領先，高達 27.7，這就意味著在深圳一個家庭，不吃不喝，至少需要將近 28 年才能買得起一套房子。⁷況且，房價收入比並不是靜態的。

住房問題是一個重要的民生問題，大部分的購房者都

6 扈海鵬，《「湊合婚姻」的現狀與出路何在？》（社會出版社，1988），頁 5。

7 凱風，〈在中國，買房子有多難？〉（2016 年 7 月 26 日），2018 年 11 月 20 日取自：<https://zhuanlan.zhihu.com/p/21729466>。

是省吃儉用和掏空家庭數年的積蓄，方能在城市獲得一個容身之地。就此而言，中國樓市掏空的不只是一個普通家庭，而是包括男女雙方家庭在內的三個家庭。在邊遠小縣城和農村，雙方父母省吃儉用的存款，僅夠在大城市裡勉強爭取到一片「蝸居」之地。

2 當今中國家庭夫妻的人格分析

當今中國家庭的主力軍是 80 後、90 後，在他們所生長的社會文化的時代中，他們是中國依法執行計劃生育獨生子女政策後所出生的一代人，是伴隨著「改革開放，經濟發展」成長的第一代人，他們也是一群備受爭議的年輕人。那麼，他們身上具有哪些鮮明時代的特徵呢？他們又是怎樣的一代人呢？⁸

30 多年的「一胎化」，使絕大多數 80 後、90 後的家庭成為獨生子女，形成「4-2-1」的家庭結構。⁹ 由於獨生子女是一個家庭，甚至三個家庭（父母本身，外加祖父和外祖父家庭）的唯一寶貝，所以，來自父母，特別是爺爺奶奶、姥爺姥姥溺愛他們，使許多獨生子女成了家中的「小皇帝」、「小皇后」，但這些溺愛卻造成很多不良的性格和心理，如：

8 範起東、範翔宇，〈90 後大學生的時代特徵研究〉，《人民論壇》24 期（2011 年）。

9 所謂「4-2-1」家庭結構是指隨著計劃生育政策的實施，家庭逐漸小型化，一對夫妻一個孩子，如果同為獨生子女，他們的獨生子女就需要贍養四位老人，即出現「4-2-1」家庭結構。而這種「倒金字塔」的家庭結構，容易過於嬌縱溺愛孩子。也衍生出一些現實問題來，如何養老，如何教育孩子，身處「上有老、下有小」的中間層承受著怎樣大的壓力等。

自私，個人主義，不負責任，「愛無能」，沒有承受著痛苦和挫折的能力。¹⁰

2.1 自我中心思想嚴重

中國經濟的巨大發展，計劃生育政策的實施，使大部分孩子一出生就成為整個家庭的中心，備受寵愛。於是，80 後、90 後逐漸習慣了關心自我，注重自我的實現；習慣於從家庭和社會中索取，享受生活。

2.2 個人主義思想突出

改革開放以後，國家經濟體制由計劃經濟向市場經濟轉變，市場經濟的實行在給國家帶來巨大物質財富的同時也帶來了許多負面的影響。人們更多地去追求個人物質利益的實現，金錢主義觀念甚囂塵上。這種思想形成其實是整個大環境的變化所帶來，包括處身在這種環境中每個年代的人都會有這種思想的變化。¹¹

2.3 人際交往能力變差

網路的發展一方面帶給人們極大的方便和快捷，但是很多的 80 後、90 後網癮嚴重，整天沉溺於虛幻的網路世界中，或者打遊戲，或者與一些陌生人聊天，忽視了現實生活中的人際關係的維護，人際交往能力弱化，甚至出現許多性格怪異的人。

10 薑方炳，〈對「80 後」一代角色偏差問題的體認—反思〉，《中國青年研究》6 期（2007 年），頁 21-25。

11 賴秀娟，〈90 後大學生「以自我為中心」心理特徵探究及對策〉，《學業》1 期（2019 年）。

2.4 抗挫折能力下降

由於 80 後、90 後大部分是獨生子女，就像是溫室裡的花朵，享受著衣來伸手，飯來張口的優越生活，因此當遇到挫折的時候，他們就不知如何應對。在大學校園中，大學生自殺現象屢見不鮮，由於遭遇到一些小小的挫折。

2.5 精神文化匱乏

精神文化的缺失是一個十分嚴重的問題。他們對理想信念的缺失。¹²

3 在當代中國社會文化環境下的家庭夫妻愛情與婚姻

城市化，經濟化帶來的社會形態、經濟結構的巨大變化使原有的社會規範被打破，新的價值觀念和價值判斷出現，整個世界都在發生著巨變，中國家庭毫無例外地經受著前所未有的考驗，加上中國家庭的主力軍 80 後，90 後固有的時代特徵，家庭夫妻的「愛情」受到了前所未有的衝擊。

2010 年，中國青年報紙社會調查中心通過民意「中國網」，對 2939 人進行的一項調查顯示，64.5% 的人覺得，80 後夫妻的婚姻家庭關係變得「不穩定了」。另外，26.1% 的人表示「不好說」。僅 9.4% 的人不同意這一觀點。80 後夫妻的婚姻家庭關係變「不穩定」的原因在哪裡呢？調查中，「家庭關係被物化，很多人一切從利益出發」成為首選 (68.0%)；62.3% 的人認為原因在於「很多年輕人更自我，不

12 參考 陳玉偉，〈淺議「80、90 後」大學生時代特徵〉，《吉林教育》34 期（2009 年）。

會遷就」；54.3%的人選擇「經濟基礎差，生活壓力大」。「年輕人處理家庭問題的能力差」(45.4%)；「年輕人以事業為重，無暇顧及家庭」(35.8%)等。¹³

3.1 無痛無愛的「橡皮」婚姻

案例一：顧女士婚後，丈夫一年中有大半年時間在外做生意，她不得不習慣一個人生活。他們從不打電話，有事時才簡短地打電話說幾句。丈夫即使回到家，也常常是早早地躺在床上呼呼睡去。最初顧女士還會埋怨丈夫不管家，但後來她發現，她的埋怨多了，丈夫就更不願回家。於是，顧女士選擇了沉默。反正對她來說，不管丈夫回不回家，她的生活都是一樣的。

網路上將這類的婚姻稱作為：「橡皮婚姻」，是指夫妻雙方都盡職盡責，法律意義上的婚姻還在，但貌合神離，無愛又無痛、無趣也無夢的夫妻生活。其實就是情感麻木，婚姻中缺少溝通和愛。這種婚姻的情感狀態是夫妻雙方溝通交流幾乎沒有，生活中沒有興奮點，沒有爭吵，性生活可有可無。婚姻關係的維繫主要不是以男女雙方感情上的互愛為基礎，而是基於經濟的道德的孩子的等其他因素的考慮，甚至完全依賴於其他因素。此種婚姻最突出的標誌是婚姻與愛情分離，

有調查資料顯示，我國目前有 22% 的婚姻處於類似橡皮婚姻的狀態。¹⁴

13 王聰聰、王澤旭，〈家庭和事業相矛盾，63.8%的人選擇以家庭為重〉，《中國青年報》，2010年12月23日。

14 〈你婚姻「橡皮」了嗎？〉，《解放日報》，2010年10月19日。

中國城市化的進程與發展，中國農村的大部分家庭夫妻進入不同的城市或共同外出，他們由於工作、薪酬原因，大部分住的是集體宿舍，而不能一起居住生活；也隨著財富與經濟成為衡量成功與否的主要標誌，無論是事業有成的還是正在為事業奮鬥的，都在忙於工作及應酬，而忽略了與伴侶必要的溝通和交流，沒有時間和精力去經營家庭夫妻關係。

「由於忙於工作及應酬，夫妻間交流減少是必然的現象。」上海君悅律師事務所律師湯曉明說，「更危險的是，夫妻相處的時間縮減，而網路、娛樂等場所開放和發達，為結識異性甚至為『外遇』提供了廣闊的空間。」¹⁵ 國內一些省市民政部門婚姻登記處經過一段時間的調研和資料分析發現：「在全國婚姻問題諮詢的案例中，80 後婚姻危機的 3 成案例都是由手機和網路引發的，而 80 後婚姻中 70% 的婚外情都與網路有關。」¹⁶ 現代有句「低頭族」們的流行語：世界上最遙遠的距離，不是天涯海角，而是我坐在你的面前，你卻在低頭玩手機。

3.2 婚姻與愛情危機

案例二：1984 年出生的筱竹前年大學畢業沒多久就與同學志強結婚了。婚後兩人儘管在工作中表現很優秀，但家庭生活中的矛盾還是漸漸顯現出來。志強從小花錢大手大腳慣了，一個月的工資半個月花完，之後便心安理

15 馮上斌、姚玉潔，〈感情維繫為何越來越困難？〉，《人民日報海外版》，2011 年 07 月 15 日，11 版。

16 〈80 後婚姻危機調查：70% 婚外情都與網路有關〉，《重慶晨報》，2015 年 04 月 24 日。

得接受老爸接濟；筱竹則是收拾屋子、做飯等家務樣樣「拿不起來」。與此同時，都是獨子的兩人不時發生衝突，換新手機必須兩人一人一個，照相機甚至電腦要買必須是一人一臺，即便如此，因生活瑣事引發的爭吵還是愈來愈頻繁，終於有一次，在筱竹無意中刪除了志強的一封重要郵件後，雙方的矛盾徹底爆發，互不相讓的兩人在結婚一周年時，一起到民政局要要求離婚。

筱竹和志強的婚姻狀況在 80 後中頗具代表性，經濟不獨立、「家務低能」是 80 後婚姻生活中的「軟肋」，加之缺乏寬容、理解的個性往往容易成為輕易就要離婚的導火索。有調查顯示，在已成婚的「獨生代」家庭中，有 30% 聘用計時工來做家務，20% 由父母定期為其整理房間，80% 的家庭長期在雙方父母家裡「蹭飯」，30% 的夫婦自己的髒衣服要拿到父母家裡洗。

有教育專家指出，家長過度溺愛孩子會造成他們「愛無能」。當在溺愛中成長的 80 後，進入婚姻後就會出現「婚無能」：雙方均重享受、不懂得付出；你不做家務，我也不勞動。一開始互相推脫責任，最終一觸即發，加上各個父母都袒護自己的孩子，插手自己孩子的婚姻生活中，最後，不只是夫妻的問題，卻變成了兩個家族的矛盾了。

吳小英對此問題給予了特別的關注：中國家庭特有的親子關係模式可能一定程度上加大了婚姻危機率，這在獨生子女身上表現得更為突出。「許多 80 後父母會自覺不自覺地捲入到子女婚姻的全過程當中，同時對子女的婚姻生活介入太深。」結婚到底是兩個家庭還是兩個個人的事情？吳小英

認為，探討婚姻的邊界問題非常重要，在這個問題上，「子女要斷奶，父母也應該斷奶。」¹⁷

3.3 離婚與再婚後離婚

案例三：2016年3月28日，雖然是個陰雨天，四川省成都市武侯區民政局的離婚登記辦理視窗前還是排起了長隊。一對年輕夫婦一副好合好散的樣子走出大廳。「和平分手！」互相擊掌，面帶笑容，像是慶賀。

「分手啦？」記者趕緊湊過去搭話。

「不合適就掰。」女子話語輕巧。男子沖她嘿嘿一笑，似在附和。「生活不在一個頻率上。」男子補了一句。

兩人都是85後，女子在夜場工作，他們是在那裡認識的，隨後迅速相愛，在父母反對中結婚，又在父母反對中離婚。男子雙手一攤，「就這樣」。「分手還是朋友。」說完，倆人上車，走了。婚姻似兒戲。看著汽車噴出的尾氣，記者腦子閃現出這句話。¹⁸

「爭議不大，態度堅決，往往要求立即處理，缺少迴旋餘地。他們往往為一些很小的事情鬧糾紛，比如沉迷遊戲、不上進，都可以成為感情破裂的理由。」在民政局工作的陳麗娟說：「一對新人在情人節結婚登記後，第三天就辦了離

17 葉曉楠、章元元，〈離婚！你為何這樣選擇？——80後夫妻近5年分手居高不下〉，《人民日報》海外版，2016年04月02日，10版。

18 王明峰，〈不合適就分手〉，《人民日報》海外版，2016年04月02日，10版。

婚手續；有一對，先辦了結婚證，回去準備婚禮，裝修新房，因為窗簾花色選哪個鬧了矛盾就來離婚；還有哺乳期離婚的，抱著孩子來離婚的……」事實上，一些 80 後可以「只因在人群中多看了你一眼」就閃婚，也可能因為婚後誰做飯、誰洗碗這種瑣事直接鬧到離婚登記處。

結了離，離完復，復完又離，也是 90 後群體的一個特徵。武進區婚姻登記處，最壯觀的一條記錄，一對年輕人前後反覆結離達 10 多次！¹⁹

在中國當代這是一個共性的問題，離婚重婚的時間間隔太短，原本存在的磨合問題，並沒有在這階段解決。網上有句這樣的話：「婚姻裡，你只是變老了，卻還沒長大吧？」視婚姻為兒戲的這種心態，本身就難以經營好一段婚姻！（所有案例中除專家外，案例故事的採訪對象均為化名）

有專家從三個方面歸納了影響婚姻的社會因素：第一是 80 後、90 後婚姻觀念的變化，不再要求從一而終，而是更加注重婚姻中的個體感受。現代社會對離婚的包容度提高，結婚和離婚更多地成為一種個人生活方式的選擇；第二是全球化背景下的競爭壓力增大，婚姻本身的風險和脆弱性也增加。婚姻的許多傳統功能已經消失或外化，可以從社會其他替代途徑得到滿足；第三是現代社會的人口流動性增強，現在開放的時代使人們離婚後重新選擇的機會更多了。²⁰當然，

19 賈曉君、崔欣，〈80、90 後離婚數已近總數六成，武進一對年輕人反覆結離 10 多次！〉（2018 年 06 月 19 日），《中國江蘇網》，2018 年 11 月 23 日取自：http://jsnews.jschina.com.cn/cz/a/201806/t20180619_1691406.shtml。

20 葉曉楠、章元元，〈80 後夫妻近 5 年分手居高不下，離婚！你為

離婚的社會輿論壓力和離婚成本變小也是一個非常現實的因素。

教宗若望保羅二世曾說道：

生活在這樣的一個世界裡，受到許多的壓力，尤其是從大眾傳播所來的壓力，信友們無法一直保持不受某些降低基本價值的污染，也不能以家庭文化的評議良心自居，或成為建立真正家庭的人文主義的積極幹部。在此現象最混亂的標記中，主教會議教長們特別指出以下幾點：離婚的流行以及離婚後再婚，即使信友也如此；接受純粹的民法婚姻，而反對受洗者「在主內成婚」的天職；沒有生活的信德，為了其他動機而舉行婚配聖事；在婚姻中，拒絕接受領導和促進合乎人性和基督教義的性行為的倫理規範。²¹

言歸與此，我們大致瞭解了當今夫妻愛情出現的危機及造成這危機的社會原因，以及社會結構與經濟壓力所導致的當今夫妻的價值觀與特有的人格特徵的變化，因為，家庭的夫妻，尤其是基督徒的夫妻的使命，是在當今社會環境的家庭生活中，活現出他們的愛情聖召與使命，「藉著他們的見證和言行，向別人宣講耶穌。他們傳遞信仰，喚起人們對天主的渴求，展示福音的美善，實踐宣揚福音的生活方式。如此，基督徒夫婦借著手足情誼、關心社會、保護弱小，並借著他們鮮明的信德和活潑的望德，為社會帶來色彩。」²²

何這樣選擇？》，《人民日報》海外版，2016年04月02日，第10版。

21 《家庭團體》（*Familiaris Consortio*），7號。

22 方濟各，《愛的喜樂》（*Amoris Laetitia*）（2016年3月19日），184號。

結語

因為這篇短文是本人的研究的一部份，在這裡，我只分析了造成當今夫婦愛情危機的社會與他們自身所持有的時代特徵與問題，貌似有些短促，但這為我們也尤為重要，因為只有瞭解了造成問題的原因，才從原因的根本上去尋找解決它的方法，提供出切中的牧靈需要與方法。誠如我在文章開頭所言，只有瞭解了這個時代的夫妻愛情的危機與問題所在，才能嘗試使用福音和教會的價值觀來改善夫妻之間的愛情。

最後，我以當今教宗方濟各的《愛的喜樂》作為總結：

教會願意以謙遜之情和同理心接觸家庭，並「陪伴每一個家庭，好讓他們尋找最好的方法，克服他們遇到的各種困難」……這工作要求整個教會在傳教工作上有所改變，這是指不應停留在純理論性和脫離現實的宣講，而不關心人們真正的問題。家庭牧靈工作必須使人體驗到家庭的福音訊息能回應人最深層的渴求：有關尊嚴的希望，以及如何藉著互助、團結和生育來達至完全的自我實現。不是通過講解一套規條就可以解決問題，而是要提倡一套價值觀，回應人的需要，甚至在最世俗化的地區亦然。²³

23 同上，200，201 號。