

從《婚姻生活教理途徑》看 如何陪伴初婚夫婦

Catechumenal Pathways for Married Life and the Pilot Marriage Accompaniment Programme

賴煜清◆

Kevin LAI

[摘要] 在《愛的喜樂》勸諭中，教宗方濟各強調基督信仰對家庭的重要性，尤其是在向年輕人傳遞婚姻聖事和家庭生活的恩寵方面。兩年前，由聖座平信徒、家庭及生命部出版的《婚姻生活教理途徑》的序言中，教宗提到，當前婚前準備通常過於膚淺，這使未來夫妻面臨婚姻上的挑戰，因此教會應負責任地陪伴有意結婚的新人，幫助他們好好準備及建立穩固的婚姻基礎。教宗呼籲教會應與準備聖職者的方式相同，重視對未來夫妻的準備，並推行全面的婚姻準備計劃。

透過啟動「遠程準備」計劃，教會希望從幼童時期開始，培養孩子對人性價值的尊重，幫助他們建立自尊和對他人的敬重。這一過程強調基督信仰的觀念，尤其是性與身體神學，為未來婚姻生活打下基礎。而香港教區婚姻與家庭牧民委員會在 2024 年中開始推行的「初婚陪伴先導計

◆ 作者是香港教區婚姻與家庭牧民委員會執行秘書。

劃」，正是回應此建議。文中闡釋了此計劃的內容，包括招募了八對陪伴及八對被陪伴初婚夫婦，旨在支持新婚夫婦建立穩固的婚姻關係；陪伴夫婦和被陪伴夫婦每月見面至少一次，並會每半年一次接受相關培育。

筆者反思，許多新婚夫婦在婚後會放鬆警惕，忽視婚姻的建立，導致關係出現問題。初婚夫婦若能有經驗豐富的陪伴夫婦同行，將能獲得信心和支持，克服孤獨感。計劃也有賴婚姻機構的支援，以便在危機時適時介入。整體而言，初婚陪伴計劃就像入門聖事後的釋奧期，幫助夫婦在婚姻中體驗恩寵，未來希望這些被陪伴的夫婦能成為新的陪伴者，分享經驗，促進更多的婚姻幸福。

關鍵詞：婚姻生活教理途徑、婚前準備、初婚陪伴計劃、家庭生活

Abstract: In his Apostolic Exhortation *Amoris Laetitia*, Pope Francis emphasises the importance of the Christian faith for the family, especially in conveying the sacrament of marriage and the graces of family life to young people. In the preface to the *Catechumenal Pathways for Married Life*, published two years ago (2022) by the Congregation for the Laity, the Family and Life, Pope Francis mentioned that premarital preparation is often too superficial, which exposes future couples to marital challenges, and that the Church should therefore responsibly accompany prospective couples and help them to properly prepare and build a solid foundation for their marriage. The Pope called on the Church to focus on the preparation of future couples in the same way as it prepares for the priesthood, and to implement

comprehensive marriage preparation programmes. He stressed that the preparation for marriage and pastoral care is a Church-wide responsibility which needs to be realised through cooperation and communion. In addition, the Holy Father referred to the need for pastoral care for married life to be transversal, collegial and continuous, so as to ensure the Church's effective support for the spiritual growth of families and to help young couples face the challenges of married life.

The Church has initiated the 'Remote Preparation' programme, which aims to cultivate respect for human values in children from an early age, helping them to develop self-esteem and respect for others. This process emphasises the concepts of the Christian faith, especially the theology of sexuality and the body, and lays the foundation for future married life. The Hong Kong Diocesan Pastoral Commission for Marriage and the Family has launched a Pilot Marriage Accompaniment Programme for Newly Wed Couples in mid-2024, recruiting eight accompanying and eight accompanied couples, with the aim of supporting newlyweds in building strong marital relationships.

The author reflected that many newly married couples would let their guard down and neglect the building of their marriage after marriage ceremony, resulting in relationship problems. If newly-wed couples can have experienced companion couples to accompany them, they can gain confidence and support to overcome the feeling of loneliness. The programme also relies on the support of marriage organisations to intervene in times of crisis. Overall, the Newly-wed Marriage Accompaniment

Programme is like mystagogia period after the Sacrament of Initiation, helping couples to experience graciousness in their marriage. It is hoped that in the future, these accompanied couples will become new companions and share their experiences to promote more marital bliss.

Keywords: Catechumenal Pathways for Married Life, marriage preparation, Marriage Accompaniment Programme, family life

前言

在《愛的喜樂》宗座勸諭中，教宗方濟各強調基督信仰對家庭的重要性，尤其是在向年輕人傳遞婚姻聖事和家庭生活的恩寵方面。兩年前，由聖座平信徒、家庭及生命部出版的《婚姻生活教理途徑》¹的序言中，教宗方濟各提到，當今婚前準備通常過於膚淺，這使未來夫妻面臨婚姻上的挑戰，因此教會應負責任地陪伴有意結婚的新人，幫助他們好好準備及建立穩固的婚姻基礎。教宗呼籲教會應與準備聖職者的方式相同，重視對未來夫妻的準備，並推行全面的婚姻準備計劃。他強調，婚姻的準備和牧靈關懷是一項全教會的責任，需透過合作與共融來實現。此外，教宗提到婚姻生活的牧靈關懷需具備橫跨性、共議性和連續性，以確保教會能有效支持家庭的靈性成長，並幫助年輕夫妻面對婚姻生活的挑戰。

基於此，文件提出教會宜啟動「遠程準備」計劃，旨在從幼童時期培養孩子對人性價值的尊重，幫助他們建立自尊和對他人的敬重。這一過程強調基督信仰的觀念，尤其是性與身體神學，為未來婚姻生活打下基礎。年輕人面臨的挑戰包括缺乏婚姻準備與理解，教會需加強情感教育，提供已婚夫婦的見證，幫助年輕人建立健康關係。準婚夫婦在進入教理講授期間需深入思考信仰與婚姻的關聯，以便有效進入婚姻聖事。

為回應此建議，香港教區婚姻與家庭牧民委員會在 2024 年中開始推行初婚陪伴先導計劃，並招募了八對陪伴及八對

1 聖座平信徒、家庭及生命部，《婚姻生活教理途徑：地區教會牧靈指引》（梵蒂岡：梵蒂岡出版社，2022）。

被陪伴初婚夫婦，旨在支持新婚夫婦建立穩固的婚姻關係。陪伴夫婦和被陪伴夫婦每月見面至少一次，並會每半年一次接受相關培育。

本文首先介紹《婚姻生活教理途徑》的主要內容，特別是「遠程準備」計劃的實行方式；然後以香港教區的初婚陪伴先導計劃作為例子，闡述此計劃如何回應文件的建議；最後是筆者的反省。

第一部分：《婚姻生活教理途徑》

1 文件的主要內容

1.1 背景

教宗方濟各在序言中，強調基督信仰對家庭的重要性，特別是對年輕人的影響。他指出，婚前準備往往過於膚淺，可能導致婚姻無效，並呼籲教會負責任地陪伴有意結婚的人，幫助他們面對挑戰。他建議推行一套全面的婚姻準備教理，包括婚前準備、婚禮和婚後的陪伴，特別是在面對初期挑戰的時候。

教宗方濟各倡議的「婚姻教理講授」旨在改善教會對年輕夫婦的婚前準備，強調這應是一個全面的過程，使夫婦能在信仰中更好地體驗婚姻聖事。文件建議教會重新思考婚前和婚後的陪伴計劃，並提出基本原則和創意應對教宗的呼籲。面對已婚人士數量下降和婚姻穩固性挑戰，教會意識到需要提供指導和支持，以幫助困難家庭，讓婚姻愛的經驗成為有效的救恩標記。

2 婚姻生活教理的理念

2.1 設立新教理講授的原因

設立新的教理講授源於教會對婚姻生活的深刻反思。自2014年和2015年以家庭為主題的世界主教會議後，教宗方濟各強調陪伴婚姻的新路徑。早期教會要求候洗者必須有明確的基督徒生活取向，這一信念至今有效。信仰培育對準婚夫婦至關重要，從而幫助他們建立基督徒的生活方式，並促進與基督的關係。當前的婚姻慕道期旨在活化聖事的恩寵，教會則陪伴準婚夫婦，幫助其辨識聖召，深化信仰認識，強化對婚姻的理解和承諾（4-5）。

2.2 推行者

整體而言，這是一個強調協作與共融的旅程，涉及司鐸、基督徒夫婦、修士修女及其他牧靈工作者。對基督徒而言，婚姻是一種神聖的召叫，與整個教會的使命密切相關。準婚夫婦和牧靈工作者需認識到，婚姻是成聖的道路，而非單純的起點。教會應提供充分準備，幫助平信徒理解和實踐婚姻的聖召，以便終身忠於此召叫。

為有效實施婚姻牧靈關懷，參與者需接受培養，促進不同生活方式和經驗之間的交流，以豐富年輕夫婦的信仰傳承。牧靈工作者的角色至關重要，他們需鼓勵準婚夫婦認識基督徒婚姻的深遠意義，而已婚夫婦則可分享實際挑戰，幫助準婚夫婦理解情感、性、溝通及家庭生活等問題。平信徒應補充而非取代司鐸的職責，確保合作不會讓家庭感到疲憊。總之，婚前教理講授和陪伴準婚夫婦是整個教會的責任，

需要全體成員的參與和協作，以促進婚姻生活的成聖和豐富（6-10）。

2.3 婚姻生活牧靈關懷的更新

教宗方濟各在任期初期強調更新對婚姻生活的牧靈關懷，提出三個關鍵概念：橫跨性、共議性和連續性。

首先，「橫跨性」意味著牧靈關懷應擴展至兒童、青少年及家庭的各個層面，避免將工作分割，提升整體效果。堂區主任司鐸應作為協調者，促進各領域間的合作，關注社會對家庭的影響，以全面理解家庭挑戰。

其次，「共議性」強調教會作為共融體，所有成員需共同參與牧靈工作，讓每位成員肩負起責任，與教會共同成長。

最後，「連續性」指的是牧靈關懷應持久而非斷斷續續。這要求在成長的各階段陪伴兒童和青年，幫助他們探索聖召，將婚姻聖召的根基扎根於基督徒早期教育中。

教會應重新思考如何陪伴個人和家庭的靈性成長，特別是在牧靈關懷已疏離家庭的背景下。透過具體的聖召歷程設計，可以填補牧靈缺口，幫助家庭更有效地參與子女的靈性成長，並與教會建立更緊密的聯繫（11-15）。

3 具體建議

教宗方濟各倡議全面的教理講授，以支持未來夫婦，包括婚前準備、婚禮及其後生活。教區應根據地理和文化背景靈活制定計畫，強調持續反思和信仰的相遇，並包含各種必要元素，如培育、討論和祈禱（16）。

3.1 實行方式

教區在推行婚姻教理講授時，應先進行試用期，收集參與者意見以進行改進。面對不同準婚夫婦的情況，需靈活設計通用講授途徑，考慮宗教習慣、社經狀況及其他個別背景，強調創意和彈性。婚姻教理講授應借鑒成人基督徒入門禮典，強調儀式的象徵意義與階段過渡，並與其他聖事建立聯繫。

陪伴準婚夫婦的角色至關重要，需接受適當培訓，以建立關係並提供支持，而非僅傳授知識。教區應創造友好環境，鼓勵夫婦參與陪伴工作，利用家庭空間支持準婚夫婦。婚姻陪伴小組應由已婚夫婦、司鐸和家庭牧靈專業人士組成，提供多樣見證。對於婚姻內性行為及生命倫理等複雜議題，應提供必要的培訓。儀式在教理講授期內標誌著不同階段的轉換，促進信仰成長，強化婚姻生活的靈性連結。整體而言，需重視靈活性、建立信任及深入探討倫理議題，以支持準婚夫婦的全面準備（17-23）。

當前牧靈經驗顯示，對於已同住、結婚並育有子女的夫婦準備聖事婚姻時，面臨新挑戰。教會需針對信仰背景薄弱的人提供量身定制的陪伴，透過小團體形式幫助夫婦重新認識洗禮的信仰，並理解婚姻聖事的意義，以促進基督徒婚姻中的成長。教會應設計循序漸進的牧靈關懷，根據夫婦的具體人生經驗引導他們認識婚姻聖召，同時謹慎安排儀式，以避免文化中可能出現的錯誤期望與心理壓力（25-26）。

3.2 步驟和階段

從長期牧靈關懷的角度看，在正式教理講授之前設置前置期是有益的，這與幼童時期的「遠程」婚前準備相輔相成。正式的教理講授分為三個階段：中程準備、近程準備以及婚後的陪伴。中程準備作為前教理講授期與正式期之間的過渡，堂區歡迎準婚者，並以儀式標誌參與者進入婚姻教理講授期。接下來將詳細解釋各階段及其間的儀式與避靜，顯示參與者的轉變過程。

3.2.1 教理講授前置時期：遠程準備

在婚姻教理講授期開始前，教會推出「遠程準備」計劃（27-36），旨在從幼童時期為未來婚姻奠定基礎。這一過程重點在於讓孩子們內心認識人性價值，培養自尊和對他人的尊重。透過教育，孩子們學會自我控制和追求正確意志，為將來的婚姻生活做好準備。教會以如同母親般的關懷去傳遞天主的愛，婚姻是這計劃的重要一環。從小培養基督信仰和對性與身體的認識，對孩子的靈性發展至關重要。此過程應延續到青春期的，幫助年輕人避免因衝動作出錯誤婚姻選擇，並減少因愛情和性經驗帶來的傷害。

年輕人常面對婚姻準備不足的挑戰，因家庭和社會因素理解不夠深入，甚至將同住生活視為常態。教會需加強與年輕人的交流，幫助他們理解婚姻的意義。愛與性教育課程應建立在婚姻基礎上，並強調互相交付與無條件接納。教會也應提供情感教育，聆聽已婚夫婦和準備結婚的年輕人故事，以增進對婚姻的理解。

總結來說，遠程準備的目標包括：1) 教育兒童尊重自己和他人的尊嚴；2) 介紹基督信仰的人生觀，引導他們理解婚姻的聖召；3) 教導青少年以無私和忠誠的愛看待感情；4) 幫助年輕人克服不成熟，勇於接受友誼與愛的關係，從而實現全人的成長。

這一系列的準備工作旨在為年輕人的靈性與人性發展提供堅實的基礎，讓他們在面對未來的婚姻生活時，能夠以健康的心態和成熟的情感去迎接挑戰。

3.2.2 過渡期：收錄準婚夫婦

過渡收錄期的長短因準婚者背景而異，已完成基督徒培育的準婚者可能只需幾週，而正尋求深化基督徒身份的則可能需數月。對於較晚加入婚姻教理講授的夫婦，可以安排額外的收錄時期。收錄不僅是形式上的介紹，也是一個相遇和相互認識的過程，尤其對缺乏宗教經驗者尤為重要。

教理講授應突出婚姻和家庭愛的本質，強調整體性、互補性和忠誠性，這些特質是愛情的內在動力。婚姻聖事不僅是法律義務，還是神的恩賜，幫助夫婦滿足真正的愛情需求。對於選擇婚前同住的準婚者，牧靈小組應以理解的態度接納，並鼓勵自省和聆聽。準婚者需成熟決定繼續信仰之路，以有效進入婚姻聖事。隨著愈來愈多的已受洗者尋求教會婚禮，牧靈工作者需以關注和理解的心態面對，並支持他們的婚姻準備。此外，對於跨宗教婚姻和教理抵觸，需特別的牧靈關懷。收錄儀式應簡潔明瞭，確保其為辨識婚姻決定的時期，而非正式婚禮（37-47）。

3.2.3 教理講授期

第一階段：中程準備（49-63）

婚姻教理講授階段被視為準婚夫婦的信仰之旅，幫助他們重新認識基督信仰的意義。在此過程中，夫婦回顧基督教入門教理，探索與婚姻聖事相關的聖洗、堅振等，並以聖經，特別是創世紀和雅歌，為指引。他們學習基督徒的祈禱，為未來婚姻生活打下基礎。

準備過程強調婚姻的傳教使命，並需反思婚姻的特殊益處，了解心理和情感差異，以建立健康的婚姻關係，避免未來衝突。準婚者應深入學習身體神學，明白結婚準備與婚禮準備的區別，並在靈修環境中進行誠懇的自我探討。

貞潔的德行在此過程中扮演重要角色，強調相互尊重和忠誠。中程準備期間的靈修方法結合理論和實踐，結束時的訂婚儀式標誌著進入近程準備，應在信仰中舉行，求主賜予恩寵，幫助伴侶在愛中成長，為婚姻聖事做好準備。這一過程旨在加深對基督信仰的理解，促進靈修旅程的持續發展。

第二階段：近程準備（64-73）

婚禮的近程準備應在婚禮前幾個月開始，包含靈修退省和贈送象徵性物件，如共同誦唸的禱文，以標誌新階段的開始。準婚夫婦需認識到自由意志是婚姻的基石，並了解即將承擔的承諾和責任，這與婚姻的特質密切相關。在與堂區主任司鐸會面時，應重點討論這些話題。對某些準婚夫婦而言，近程準備可能是最低限度的準備，故安排私人會面以探討具體情況（如已有子女或長期同居）非常重要。靈修體驗需設

計以滿足準婚夫婦的需求，通過聆聽聖言和祈禱，強調與主的相遇。

隨著婚禮臨近，準婚夫婦須認識到他們是婚禮的施行人，並了解儀式的每個動作及其意義。參與選擇彌撒讀經和儀式元素能讓他們體會婚姻的新意義。進行和好聖事有助於迎接天主的恩寵，與家人和朋友的祈禱則增強支持感。總之，婚禮準備涵蓋對婚姻教義的理解、靈性實踐及儀式參與，旨在讓新人在神聖的愛中建立婚姻生活。

第三階段：婚姻生活最初幾年的陪伴（74-86）

婚姻教理講授延續至整個婚姻生活，婚禮是新婚夫婦進入「持久狀態」的起點，隨後需要持續的培育與支持。新婚夫婦應獲得指導，並意識到婚禮只是漫長旅程的開始。為促進他們的成長，應鼓勵參加教理講授和定期聚會，尤其在搬遷至新堂區後。

婚姻釋奧期是深入理解婚禮象徵意義的良機，幫助夫婦認識基督在婚姻中的臨在。年輕夫婦可能忙於工作和育兒，需學會撥出時間加深彼此關係。建立良好的人際關係、接受差異和管理衝突是重要的。

此外，年長夫婦的經驗分享和祖父母的支持對新婚夫婦有幫助。婚姻牧靈關注維護關係，尤其在困難時期，夫妻應獲得支持以促進子女的成長。透過聖事，夫妻能與耶穌相遇，領悟慈悲與寬恕。教會應持續關懷夫妻，並鼓勵他們參與堂區活動，逐步融入教會生活，強調婚姻的靈性成果和持續成長的重要性。

3.2.4 陪伴「在危機中」的夫婦（87–94）

在婚姻旅程中，夫婦常面臨共融下降和痛苦的「危機」時期，但這些挑戰也提供了重建和深化關係的機會。為防止危機惡化，教會和社區應提供專業的牧靈服務，幫助感到困擾的夫婦。研究顯示，許多夫婦在困難時期未尋求幫助，因牧靈服務缺乏親切感。因此，曾經克服危機的夫婦可成為同行者，提供支持和見證。

此外，牧靈工作者應在婚姻生活早期提供指導，幫助年輕夫婦轉危機為契機，促進療癒與寬恕。危機可分為普遍及個人性，如子女成長或經濟困難。和解需要恩典及朋友的支持，靈性陪伴尤為關鍵。透過建立信任和開放對話，夫妻可在危機中找到支持。建議舉行多次會議和聖體之夜，幫助夫婦經歷神的臨在與醫治。這些儀式不僅提供靈性支持，也幫助修復彼此關係，鼓勵夫妻在困境中持續成長。教會需為身陷危機的夫婦提供持續關懷，讓他們感受到支持與希望。

4 文件總結

這份文件的「牧靈指引」旨在協助教區和堂區發展《婚姻生活教理途徑》。其核心目標是改善和深化夫婦的婚前準備，設計一個持續的婚姻教理講授期，涉及靈性成長和社區參與。該過程包括個別會面、祈禱及互動，並強調道德良知和家庭計劃的重要性。特別關注陷入危機的已婚夫婦，支持年輕人建立穩定的關係。整個工作由聖若瑟和聖母瑪利亞的轉禱托付，期望滋養家庭的愛與服務。

第二部分：「初婚陪伴先導計劃」

1 背景及理念

1.1 《婚姻生活教理途徑》是聖座平信徒、家庭及生命部出版，給地區教會的牧靈指引，如要在本地教會實施文件中的不同建議，需要不同教會機構及團體在教區的指導下實施，包括教理上、禮儀上、牧民上各種長遠的配合。例如在文件中提及的中程及近程婚姻準備會牽涉本地教區多個不同機構及團體，程序上比較複雜及不能一蹴即就，於是筆者服務的機構（香港教區婚姻與家庭牧民委員會，簡稱「婚委會」）便決定從文件尾段提出的初婚陪伴建議入手，因這部份的培育在教會內是真空的，沒有現成的機構或團體舉辦，所以推行沒有太大阻力。

1.2 另一現實理由是，當一對男女籌備數月至一年半載後的婚禮，會花大量時間和精神，如租用聖堂行禮，參加認可的婚前課程，找神父或執事作婚前查詢，拍婚紗照，籌辦婚宴（包括賓客名單、菜式、程序等），已經忙得不可開交，遑論抽時間參加文件中的婚姻教理培育。所以為切合實際情況，待完成所有結婚程序或禮儀後，在初婚階段為夫婦推行初婚陪伴比較可行，新婚夫婦也相對比較容易參加。

2 「初婚陪伴先導計劃」簡介

2.1 啟動程序

透過邀請加拿大十字架同行者修會的程明聰神父在 2024 年 3 月 3 日主持「在意同行」初婚陪伴公開講座，初步介紹初婚陪伴的理念，同時藉此招募陪伴夫婦（婚齡五年以上）及初婚夫婦（婚齡五年以下）。² 程神父在講座中指出初婚夫婦「在意」陪伴的迫切需要，以對抗在婚姻中的孤獨。部份準婚男女也不是百份百準備好進入婚姻。我們在即場收到陪伴及被陪伴夫婦的報名後，便透過網上面見每對陪伴及初婚夫婦，初步認識他們的背景及對此計劃的期望，以方便日後作配對。

在 2024 年 7 月舉行的初婚陪伴先導計劃啟動禮及派遣感恩祭，有 8 對陪伴夫婦（mentor）（婚齡由 12 年至 36 年不等），8 對準婚及初婚夫婦（mentee）（婚齡由準婚，初婚一星期至三年不等）參與。在啟動禮中，透過介紹計劃，遊戲分享，讓陪伴及被陪伴夫婦彼此互相認識，並邀請陳永超副主教舉行了派遣禮彌撒，派遣及祝福陪伴及初婚夫婦。彌撒後，陪伴及被陪伴夫婦便第一次一起單獨外出晚飯，閒話家常及交流認識。

2.2 初婚陪伴先導計劃內容

- 陪伴（mentor）夫婦及被陪伴（mentee）夫婦每月見面最少一次，每次必須有相互溝通，委身期為兩年，

2 講座錄影，取自 <https://www.youtube.com/watch?v=bz7uSBlmiiQ>。

期間需一起完成觀看共七集的美滿婚姻課程（Alpha for Marriage）及填寫相關手冊。

- 婚委會分別為所有陪伴夫婦及被陪伴夫婦開一個通訊群組，以方便聯絡、發通告，並讓大家各自有一個交流的平台。
- 兩年內婚委會將會每半年分別為每一組夫婦安排一次培訓交流活動。
- 每對陪伴及被陪伴夫婦也須各自有四人通訊群組，以方便溝通交流。
- 陪伴夫婦須為被陪伴夫婦祈禱（禱文由婚委會提供）。

第三部份：反省

1. 起初構思這初婚陪伴先導計劃時，也會感到擔心，不知是否有夫婦感興趣成為陪伴夫婦及被陪伴夫婦，因為要承諾兩年的陪伴。感謝天主，先導計劃能在短短數月內啟動，並分別有八對陪伴及被陪伴夫婦參加。
2. 社會上，多數新婚夫婦在籌備婚禮時已筋疲力竭，一旦婚後，便會完全放鬆，並回到原來的生活，投入工作及事業，沒有好好地將建立穩固的婚姻關係放在首位，心裡好像認為結了婚，兩人的關係會自自然然地好（不是已每天住在一起嗎？），即使有或多或少的爭吵，也會「自然地好」，不用太理會！不用太掛慮或要「刻意地」做些甚麼。而教友夫婦也有類似情況，祇要定期參與主日彌撒等禮儀，已經是完成信仰的責任了！

3. 從計劃實施的最初數月來看，最大的困難是陪伴夫婦很難相約新婚夫婦，即使是每月數小時的會面也來得不易！
4. 我們更發現個別被陪伴的初婚夫婦，在婚前的關係並不太穩固，但很急速地便決定結婚。在籌備完婚禮後，回到日常生活當中，夫婦的不協調便慢慢地出現在大大小小的日常生活鎖碎事中，影響夫婦關係。正如教宗在文件序言中說「婚前準備實在太膚淺」，所以實在地影響新婚夫婦的關係，特別是在初婚階段，雙方帶著不同的期望、性格、原生家庭的影響，不難想像會發生不少的衝突，甚至出現危機。曾聽到有一對初婚三年的新婚夫婦在衝突後，有一種聲音或意念進入太太腦中，「我是不是選擇錯了對象結婚！」有指出初婚階段的離婚率似乎有上升的趨勢，令人開始感到憂慮。當然離婚可以在婚姻中任何階段發生，但如果婚姻的基礎（即婚前準備）不好，可以推斷出在結婚初期的離婚機會也會自然地增加。
5. 如果一對初婚夫婦能夠有一對有經驗的已婚夫婦陪伴同行，會給予他們較大信心行婚姻路，即使有困難，也可以請教已婚夫婦，包括衝突處理、恩親關係、子女教養等。即使沒有大問題請教陪伴夫婦，但能有一對有經驗的夫婦與自己同行，已經可以或多或少克服婚姻中（沒有人明白我的感受）的孤獨感。
6. 初婚陪伴計劃背後要有婚姻機構或團體作支援是很重要的，當陪伴夫婦發現被陪伴夫婦危機可能開始出