

為弱小者帶來希望： 以「禧年休息站」為例

Bringing Hope to the Vulnerable: Jubilee Rest Station Project as an Example

阮美賢◆

Mary YUEN

【摘要】本文以香港天主教勞工事務委員會及勞工牧民中心的「希望的撒種者」為例，探討香港教會如何以愛德回應 2025 年禧年詔書主題「希望的朝聖者」，特別是為弱勢社群帶來希望。文章首先探討聖經中禧年的意義和倫理含義，指出天主造物主將土地和人從奴役中解放出來。與禧年相關的社會立法——廢除奴隸制和高利貸、重新分配土地、讓土地休耕，均彰顯了天主的仁慈和正義。禧年宣告的自由，令我們明白，窮苦的人不應被虐待和像奴隸一樣工作，而應像僱工一樣工作。當以色列人為了窮人和土地的福祉而實行禧年的命令時，便是與天主相遇的時候。而且，禧年也不只是為了奴隸和債務人，也是為了富人。這訊息是貫穿舊約和新約，在先知書和耶穌的宣告中也看到和聽到。然後，本文介紹了 2025 禧年詔書《望德不叫

◆ 作者是聖神神學院倫理神學教授；聖神研究中心研究員及本刊執行編輯。

人蒙羞》中的希望信息。教宗方濟各強調，在承認希望來自天主的同時，我們必須成為別人的「希望標記」，以各自的神恩和使命，共同承擔責任，做和平的締造者。

接著，本文以香港天主教勞工事務委員會的服務為例，探討教會團體如何以實際行動關懷弱小者，特別是基層勞工。一方面透過講座和工作坊培育教友義工成為希望的撒種者，將希望帶給被遺忘了的工友，另一方面透過在堂區設立「禧年休息站」，讓戶外工作的清潔工有較舒適安全的地方用膳和休息。堂區教友義工藉著與他們聊天、提供飲料、消暑用品和健康知識，與他們建立關係，讓他們在辛勞工作的過程中，在身心靈方面都有休息、恢復精神的機會，以及感到尊重、關懷、祝福和有希望。最後，本文從信仰中的一些倫理價值和牧靈角度作反思，包括工人的尊嚴、相遇和接納、聆聽與同行，以及團結和見證希望。

關鍵詞：聖經中的禧年、禧年詔書、關懷工人、希望的撒種者、勞工事工

Abstract: This article uses the example of the “Sowers of Hope” program of the Hong Kong Catholic Commission for Labour Affairs and the Labour Centres to explore how the Hong Kong Church responds to the 2025 Jubilee Bull, *Spes non Confundit* through charity, particularly by bringing hope to the vulnerable groups. The article first explores the biblical meaning and ethical implications of the Jubilee, emphasizing that God the Creator liberates the land and people from slavery.

Jubilee-related social legislation—the abolition of slavery and usury, the redistribution of land, and the setting aside of land as fallow—all demonstrate God’s mercy and justice. The freedom proclaimed by the Jubilee teaches us that the poor should not be abused and work like slaves, but rather like hired laborers. When the Israelites fulfilled the Jubilee’s commands for the benefit of the poor and the land, they encountered God. Furthermore, the Jubilee was not just for slaves and debtors, but for the rich as well. This message runs throughout the Old and New Testaments, seen and heard in the prophets and the proclamation of Jesus. The article then introduces the message of hope found in the 2025 Jubilee Bull *Spes non Confundit*, Pope Francis emphasized that while recognizing that hope comes from God, we must also be “signs of hope” for others, sharing responsibility and acting as peacemakers through our respective charisms and missions.

Next, this article uses the services of the Labor Affairs Commission as an example to explore how the church community can take practical action to care for the vulnerable, especially grassroots workers. On the one hand, workshops are organized to train lay volunteers to become sowers of hope, bringing hope to forgotten workers. On the other hand, Jubilee Rest Stations were established in parishes to provide outdoor cleaners working with a more comfortable and safe place to eat and rest. Parish volunteers build relationships with them by chatting with them, offering drinks, cooling supplies, and health information, allowing them to rest and recharge physically, mentally, and spiritually amidst their hard work,

and to feel respected, cared for, blessed, and hopeful. Finally, this article reflects from ethical and pastoral perspectives, including human dignity, encounters and acceptance, listening and walking together, solidarity and hope.

Keywords: Jubilee in the Scripture, Jubilee bull, caring for workers, sowers of hope, labour ministry

引言

禧年或喜年（Jubilee），是貫穿舊約和新約的主題，特別以耶穌在納匝肋會堂的宣告（路 4:16-21）達到頂峰。《肋未紀》25 章最詳細闡述了禧年和安息年的意義和訓導，這段經文蘊含著豐富的神學意義和倫理意涵。不少學者認為禧年原本的受益者，是那些負債累累和為了逃避飢餓而被迫借錢的人，也關注工人階級的公義，而這種解讀不但對古代文本提供啟示，更重要的是，也對當代社會的工人階層具有啟示意義。此外，亦有學者指出經文指向一個更闊的結論，即禧年不只是為了奴隸和債務人，也是為了富人。因此，禧年的意義對我們今天作為天主子民仍有著深遠影響。

教宗方濟各於 2024 年 5 月 9 日耶穌升天節晚禱中向普世教會頒布了一道詔書，名為《望德不叫人蒙羞》，它的拉丁文標題是 *Spes non Confundit*（或譯作「希望不會令人失望」）。主題取自《羅馬書》5:5。教宗藉著這道詔書宣布 2025 年慶祝禧年，為世界呼喚希望的恩典，並以「希望的朝聖者」為慶祝的主題。「希望」是詔書的核心訊息，在某些部分，這份詔書讀起來像是一份社會通諭，所以值得從社會倫理角度作反思。在詔書中，教宗告訴信徒，在這禧年裡，「我們被召喚成為那些經歷各種艱辛的兄弟姐妹們的切實希望的標記」。在香港教會，有各式各樣的活動回應禧年，除了朝聖活動外，特別強調對弱勢社群的關注。其中，香港天主教勞工事務委員會及勞工牧民中心，以「希望的撒種者」為主題，與不同堂區合辦愛德行動，包括設立「禧年休息站」，開放堂區／教會空間予戶外工作者歇息用膳，並提供飲料和其他物資，讓他們感受關懷與希望。

本文首先簡略探討聖經中禧年的意義和倫理含義，以及介紹 2025 禧年詔書的希望信息，然後以勞委會的「希望的撒種者」項目為例，反思香港教會如何回應禧年的呼籲，培育教友為基層勞工帶來關愛和希望，並從社會倫理角度作出反思。

1 聖經中禧年的意義和倫理意涵

禧年是貫穿舊約和新約的主題，特別以耶穌基督在納匝肋會堂的宣告（路 4:16-21）達到頂峰。而《肋未紀》25 章可謂聖經中最詳細闡述了禧年和安息年的誡命，這段經文蘊含著豐富的神學意義和倫理意涵。

1.1 《肋未紀》中禧年的意義

《肋未紀》25 章開首（1-7 節）就教導遵守安息年。以色列人抵達客納罕後，每七年要讓土地休耕一次，這體現在土地本身要遵守安息年。從第 8 節開始，列出了禧年的實踐方式。七個七年循環過去後，在贖罪日，要吹響號角（9 節），宣告禧年的開始。這項宣告帶來了幾個相關的後果。首先，「人各歸其祖業，人各返其家庭」（10 節）。如果這塊產業在這段期間被賣掉而沒有贖回，那麼禧年開始時，土地就要歸還給他（第 28 節）。如果他或他的家人因貧困而被迫賣身為奴，那麼禧年開始時，他們就要再次獲得自由（40-41 節）。最後，在禧年，就像安息年一樣，土地要休耕（11-12 節）。本章後半部（23-55 節）詳細論述了陷入貧困之人的待遇，如被迫出售土地、無力維持生計、被迫將自己賣給以色列人為奴、賣給外邦人為奴等。它概述了人在貧困不斷惡

化的每個階段所應當得到的幫助。禧年原本的受益者是誰？顯然是為了那些負債累累的人，以及那些為了逃避飢餓而被迫借錢的人。

可以說舊約禧年是一種理想社會經濟制度，旨在調節社會上的貧富差距，減少大地主的經濟壟斷，保護社會上的最小單位——家庭，令家庭所擁有的土地不致因為變賣而被剝削，這是植根於人道關懷，恢復家庭的完好，維持以色列最早的盟約精神，令應許之地得以平分，產業不被剝離。¹

亦有學者認為，若仔細閱讀原文，會得到一個更寬闊的結論——禧年宣告的自由，不只是為了奴隸和債務人，也是為了富人。聖經學者 Helen Paynter 指出，不少舊約學者認為，希伯來聖經中的七重循環很可能指向《創世紀》，即上主在六天內創造世界，並在第七天安息。這種模式在禧年的循環中清晰可見。因此，以色列人按照創世的命令耕種田地六年，然後在第七年與上主一起休息。七個七年循環之後的禧年，是典型的新創造。可以想像，第五十年對這片土地上的窮人，就像有人按下了「重啟」按鈕。然而，這種新創造還有更廣泛的影響，除了對奴隸和債務人外，禧年也為富人帶來釋放。禧年代表著一個擺脫過度負擔的機會，當他們回到祖傳的土地時，他們有機會重新定位自己的基本需求，從而丟棄多餘的東西。²

1 黃懷秋，〈窮婦人的喜年：追究聖經禧年的思想來源〉，《神思》44 期（2000 年），頁 2。（網上版）

2 Helen Paynter, “The Ethics of Jubilee in Leviticus 25”, *Ministry Today* 66 (March 2016), <https://www.ministrytoday.org.uk/magazine/issues/66/505/>.

此外，亦有學者指出，《肋未紀》包含一些經文（25:10、39-40，54-55），被認為是《申命紀》作者（D）所寫，但被聖潔法典（Holiness Code, *Codex Sanctitatis*）（H）的作者重複使用。由於H既關注從巴比倫流放地歸來的富人，也關注那些沒有被驅逐到巴比倫的窮人，因此我們可以理解為，《肋未紀》25章的讀者對象包括那些擁有金錢和波斯帝國支持的從流放地歸來的富裕精英，他們的行為對貧窮者也有影響。³顯然，這對我們今天作為天主子民有著深遠的影響，令人想起耶穌與富少年的對話（瑪19:16-22），財富成了他的陷阱，需要從中解脫出來。

無論如何，《肋未紀》中，作者探討了流亡後工人階級的苦難、貧困、不公，以及他們所遭受的剝削。經文刻意使用「奴隸」一詞，以此來描述猶太人在工作場所的待遇，並指示窮苦的弟兄不應像奴隸一樣工作，而應像「僱工」一樣工作（40節），也不應被虐待（43節），並指出在禧年，僱工應該回到自己的家庭和土地生產。⁴現代社會許多勞工階層不僅深受財務之苦，也陷入了難以儲蓄擁有財富的經濟體系之中，對此，這段經文是重要的提醒。

《肋未紀》25章的倫理呼召，即該如何行事，是植根於上主為以色列民所成就的歷史事件，以及他們作為上主盟約子民的身份。這命令的神學根基在於上主的慷慨供應、救贖和寬恕，也是基於盟約的承諾：「我必住在你們中間，做

3 Ndikho Mtshiselwa, “Mind the Working-Class’s People! An African Reading of Leviticus 25:8-55 with Latino/a Critical Tools”, *OTE* 29/1 (2016): 133-150.

4 Mtshiselwa, “Mind the Working-Class’s People!”, p. 146.

你們的天主，你們做我的百姓」（肋 26:12）。⁵ 以色列人在天主前的身份，就像是「旅人」，是依附而受保護的。他們深受天主的恩寵，隱藏的倫理含義，就是既然本身也是旅人，對其他同是旅人的處境，自然該感同身受。自己如何深受天主的眷顧，也該如何眷顧他人，要善待這些旅客如同兄弟姊妹一樣。⁶ 因此，如果人與人之間存在著不平等，這種現象就必須有系統地、定期地予以糾正，這是一個非常重要的社會信息。這個原則是建立正義與公平社會關係的基礎。

安息年和禧年的傳統在許多方面都顯得烏托邦式。農業安息年和禧年律法本身並沒有正式實施過，但這些律法確立了神學和倫理原則：天主擁有土地，並將土地從任何人類領主的奴役中解放出來——就像上主將以色列從奴役中贖回一樣。⁷ 與禧年相關的社會立法——廢除奴隸制和高利貸、重新分配土地、讓土地休耕均彰顯了天主。當以色列人為了窮人和土地的福祉而實行禧年的自我約束時，他們潔淨並預備自己。在這些仁慈和正義的舉動中，以色列人與天主相遇。⁸ 如今，當我們透過不同方式履行禧年的仁愛和正義的命令，也是在實踐禧年的倫理呼召，與天主相遇。

5 Helen Paynter, “The Ethics of Jubilee in Leviticus 25”, *Ministry Today* 66 (March 2016).

6 黃懷秋，〈窮婦人的喜年〉，頁 3。

7 Richard H. Lowery, *Sabbath and Jubilee* (Saint Louis: Chalice Press, 2012), p. 85. ProQuest Ebook Central. [accessed October 3, 2025].

8 Lowery, *Sabbath and Jubilee*, p. 79.

1.2 先知書和耶穌的天國意象

禧年能夠加深天主所揀選之子民的希望，是上主期待的計劃臨現的應許。先知書用聖年的象徵來構想默西亞時代的來臨。《依撒意亞先知書》宣講了一個禧年的信息：「吾主上主的神臨到我身上，因為上主給我傳了油，派遣我向貧苦的人傳報喜訊，治療破碎了的心靈，向俘虜宣告自由，釋放獄中的囚徒，宣佈上主恩慈的喜年……。」（依 61:1-2）它標示著天主帶給人平安，使世界恢復和諧關係——人與天主的和諧、與鄰人的和諧、人內心的和諧和享用世上美好事物的和諧。

《路加福音》中記載了耶穌的「納匝肋宣言」（4:16-30），表明天主的禧年已經在基督的公開生活之初來到了。耶穌直接讀出《依撒意亞先知書》，並宣布禧年「在今天應驗了」，這預告正是在耶穌身上實現。實際上，耶穌身處的時代亦充滿了窮苦人，在傳教期間，他經常走近他們，宣佈窮苦人的釋放，訴說民眾的希望。他又用了不同的比喻和行動，把禧年的景象表達出來，例如令「瞎子看見，瘸子行走，癩病人得了潔淨，聾子聽見，死人復活，窮苦人得了喜訊（瑪 11:5）。」這種種都令禧年的景象標示出來。⁹

實踐禧年的方式會隨著時代而轉變，但我們都應以耶穌基督怎樣實踐天父的旨意作榜樣：祈禱、慈悲善工、人與天主修和、寬恕我們的仇人。

9 黃懷秋，〈窮婦人的喜年〉，頁 6。

2 禧年詔書的希望信息

為慶祝禧年，教宗方濟各於 2024 年 5 月 9 日耶穌升天節，向普世教會頒布了一道詔書，名為《望德不叫人蒙羞》（*Spes non confundit*），主題取自《羅馬書》5:5。藉著這道詔書，方濟各宣布 2025 年慶祝禧年，為世界呼喚希望的恩典，其中包括祈求、提議、呼籲，以及宣布禧年內的新意，並以「希望的朝聖者」為慶祝的主題。從《羅馬書》中汲取靈感，教宗強調，基督宗教的希望不會欺騙或令人失望，因為它確信：沒有任何事物或任何人可以將我們與上主的愛隔絕。

該詔書不迴避人類正在經歷的嚴峻形勢，包括戰爭、對生命缺乏熱情、患病、貧窮、流離失所、處於人身不同階段所面對的困難等。教宗方濟各認為，要在困難灰暗的時代中認出希望，需要辨認出世界上存在的美善，不至陷入邪惡和暴力的誘惑中（7 號）。在承認希望來自天主的同時，我們必須成為別人的「希望標記」，做和平的締造者。在詔書中，教宗強調，人們對和平的渴望，以及對生活充滿熱情並願意分享，都是希望的標記（8, 9 號）。他說：「我們被召喚成為那些經歷各種困難的兄弟姊妹的切實希望的標記（10 號）。」他提出了許多具體方法來實現這一目標，為不同人士打氣，帶來希望，例如為服刑人士提供人性尊嚴的條件，關注病人及受疾病影響的人、青年、移民、長者、窮人等的需要（10-15 號）。

教宗又表示，禧年提醒我們，世間的財富並非只屬於少數特權階層，而是屬於所有人。擁有財富的人應慷慨解囊，

不要對有需要幫助的弟兄姊妹視而不見。飢餓喚起我們所有人認真審視自己的良知（16 號）。他強調以同道偕行／共議同行的方式福傳，愈來愈有其必要性和迫切性。所有領了洗的人，應以他們各自的神恩和使命，共同承擔責任，致使更多不同希望的標記能見證天主在世上的臨在（17 號）。

以「希望」作為詔書和聖年的主題，教宗方濟各指出，我們確實需要「富於望德」（參閱羅 15:13），這樣才能為在我們內的信德和愛德作可信而具吸引力的見證；我們的信德才會充滿喜樂，愛德才有滿腔熱忱。他認為，「我們每個人都能獻上一抹微笑、一個友愛的表現、一對親切的眼神、一雙樂於傾聽的耳朵、一個友善的行動，因為我們知道，在基督耶穌內的聖神，這一切都可以成為接受基督豐盛希望的種子（18 號）。」具備信德，我們就能在人生的動盪和紛擾中獲得穩定和安全，激勵我們不斷前進，且永不忘懷壯麗的天國才是我們蒙召的目標。

3 香港教會的實踐：以勞委會「希望的撒種者—禧年休息站」項目為例

為慶祝 2025 年禧年及回應上述詔書的主題，天主教香港教區特別成立籌備小組，協調教區內各機構和團體，舉辦教區性培育和活動，並且走入社區，與社會上的弱勢社群同行，為他們帶來希望，成為希望的標記。而且在 2026 年，透過慶祝香港教區成立 80 周年，延續教區與社會並肩的精神。為回應禧年詔書「希望的朝聖者」的建議，香港教區定下八個特別關注的範疇，在祈禱的同時，以實際行動關懷弱小者和受造界。八個關注的範疇包括：1）長者（病弱、獨居、

貧窮)；2) 囚友及更新人士；3) 兒童和家庭；4) 青年；5) 住院病人、醫護人員、照顧者、精神病人及精神病康復者；6) 受造界；7) 難民及新移民；8) 貧窮人士。¹⁰

本文會集中探討對第 8 類人士，即貧窮人和低收入人士的關注行動。藉香港天主教勞工事務委員會及勞工牧民中心（以下簡稱「勞委會」）在禧年推出的「希望的撒種者」計劃，展示教會機構聯同教友如何回應禧年的「希望」主題。

勞委會「希望的撒種者」計劃是與不同堂區合辦的愛德行動，以「希望的撒種者」為主題，分為幾部份，其一是面向教友，透過講座和工作坊培育教友義工，讓參加者了解禧年的意義、明白基督徒關社和靈修的關係、深化靈修，以及走進社區，親身接觸基層，透過探訪了解工友的狀況，從而反思天主給予他們的召叫和訊息，思考如何將希望帶給社區上有需要的群體，並且由教友參與一起計劃如何在炎夏將希望帶給工友，培育教友成為「希望的撒種者」。其二名為「福樂在望」，主要服務工友，透過設立「禧年休息站」，開放堂區空間予戶外工作者（包括街道清潔、公園清潔、屋邨清潔、公園保安員、樹藝工人、防治松鼠隊）歇息用膳，並提供飲料、鎮痛膏藥、防勞損知識、消暑用品如風扇等物資，關懷在酷熱天氣下工作的戶外工人，目的是讓他們在辛勞工作的過程中得到消暑和休息的機會，並有機會走進堂區，接受陪伴、祝福、關懷和希望。其三是與天主教中學合作推行 Deliver cool 暑熱支援服務計劃，讓同學認識工友的處境，並

10 天主教香港教區慶祝禧年 2025 網頁，<https://jubilee2025.catholic.org.hk/>。

透過向工友派發防暑物資，帶給他們祝福和關懷。這些見證行動均期望推動更多人共同承擔責任，成為希望的標記。在準備和推行這些活動期間，勞委會聯絡了一些社區團體和非政府組織合作，提供支援。而且，亦將此服務計劃介紹予前往堂區朝聖的教友，例如當聖猶達堂和鰂魚涌彌撒中心的教友前往長洲花地瑪聖母堂朝聖時，港島中心的同工向朝聖者介紹長洲的禧年休息站服務，讓更多人認識此活動和工人的處境，從而鼓勵更多人加入關心工人的行列。¹¹ 本文集中反思「禧年休息站」活動。

勞委會於本年3至4月首先在粉嶺聖若瑟堂設立「禧年工友休息站試行計劃」，4月至6月為將軍澳聖安德肋堂教友舉辦義工培育，並於7月中旬開展服務。與此同時，6至8月開拓長洲服務。各休息站在整個炎熱夏天開放，直至9月底10月中結束。¹²

筆者採用的方法包括資料搜集、訪問各持份者和實地觀察和參與。¹³ 一方面蒐集過去一年勞委會有關活動的報導、參考職員公開發表的文章（如在《公教報》及會訊）和內部報告；另一方面訪問曾參與策劃和推行活動的勞委會職員。

11 主要參考：勞委會內部報告〈禧年休息站里程碑2025〉；勞委會職員在香港中文大學社會工作系主辦的「衡坊」培訓計劃報告〈Deliver Cool – Connect Water from the Church to the Poor〉；《勞Look天地間》108期，2025年4月；〈教區與堂區合辦愛德行動 為弱小者播種希望〉，《公教報》，2025年3月14日；其他公教報內的報導和勞委會在《公教報》的專欄「公道自在」的文章。

12 同上。

13 特此鳴謝安排筆者探訪休息站及進行外展工作的幾位勞委會職員，包括黃傑業、黎汶洛和徐頌文。

此外，筆者亦曾在 8 至 10 月期間探訪了由堂區、教會團體和勞委會設立，位於粉嶺聖若瑟堂、將軍澳聖安德肋堂，和長洲花地瑪聖母堂的三個禧年休息站，參與外展工作接觸在該區戶外工作的清潔工友，亦在休息站與教友和義工一起服務前來休息消暑的工友們，除了觀察和體驗，亦有機會與一些教友和工友傾談，了解他們的心情和感受。

下面的信仰反省是筆者整合了勞委會同工提供的資料、訪問內容，以及筆者參與活動時的觀察和感受。

4 禧年休息站的信仰及牧民反省

4.1 肯定工人的尊嚴和需要

基於相信工人應獲得全人發展及維護其人性尊嚴，勞委會的服務對象，一直都是在社會最基層勞動的工人，如清潔工人、保安員、受工傷影響的工人等。而「希望的撒種者」計劃主要以戶外清潔工為對象。由於工作性質是清理公園及街道上的垃圾、公廁、橫街窄巷的蛇蟲鼠蟻等的關係，清潔工人要在骯髒、欠缺衛生的環境中工作，環境自然不太理想。加上近年氣候變化，令氣溫不斷上升，暴風雨增多，日曬雨淋，戶外工作的清潔工人經常承受酷熱天氣，¹⁴ 令勞動性的戶外工作更難忍受，危害健康。不少地區更欠缺像樣的休息用膳空間。可以說，清潔工是從事基層工作中最底層的群體之一，他們往往工時長，工資低，卻要付出不成比例的勞動

14 香港天文台錄得的全年酷熱天氣總日數，自 2021 年起，每年多達 50 多天，主要集中在 7 至 9 月之間。見天文台統計數字，https://www.hko.gov.hk/tc/cis/statistic/vhotday_statistic.htm。

力，但他們仍盡心盡力地工作，令公共環境得以保持清潔，實在應受大眾尊重和欣賞。

諷刺地，清潔工的辛勞工作卻往往被形容為低下、厭惡性行業，被人看不起；清潔工人有時也會遭受排斥和漠視。這種情況有時已變得見怪不怪，甚至容易令人變得麻木，連工人都變得逆來順受。

然而，天主教社會訓導明確指出，「人是工作的主體」，人賦予工作獨特的尊嚴，人才是工作的目標和價值，因此，無論人所做的是甚麼樣的工作，即使是純「服務」的、最單調的、最受輕視的工作，亦不失其尊嚴。¹⁵ 這源於每一個人都是天主創造，有著天主的肖像，享有平等的尊嚴。正如一位聖安德肋堂的較資深教友表示，他本身都是從事服務性的工作，在弱少者身上看到基督的面容，所以他毫不猶疑地參加這服務。

而且，世上萬物彼此相連，造成現在的生態危機，大家也有責任，環境的惡化對最貧困者的生活帶來悲慘的後果，人類大家庭必須團結起來採取行動、承擔責任，一起尋求永續及整體發展的方法。¹⁶ 教宗方濟各在《眾位弟兄》通諭提出：面對受苦者，我們願意對別人的脆弱感同身受，拒絕建立一個排斥他人的社會，讓自己成為近人，扶持和看顧他們，為共同福祉作出貢獻，而不是拒絕他們嗎？¹⁷ 「希望的撒種者」計劃正是一種牧民行動，試圖回應以上問題，舒緩清潔

15 若望保祿二世，《人的工作》通諭，1979年，6號。

16 方濟各，《願祢受讚頌》通諭，13號。

17 方濟各，《眾位弟兄》通諭，2020年，67、69號。

工的壓力和改善他們的處境，讓他們感到被尊重和有望。事實上，筆者在休息站或外展期間接觸的工友都表示，能感受到義工的關心和友善，各方面的支援都能改善他們的處境，滿懷感恩之心。

4.2 主動走去社會邊緣與工人相遇

教宗方濟各在《福音的喜樂》宗座勸諭 (*Evangelii Gaudium*, EG) 和在不同場合中都提到，要教會轉化成為一個重視福傳的「外展」教會，鼓勵信友為一個更能「走出去的」教會和一個更有人性的世界而努力。¹⁸ 他指出，一個「外展」的教會必大開門庭，自己走出去，為接觸他人，甚至去到邊緣地區 (EG 46)。他又強調，「每個基督徒和每個信仰團體都蒙召成為天主的工具，為窮人的脫貧和進步效力，讓他們能完全融入社會。這要求我們對窮人的呼喊要珍而重之、細心留意，並幫助他們 (EG 187)。」我們要關心社會上被遺棄的人的全人發展，這關心建基於對基督的信仰 (EG 186)。不少教友對基層工人並非冷漠，而是缺乏相遇的機會。

當筆者在粉嶺聖若瑟堂和將軍澳聖安德肋堂的禧年休息站，詢問教友參與這活動的原因時，他們大多表示，當聽到堂區的呼籲，知道暑假期間，堂區與勞委會合作舉辦服務本區清潔工人的活動時，覺得服務很有意義，而且他們時間上

18 方濟各，《福音的喜樂》宗座勸諭，46 號；教宗方濟各於 2021 年 5 月 14 日在梵蒂岡接見了法國童軍聯合會代表慶祝成立 50 年的講話，《梵蒂岡新聞》，2021 年 5 月 15 日；〈教宗祝賀方濟會抵達聖地 800 週年〉，《梵蒂岡新聞》，2021 年 5 月 18 日。

也許可，所以就主動報名參加。對於服務基層清潔工人，他們沒有甚麼心理障礙，因為他們明白清潔工對社區的貢獻，令社區環境更衛生。參加的教友大多是已退休或沒有全職工作的人士，可以在平日上午和中午的時間，去到堂區附近探訪清潔工，以及在堂區休息室與工人會面，派發物資和與工友聊天。跟筆者傾談的教友當中，有兩位分別來自聖若瑟堂和聖安德肋堂的教友是新領洗的，他們表示在堂區沒有其他職務，希望透過這服務參與堂區生活。而且他們大部分都是該區居民或曾經住在該區，比較熟悉這區的環境，所以在外展服務時，也知道工友在哪裡工作，就像街坊鄰里般跟清潔工人打招呼。有粉嶺堂區教友表示，「經過一兩次探訪和接觸工友後，有時候早上在公園做運動或購物時碰見他們，彼此都會主動打招呼，有些工友也認得我，會主動說早晨，令大家有一份親切感。」此外，一位勞委會同工亦曾分享，在探訪垃圾站的工友時，「當我們把口罩和餅乾等一些簡單的物資送給工友的時候，他們都誠懇地表示感謝，有工友亦會跟教友說『感謝天主！身體健康！』這一聲聲親切的回覆，讓我領悟到天主透過我們的雙手，將喜樂和祝福帶給工友們，讓他們在繁忙和疲憊的工作和生活中，感受到天主無限仁慈的愛。」¹⁹

教友的主動參與令人想到福音中善心的撒瑪黎雅人的比喻（路 10:30-37），當耶穌以這比喻回應「誰是近人」的問題時，勸勉人即使要付出時間、金錢和關懷，也要主動向被遺棄的受傷者伸出援手。教友們回應的不只是堂區的呼籲，

19 陳倩婷，〈聖安德肋堂禧年暑熱休息站的見證〉，《公教報》，2025年6月22日。

成為休息站的服務者，更是回應了天主的召喚，踏出了一步走出堂區，主動向社區中被忽略的基層工友伸出援手，付出時間和關懷，並按他們的技能和知識提出建議和付諸實踐，例如有前醫院照顧員為工人按摩、量血壓；亦有具採購和物流經驗的教友協助安排購買和處理物資流程，其後由堂區和其他團體提供物品支援。

這種走出去的過程正體現了外展教會的特質，能夠製造與工人相遇的機會，從而培養同理心和憐憫之心，結合教友的靈修和信仰培育，能夠將這份愛與關懷化為具體行動，實踐手足情誼。這正好回應了上文（3.1）提出的倫理抉擇：身為基督的追隨者，願意以愛德、良善和彼此連繫，接納受苦者，讓自己成為近人。

4.3 細心聆聽工人，以共議同行的方式福傳，建立友誼

在禧年休息站服務時，筆者看到義工教友們和勞委會同工在外展時，也冒著炎熱天氣四處與工人相遇，邀請他們在小休或下班後到堂區休息站歇息。此外，在休息站內，除了提供飲用水和清涼的環境外，教友也細心聆聽工友的需要，希望給予他們一些力量和支持。在工人願意和時間許可的情況下，更會帶他們參觀聖堂；在滿足他們一點物質需要之同時，也提供心靈的休息空間。

聖安德肋堂兩位教友與筆者分享，「決定由堂區提供資金購買消暑飲品、湯水和風扇，也是早期做外展接觸工友時，聆聽了工友的需要後作出的決定。這些物品雖然不算很貴，但對工友也很有價值和實用，希望這些物品能幫到他們，而他們也感到我們對他們的關心。」

有些已多次到訪休息站的工友，除了感謝教友義工對他們的關心之外，更願意敞開心扉，分享過往經歷和心事，與教友建立關係，從中亦可見到一份信任的關係慢慢滋長。有教友分享：

「我自己也曾工作，領略過工作的辛苦，如果能做一些小事令工友覺得被認同，被尊重，令他們開心，生命力強一點，得到安慰，我也感到高興。大部份工友起初來到休息站都會先觀察一下，不願意深入交談，但經過了幾次，大家熟絡了，就會坐下來聊天，分享從前的經歷，又會接受按摩。其中一位工友已多次來到休息站，他會跟我們分享往事和心事，例如以往的工作情況，現在與家人的關係……我和其他教友也很樂意聆聽工友的分享，看到彼此之間有一份信任。」

「作為教友也希望可以有機會做福傳，所以當工友有時間時，我也會主動帶他們參觀聖堂，令教堂成為他們的心靈休息站……有感現代人冷漠，缺乏溝通，又看到近期社會上多了人輕生的新聞報導，感到很多人也不開心，希望這活動能對其他人表達關心。有陌生人關心自己，會令人開懷，從而影響他待人的態度，將這份心意也傳給其他人。」

「聖堂雖然鄰近工友的工作地方，他們也曾經過或遙遠看到聖堂的外觀，但他們少有進入。希望這次活動能拉近他們與聖堂的距離，日後有機會他們也願意再進來休息一下，特別當遇到困惑時，希望他們會想到來聖堂尋求協助。」

聽教友分享的過程中，我體會一份同理心和謙虛態度。

就如教宗良十四世所說，「服事窮人不是居高臨下的施捨，而是平等的相遇。」²⁰ 他在最新頒布以「服務窮人」為主題的宗座勸諭《我愛了你》中指出，貧窮人不僅是我們憐憫的對象，也是福音的導師，在他們中間我們與天主相遇，也是和平者之間的相遇，在那裡基督得以彰顯。這對應了古時以色列人為了窮人和土地的福祉而實行禧年的要求時，會預備自己，在仁慈和正義的舉動中，以色列人與天主相遇。如今，當教友透過服務清潔工履行禧年的仁愛和正義的命令時，也是在實踐禧年的倫理呼召，與天主相遇。正如有教友表示，這服務能幫助自己重拾信仰熱忱，與工友分享天主的愛，分擔他們的重擔，在這過程中感到天主的臨在。

4.4 團結關懷，辨認出世界上存在的美善，成為希望的標記

一直以來，天主教社會倫理都強調既要轉化個人，透過愛德行動關注有需要的人；同時要從公義角度回應結構性問題。繼承社會訓導傳統，教宗良十四世指出，貧窮有其結構性原因，必須加以解決和消除。同時，我們每個人都被召喚去展現新的希望跡象，以見證基督的愛德。而至關重要的是我們必須放下冷漠，激勵他人參與各種形式的志願工作！事實上，愛德「是最大的社會誠命」（《天主教教理》，1889）。每一種形式的貧困，無一例外，都召喚我們具體地體驗福音，並展現出希望的有效跡象。²¹

在《我愛了你》勸諭中，良十四世亦指出，「不公義

20 良十四世，《我愛了你》宗座勸諭，2025 年，79 號。

21 良十四世，《第九屆世界窮人日》文告，2025 年，5 號。

的結構需要透過善的力量、透過改變思考方式，以及藉助科技的力量，透過制定有效的社會變革政策來予以認識和根除。」²² 他強調履行個人的責任和注意結構性問題同樣重要。他認為福音信息不僅關乎個人與上主的關係，也關乎天主的國；天主的統治要使社會生活成為普世友愛、正義、和平與尊嚴的場所，讓天國臨現人間！基督徒的宣講和生活，都旨在對社會產生影響。這與前任教宗方濟各所言一脈相承，他認為要留意貧窮和被遺棄人士的呼求，既要剔除導致貧窮的結構性原因，促進窮人的全人發展，並且在遇到有真實需要的人的時候，給予日行小善的精誠團結行動和協助。²³

勞委會的工作一直為基層工人爭取權益，一方面組織工人，培育工人盡量發展潛能，增加他們的信心，並培育他們成為勞工領袖，與他們一起倡議工人權利；另一方面，推動教友本著傳揚福音的精神，關懷勞工並回應工人面對的問題；同時，與關注勞工的團體合作，共同爭取勞工權利、生活保障。因此，勞委會既努力轉化不公義的結構，亦鼓勵教友見證基督的愛德，承擔責任，關心貧窮和基層工人。

在「希望的撒種者」計劃中，幾個地區休息站雖然各有特色，但其中的相同特點，就是連結當地社區團體和其他公民團體，成為合作夥伴，將社區資源、急救知識、消暑裝備、暑熱研究等融入堂區的休息站中，結合民間力量、科技和各人的創意，期望為工友製造更好的工作環境和舒緩壓力。這

22 良十四世，《我愛了你》，97 號。

23 方濟各，《福音的喜樂》宗座勸諭，188 號。

些良好措施亦可以起到示範作用，為僱主和政府提供建議，期望往好的方向為工人帶來具體的改變。

例如，長洲休息站成功連繫了週遭的社群，社區店舖的店主主動借出鋪面協助宣傳，亦有居民願意借出單車作為運輸工具運送物資，令服務可以惠及更多工人，這亦令服務更能融合當區文化，令這個新區域成功開拓服務網絡。此外，在將軍澳聖安德肋堂休息站，除了關社組成員外，堂區招募了其他教友義工籌備和策劃活動，他們每次都安排好物資和提供各類服務，令往後延續服務更具可能性。至於粉嶺聖若瑟堂休息站，一方面成功整合社區網絡的資源，回應社會需要，例如將同一街道的食物回收、清潔工和堂區連結起來，亦有非教友退休工人參與服務；另一方面，亦成功聯繫了其他非政府組織作為合作伙伴，將暑熱急救知識、消暑裝備和研究融入休息站，結合服務和研究。工人試用過新款消暑裝備（如風扇帽、消暑背心）後，都表示比平時的用品更涼快，期望未來在工作時可真正用到這些消暑裝備。這些新嘗試都為工人帶來希望和期盼。

以上的例子都是一些善的力量，透過愛德、熱誠、投入、創意、團結等力量，承認希望來自天主的同時，也嘗試成為別人的「希望標記」，和平的締造者。這需要持續的望德、充滿喜樂的信德，以及滿腔熱忱的愛德。而工友亦體會到這份善的力量，他們表示，在休息站學到的預防中暑和減輕勞損知識、接受量血壓和按摩服務、獲得的湯水和消暑用品等都很實用，重新得到力量繼續工作，亦感謝各人都對他們很友善，感到很自在。從工友與教友義工和勞委會同工的相處，看到他們之間的團結關懷。

5 總結

聖經中禧年教導的意義，指出天主造物主將土地和人從奴役中解放出來。與禧年相關的社會立法——廢除奴隸制和高利貸、重新分配土地、讓土地休耕，均彰顯了天主的仁慈和正義。禧年宣告的自由，令我們明白，窮苦的人不應被虐待和像奴隸一樣工作，而應像僱工一樣工作。當以色列人為了窮人和土地的福祉而實行禧年的命令時，便是與天主相遇的時候。而且，禧年不只是為了奴隸和債務人，也是為了富人。這訊息是貫穿舊約和新約，在先知書和耶穌的宣告中也看到和聽到。這些倫理含義，對今天的基督徒如何對待弱小者，包括勞工，都有一定的警醒作用。本文亦介紹了 2025 禧年詔書《望德不叫人蒙羞》中的希望信息。教宗方濟各強調，在承認希望來自天主的同時，我們必須成為別人的「希望標記」，以各自的神恩和使命，共同承擔責任，做和平的締造者。

基於以上對禧年的理解，本文以香港天主教勞工事務委員會的「禧年休息站」服務為例，探討了教會團體如何以實際行動關懷弱小者，特別是基層勞工，以及培育教友義工成為希望的撒種者，讓他們在辛勞工作的過程中，在身心靈方面都有休息、恢復精神的機會，以及感到尊重、關懷、祝福和有希望。筆者從參與的教友和職員身上，都看到他們實踐了禧年的倫理意義，亦能傳遞希望給工友。

一支涼水、一包熱湯、一件消暑用品、一句問候說話、一個簡單的行動、一點關懷……都能為辛勞工作的工友帶來一點安慰、一個希望。在禧年及往後的日子，願更多基督徒都能夠成為希望的見證人和分享者。